

# BuenVecino

BOLETÍN INSTITUCIONAL  
Año 6 - Nro. 26 - 2016

 **Fenix Power**  
PERÚ



## Informe de afluencia y Satisfacción de turistas

(Pág. 6)



Avances en la  
implementación del  
policlínico (Pág. 3)



Infraestructura y mobiliario  
PRONOEI (Pág. 5)



Fondo de Fortalecimiento :  
Vasos de Leche (Pág. 8)

**2** Fenix Power concluyó con éxito el periodo de comisionamiento diésel  
Mejorando la señalización y seguridad en la Institución Educativa (IE) 20960 Las Salinas

**3** Avances en la implementación del policlínico  
"Anemia Cero" – Fase 2016

**4** La importancia de las loncheras saludables

**5** Apoyo en infraestructura y mobiliario para PRONOEI Virgen de Guadalupe  
Entrega de paquetes escolares a los niños de Las Salinas

**6** El informe de afluencia y satisfacción de turistas en Chilca

**8** Programa de Monitoreo Socio Ambiental Participativo (PMSAP)  
Fondo de fortalecimiento de Fenix Power apoya a Vasos de Leche

**9** Soy Chilcano:  
Rosa Marcos Manco  
Marco Antonio Rueda

**10** Nuestra Señora de la Asunción: el templo de Chilca  
Power Recetas  
Saludos Conmemorativos

**11** Entretenimiento  
Calendario  
Anuncios

**12** Productos "La Encantada... lo mejor en base a higo"



## Fenix Power concluyó con éxito el periodo de comisionamiento de diésel

En la edición anterior del boletín "El Buen Vecino", comunicamos sobre los trabajos que se realizarían en la central termoeléctrica de Fenix Power durante el mes de marzo y primeros días de abril para implementar el comisionamiento de diésel. En ese sentido, es grato informarles que dichas labores concluyeron exitosamente el 5 de abril, por lo que seguiremos generando energía en base a gas natural de acuerdo a nuestro compromiso inicial, para continuar aportando al desarrollo de nuestro país. Queremos agradecer el apoyo, paciencia y

compromiso brindado por todos ustedes, nuestros vecinos, para lograr que las obras se hayan podido llevar a cabo en armonía con nuestro entorno.

Fenix Power, reafirma su compromiso de seguir trabajando por el bienestar de su zona de influencia, y con el máximo respeto con el medio ambiente.

**Fenix Power**  
Progreso para Chilca, energía para el Perú.

## Mejorando la señalización y seguridad en la Institución Educativa (IE) 20960 Las Salinas

Preocuparse por las condiciones de seguridad de una institución educativa es una labor fundamental para garantizar el bienestar de los estudiantes. Es por ello que personal de la APAFA de la IE 20960, con el apoyo de Fenix Power, realizaron trabajos para mejorar las condiciones en señalización de la institución ante el inicio del año escolar 2016. Se

identificó cada uno de los ambientes y pabellones, se repararon las conexiones eléctricas, se pintaron los avisos de seguridad en áreas comunes, entre otros.

Fenix Power, ¡Comprometido con mejorar la educación de su distrito!





# Avances en la implementación del policlínico



Fenix Power recibió la certificación de Defensa Civil para el Policlínico Las Salinas, gestión previa e indispensable para la obtención de la licencia de funcionamiento del centro de salud. Con este documento nos encontramos en el proceso final para lograr la acreditación del sector ante la Dirección Regional de Salud de Lima.

Como es sabido por todos nuestros vecinos, ya se realizó el censo que permitió identificar a los pobladores de Las Salinas, los mismos que tendrán atención preferencial para atenderse en las especialidades que se brindarán.

El policlínico "Las Salinas" responde a nuestro compromiso asumido en el Estudio de Impacto Ambiental (EIA), el cual fue aprobado por las autoridades correspondientes para atender la mejora de los servicios de salud en la localidad.

## “Anemia Cero” Fase 2016

La Red de Salud Chilca Mala firmó un convenio de cooperación con Fenix Power para darle continuidad a la implementación del programa “Anemia Cero (AO)”, que viene implementándose desde 2015. Esta iniciativa busca reducir la presencia de anemia en los menores de edad de Las Salinas y Olof Palme, ya que ésta enfermedad afecta el rendimiento escolar, las defensas del organismo y retrasa el crecimiento, entre otros males.

De esta manera, Fenix Power se suma a la prioridad en salud del gobierno nacional de combatir la anemia para fortalecer la población



infantil y así puedan lograr un crecimiento adecuado y un buen rendimiento académico.

Los avances a la fecha obtenidos por Fenix Power y la Red de Salud Chilca Mala han permitido ajustar la estrategia en función a las

características del distrito e incluir acciones de mejora. Algunas de ellas son la sensibilización en el uso responsable de agua segura, la inclusión de desparasitarios y la adhesión de una etapa de seguimiento para asegurar la ingesta de los medicamentos para combatir la enfermedad.

# La importancia de las loncheras saludables

El año escolar 2016 inició, y con él, el dilema de los padres para preparar las loncheras. Saber cómo balancear de manera adecuada los alimentos que se les envía a los niños diariamente resulta ser una tarea complicada. No podemos dejar de lado que muchas veces suele ocurrir que nos levantamos tarde, los niños demoran en cambiarse u otros percances más que no nos permiten tomar el tiempo necesario para preparar la lonchera, con lo cual, optamos por improvisar y el resultado es una mala nutrición.

Ante esta situación, queremos brindarte algunas pautas y consejos a tomar en cuenta para aportar a una buena alimentación.

## ¿Qué es una lonchera saludable?

Es aquel refrigerio nutritivo que brinda al escolar las energías necesarias para que tenga un buen rendimiento durante las horas de

estudio. Estos alimentos no reemplazan al desayuno o al almuerzo.

Según la nutricionista del centro materno infantil, Evelin Rojas, una lonchera saludable debe contener 4 tipos de alimentos:

- Energéticos: brindan los carbohidratos, azúcares y grasas. Ejemplo: pan, galletas, cereales, entre otros.
- Formadores o constructores: alimentos proteicos de origen animal que ayudan al crecimiento. Ejemplo: pollo, queso, leche, huevo, entre otros.
- Reguladores: aportan minerales, vitaminas y fibras. Ejemplo: frutas, verduras, entre otros.
- Hidratantes: líquidos. Ejemplo: refrescos naturales de hierbas, jugos, agua.

Cabe señalar que el mayor problema de salud en Chilca y Las Salinas es la anemia<sup>1</sup> infantil y por tal motivo la Dra. Rojas recomienda a los padres que



Nutricionista del Centro Materno Infantil  
Dra. Evelin Rojas

equilibren siempre la alimentación de sus hijos y sobretodo, que los lleven a controles periódicos para prevenir esta enfermedad tan común y perjudicial para el normal desarrollo de la vida de los pequeños de la casa.

A continuación te presentamos tipos de loncheras para escolares de nivel inicial, primaria y secundaria<sup>2</sup>:



## Inicial

Papa con huevo de codorniz, refresco de carambola y mandarina.

Ingredientes:

- Media papa amarilla mediana
- Cuatro huevos de codorniz sancochados
- Botella mediana de refresco de carambola
- Una mandarina mediana

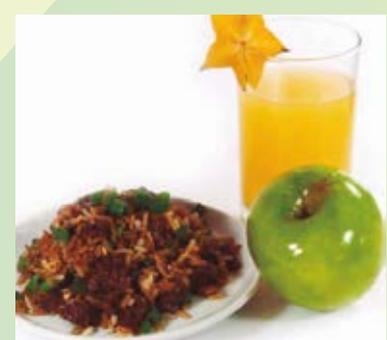


## Primaria

Pan con palta y huevo sancochado, refresco de manzana y granadilla

Ingredientes:

- Un pan
- Dos cucharadas de palta
- Un huevo sancochado
- Una hoja de lechuga
- Botella mediana de refresco de manzana
- Una granadilla mediana



## Secundaria

Arroz chaufa con sangrecita, refresco de carambola y manzana

Ingredientes:

- Dos cucharadas de sangrecita de pollo
- Cuatro cucharadas de arroz
- Medio huevo sancochado
- Una cucharadita de aceite
- Dos cabezas de cebolla china
- Un diente de ajo
- Sal al gusto
- Una botella de refresco de carambola
- Una manzana mediana

<sup>1</sup> Anemia: Es el síndrome que se caracteriza por una concentración baja de hemoglobina o la disminución anormal del número o tamaño de glóbulos rojos que contiene la sangre.  
<sup>2</sup> Fuente: Instituto Nacional de Salud (INS) / Centro Nacional de Nutrición y Alimentación (CENAN)

# Apoyo en infraestructura y mobiliario para PRONOEI Virgen de Guadalupe

Fenix Power entiende la importancia de la educación en la primera infancia para formar las bases de buenos ciudadanos y futuros profesionales; es por ello que cada año apoya la mejora de las instituciones educativas de Las Salinas. En ese sentido, el PRONOEI "Virgen de Guadalupe" pudo ser beneficiado con la construcción del piso del local institucional ubicado en el jirón Callao; la fabricación de un módulo (aula de clase); así como la entrega de mobiliario educativo como escritorios, sillas giratorias, estantes, archivadores, pizarras, entre otros.

Es importante reconocer también la gestión de sus promotoras y vecinos en general, quienes realizaron apoyos adicionales como el pintado del local, gestión de trámites de funcionamiento, entre otros; acciones que sin lugar a dudas aseguran que los niños y niñas acudan al PRONOEI a recibir un servicio educativo en condiciones de calidad. ¡Felicitaciones!



## Entrega de Paquetes Escolares a los niños de Las Salinas



Fenix Power apoyó a los padres de familia de la IE 20960 Las Salinas de los niveles inicial y primaria, y del Programa no Escolarizado de Educación Inicial (PRONOEI) "Virgen de Guadalupe", con la entrega de paquetes escolares para sus hijos. De esta manera, contribuimos por un año más, con un mejor desenvolvimiento durante el año escolar.

El paquete escolar busca complementar la lista de útiles escolares que son adquiridos por los padres de familia cada año, el cual consta de: plumones, colores, tijera, temperas, crayones, pegamento en barra, lápiz y plastilina. Fenix Power reafirma su compromiso con sus vecinos al brindarle apoyo y soporte con el objetivo de lograr una mejor educación en Las Salinas y Chilca.

# Centro de Investigación en Turismo y Desarrollo Sostenible (CITDES) llevó a cabo el Informe de afluencia y satisfacción de turistas en Chilca

Mediante un trabajo coordinado entre La Asociación para el Turismo de Chilca y Fenix Power se acordó la contratación de una empresa de investigación para realizar un estudio que permitiera determinar la cantidad de turistas que llegan al distrito; así como la satisfacción por los servicios que recibieron durante su estadía como restaurantes, hospedajes, comercio, entre otros.

La empresa encargada de realizar dicho estudio fue el Centro de Investigación en Turismo y Desarrollo Sostenible (CITDES) – Perú, organización sin fines de lucro conformada por docentes, estudiantes, empresarios y consultores dedicados a la gestión del conocimiento, al intercambio de información y a la generación de debates en temas sobre Gestión del Turismo. Fue esta consultora la que realizó el trabajo en Las Salinas durante el feriado largo por semana santa. Cabe mencionar que CITDES – Perú realizó el mismo trabajo durante la misma época en el 2015, con lo cual cuenta con información base para aterrizar algunas conclusiones. A continuación se detallan algunas de ellas:

- La cantidad de visitantes aumentó en 49% en el 2016 con respecto al año 2015.

- El visitante que se hospeda en Las Salinas y Chilca por una o dos noches, proviene de los distritos más populares de Lima como: San Juan de Miraflores, Callao y Villa el Salvador, así como también de otros más cercanos como Cañete y Pucusana. En su mayoría son parejas con familiares y/o niños.
- Respecto al servicio de alimentación, el costo de platos locales se encuentra al alcance de las familias. Sin embargo, las principales oportunidades de mejora están relacionadas con la atención al cliente.
- Las lagunas son un atractivo de fácil acceso debido al asequible precio de la tarifa de ingreso. Los turistas que prefieren esta opción son aquellos que no gustan de la playa y/o encuentran un beneficio de salud que desean obtener.
- Playa Yaya es la playa más concurrida por su paisaje y armonía. Sus mejores atractivos son

la tranquilidad del lugar, la poca presencia de otros bañistas, la limpieza de sus aguas y de la playa, entre otros.

Estudios como éste, permitirán que La Asociación para el Turismo de Chilca pueda trabajar de manera más eficiente, mejorando aquellos detalles que con el tiempo permitirán que Chilca pueda convertirse en un importante destino turístico nacional.





# Programa de Monitoreo Socio Ambiental Participativo (PMSAP)

Fenix Power es la primera central termoeléctrica que lleva a cabo un Programa de Monitoreo Socio Ambiental Participativo (PMSAP) desde la etapa de construcción. En dicha actividad se recogen datos de manera periódica de todos los aspectos ambientales detallados en el Estudio de Impacto Ambiental (EIA). Estos se encuentran a cargo de la empresa Golder Associates y cuenta con la participación de representantes de las distintas organizaciones de la localidad de Las Salinas, distrito de Chilca y población en general.

Durante el 2016 las labores de monitoreo ambiental se han desarrollado de acuerdo al plan de trabajo: en el primer trimestre se realizaron trabajos de toma de muestras en los componentes de calidad de aire, calidad de agua subterránea, calidad de agua de mar,

biología marina y monitoreo de aves. Las organizaciones que participaron durante esta etapa son: Centro Materno Infantil, PRONOEI "Virgen de Guadalupe", Asociación de Verdaderos Pescadores de Playa Yaya, Asociación por Turismo de Chilca, Asociación de Comerciantes de Playa Yaya y pobladores de Las Salinas en general.

Cabe mencionar que los resultados de los monitoreos son entregados a las autoridades competentes y a su vez, seguirán siendo publicados, de manera semestral, en el boletín "El Buen Vecino".



## Fondo de fortalecimiento de Fenix Power apoya a Vasos de Leche



Ocho Vasos de Leche de Chilca vienen preparando proyectos de mejora para sus establecimientos, con la finalidad de ser beneficiados por el fondo de fortalecimiento de organizaciones sociales de base que promueve Fenix Power.

Las representantes de estas organizaciones, luego de una charla y capacitación a cargo de personal de la empresa, acordaron con sus directivas priorizar proyectos que permitan mejorar los servicios que brindan a sus beneficiarios, como obtener un mejor equipamiento, infraestructura y mobiliario. La implementación de los proyectos se dará a partir del mes de mayo. Felicitamos el esfuerzo que realizan las personas que forman parte de estas instituciones de suma importancia para la buena nutrición de nuestros vecinos.

En cada edición te invitaremos a conocer de cerca la vida de 2 personajes chilcanos, cuyo esfuerzo y trabajo los destaca como ejemplos a seguir para el desarrollo del distrito.

## Rosa Marcos Manco

Rosa, chilcana de nacimiento y madre, es una comerciante de periódicos muy reconocida en Chilca y Las Salinas.

Nos cuenta que desde muy niña se inició en la venta de periódicos mientras acompañaba a su madre, hace más de 35 años. Además de diarios, vendía pan y queso. Es a raíz del fallecimiento de su mamá que decidió continuar con el pequeño negocio, pues los vecinos ya estaban acostumbrados a comprarle.

Todos los días realiza una ruta desde Chilca pueblo hasta Las Salinas con su carretilla, en la cual ofrece además de lo mencionado, leche y productos por catálogo.

Su trabajo le permitió conocer a un arquitecto, el cual la apoyó con el plano para la construcción de su casa y gracias a su esfuerzo y dedicación diaria logró finalmente conseguirlo.

Para Rosa, ser chilcana es un orgullo. Ama la tranquilidad del pueblo y sus ricos higos. Admira la historia del lugar y el atractivo de sus lagunas. "Aprendamos a mejorar lugar donde vivimos, tengamos más limpias y ordenadas nuestras calles. Trabajemos en conjunto. Seamos buenos vecinos", declara Rosa con mucho énfasis, a modo de mensaje para sus vecinos.



## Marco Antonio Rueda

Marco es chilcano de nacimiento, padre y esposo. Es el actual director de la IE 20960 ubicado en Las Salinas.

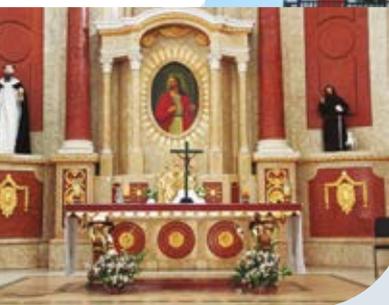
Estudió y se tituló como técnico en laboratorio clínico. Su meta era estudiar medicina. Sin embargo, recibió una invitación de un colegio para apoyar al reemplazo a una profesora que se encontraba de licencia. Fue en ese periodo que descubrió su verdadera vocación. Inició su carrera como docente dictando clases a niños de 3er grado de primaria bajo asesoramiento mientras que en paralelo, estudiaba la profesión de educación. Marco comenta que encontraba gran satisfacción en enseñar a otros.

Su primera etapa como docente la desempeñó en colegios particulares dictando cursos y enseñando danzas. Fue en el año 2002 que decidió empezar a enseñar en colegios del Estado, terminando por llegar al IE 20960. Con el paso de los años continuó especializándose y cursó la profesión pública Magisterial logrando alcanzar los méritos para ser nombrado director de la institución en el 2013. Actualmente se encuentra culminando su maestría, la cual complementa con cursos de especialización en Lima.

Para Marco, ser chilcano es vivir la cultura de Chilca, una de las más antiguas de la costa peruana. Considera que el distrito tiene muchos atractivos turísticos que aún no son explotados e invita a todos los vecinos a ser promotores del turismo en el distrito.

"Muchas veces pensamos sólo en el momento, pero ¿qué cosecharemos en 30 años? Como chilcanos debemos encontrar un punto medio con las empresas. Realicemos un trabajo en conjunto para sacar adelante a nuestro distrito. Debemos promover el crecimiento productivo entre la población. Busquemos el progreso, no pensemos solo en recibir, sino en hacer", señala Marco como mensaje para sus vecinos.





## Nuestra Señora de la Asunción: el templo de Chilca

Considerada como símbolo de fe y veneración, este templo es el orgullo del pueblo chilcano.

Fue construido aproximadamente en el siglo XVII en la época del virreinato. A lo largo del tiempo, ha sido víctima de varios desastres como el terremoto de 1746 que afectó parcialmente su infraestructura; el incendio de 1919 que destruyó el altar mayor donde se encontraba la imagen de la Virgen de la Asunción. Cuentan, además, que durante este incendio la imagen tallada en madera de la virgen desapareció sin dejar rastros de haberse quemado.

En el 2007, luego del terremoto ocurrido en Pisco, se realizó la última reconstrucción. Las estructuras no resistieron la magnitud del movimiento telúrico, dejando el templo totalmente en ruinas. Este trabajo tuvo una duración de 2 años y fue reconstruida en su totalidad en acero y drywall para garantizar

la seguridad del lugar y de sus visitantes. Se trata de una estructura de grandes dimensiones donde sobresalen dos altas torres que albergan a los campanarios originales de la época. En su interior se puede apreciar una nave espaciosa y solemne con altares de estilo barroco hechos de madera de cedro tallado y bañados en pan de oro. Además de imágenes originales, su pileta bautismal construida en 1789, entre otros.

Fue declarada como Monumento Histórico de la Nación por el Instituto Nacional de Cultura (INC) en 1944 y consagrada en el año 2009 por Monseñor Ricardo García García, arzobispo de Cañete – Yauyos).

La iglesia Nuestra Señora de la Asunción ofrece misas en el siguiente horario:  
De lunes a sábado a las 7:30 p.m.  
Domingo: 7:30 a.m. - 12:00 p.m. - 8:00 p.m.

Además se encuentra disponible a misas especiales de acuerdo a programación anticipada.



## Power Recetas

### COMEDOR "GOTITA DE AGUA EL SAHDDAY":



- 1 pechuga de gallina
- Queso parmesano
- 1 tz. de crema de leche
- ½ tz. de pecanas picadas
- 3 panes franceses remojados en caldo
- ½ cdta. de palillo
- 2 cda. Aji mirasol molido
- 1 tz. crema de aji amarillo
- 4 dientes de ajo picados
- 1 ½ de cebolla picada
- 3 cda. de aceite vegetal
- 3 tz. de aceite vegetal
- 3 tz. de caldo de gallina
- 1 hoja de laurel

### AJÍ DE GALLINA

Sancoche la gallina con sal y laurel, evitando recocinar. Deje enfriar en su caldo. En paralelo, utilice una olla de barro y prepare un aderezo con aceite, cebolla, ajo, sal y pimienta. Rehogue ahí los ajíes molidos por siete minutos a fuego medio, moviendo constantemente. Agregue el palillo, cocine un minuto más, y coloque el pan licuado. Añada las pecanas y cocine un minuto más. Vierta el caldo, la gallina deshilachada y la crema de leche. Deje que los sabores se integren y que la preparación tome consistencia. Ni muy espesa ni muy aguada. Sirva con arroz blanco, huevo, aceitunas, papas amarillas y queso parmesano.

## Saludos Conmemorativos

### ¡FELICES 11 AÑOS ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DE PLAYA YAYA!

El 29 de marzo, La Asociación de Comerciantes de Playa Yaya celebró su décimo primer aniversario de vida institucional, las actividades dieron inicio con la celebración de una misa eucarística, seguida de la procesión y bendición de los puestos comerciales y culminó con un almuerzo buffet amenizado por una banda musical.

Un cordial saludo a su presidente el Sr. Carlos Modesto y cada uno de los miembros de su asociación que cada año se encargan de hacer más placentera la visita de los bañistas.

### ¡FELIZ DÍA DE LA MADRE!

Saludamos a todas las mamás de Las Salinas y de Chilca por su día y su importante labor como pilar de la estructura familiar y de la sociedad en general.

## Pupiletras



PRONOEI

ANEMIA CERO

MONITOREO

SEÑALIZACIÓN

VASO DE LECHE

ESCOLARES

POLICLÍNICO

TURISMO

IGLESIA

## Calendario

### MAYO

08 Día de la madre

24-25 Celebración de la Santísima Cruz de Las Salinas

### JUNIO

07 Día de la bandera

10 Aniversario del primer cabildo

29 Celebración de San Pedro y San Pablo / Día del pescador

## SUDOKU

						8	4
5			4	2	6		
		4				2	
	4		6	3	7		
				1			3
6	3		9	5	7	2	
	5			9			6
3	2		8		1		9
		9	5		8		

## Anuncios

Anuncia de manera gratuita en esta sección. Escribe a: [comunicaciones\\_corporativas@fenixpower.com.pe](mailto:comunicaciones_corporativas@fenixpower.com.pe)



### Restaurante y hostel "El Dorado"

Av. El encanto Mz. L. Lote 6  
Las Salinas (Chilca)  
T. 378- 5014 / 965 911 472



### Alquilo Dpto. y/o casa

Piscina, Parrilla y Cochera  
Las Casuarinas Mz. P. Lote 18 - Las Salinas. A media cuadra de la capilla  
T. 992697958 - Marlene Dusek



### Shantiago Energy

Medicina Holística - Masoterapia  
Mz M Lt 25 Calle Las Casuarinas  
Las Salinas - Chilca  
T. 997055557 - Raúl Santiago Vásquez

# Productos “La Encantada... lo mejor en base a higo”



## Adolfo Modesto y Julia Ávalos nos presentan su negocio.

Chilca, “cuna y capital del higo” como su propio lema lo dice, es un distrito bendecido por la abundancia de esta fruta y sus pobladores no han dudado en explotar la variedad de productos que pueden derivar de ella. Este es el caso de Adolfo Modesto y Julia Ávalos, esposos que decidieron instaurar un negocio familiar en base a este milenar fruto.

Eran inicios de la década de los 90, cuando una organización de procedencia canadiense decidió asesorar a un grupo de agricultores de Chilca en la preparación de mermelada de higo para aprovechar este fruto que estaba siendo ignorado por la presencia de la enfermedad del cólera en esos tiempos. Fue así que se formó la asociación Agro Chilca conformada por 6 agricultores que aprendieron las técnicas novedosas de preparación y preservación del producto.

Luego de unos años de éxito en la producción y venta de mermelada por parte de esta asociación, es que Adolfo y su esposa deciden emprender su negocio propio, al que denominaron “La Encantada”, pues su chacra de higo se encuentra cerca de la laguna medicinal que lleva el mismo nombre.

Iniciaron con la venta de mermelada para luego, con el paso de los años, producir nuevos productos artesanales como: vino de higo, vino de granada, mermelada de higo, dulce de higo, pisco de higo, pisco de granada y macerados. A la par, implementaron mejoras en el diseño de sus etiquetas, envases y en la calidad del producto.

Los precios de sus productos se encuentran en el rango de S/ 5.00 a S/ 25.00, y ¡la calidad y sabor son buenísimos!

Puedes encontrar a productos “La Encantada” en: Jr. Ramón Castilla 240, Chilca Pueblo.