

BuenVecino

BOLETÍN INSTITUCIONAL
Año 6 - Nro. 28 - 2016

 Fenix Power
PERÚ



Resultados semestrales del PMSAP: segundo semestre de 2016

(Pág. 8)



Educación de calidad para el desarrollo de Chilca (Pág. 3)



Campaña contra el cáncer de cuello uterino (Pág. 5)



Programa de capacitación a PRNOEIs de Chilca (Pág. 8)

- 2** Homenaje a La Santa Patrona de Chilca: Virgen Asunción de María
- 3** Educación de calidad para el desarrollo de Chilca
Nuevo patio para la IE 20960 de Las Salinas
- 4** Los hábitos de higiene para el cuidado de la salud
- 5** Campaña contra el cáncer de cuello uterino
Materiales médicos para Centro Materno Infantil de Chilca
- 6** Celebración día del adulto Mayor
- 7** Banda de música de la IE 20960 cada día mejor
Mobiliario para IEl Madre del Amor Hermoso
- 8** Resultados semestrales del PMSAP: segundo semestre de 2016
- 10** Programa de capacitación a PRONOEIs de Chilca
- 11** Puesto de salud Las Salinas luce nueva fachada
Alumnos del CENSA reciben charla sobre potabilización de agua de mar
- 12** Feliz Aniversario PRONOEI de Cañete
- 13** Soy Chilcano:
Flor Castañeda
Veronica Arias
- 14** Fundo Los Tilos
Power Recetas
Saludos Conmemorativos
- 15** Entretenimiento
Calendario
Anuncios
- 16** El emprendimiento gastronómico de Lorena Fuentes



Homenaje a La Santa Patrona de Chilca Virgen Asunción de María

Cuenta la tradición que un grupo de pescadores apostados en las playas de Chilca encontraron varado un arcón o baúl cuyo contenido sorprendió a todos, se trataba de la Virgen de Asunción de María, desde aquel día se convirtió en la patrona del pueblo no sólo por lo peculiar de su aparición; también hay testimonios de fe por parte de sus feligreses quienes aseguran sintieron de cerca el poder de la bendición y protección que les brinda la santa madre, a quien en agradecimiento le rinden homenaje la primera mitad del mes de agosto de cada año desde 1930, en que un grupo de fieles se organizaron y fundaron la Comisión Hijos de Asunción de María – CHAM para organizar las actividades que conmemoran y ratifican la fe en la Virgen.

Este año se realizaron las actividades en distintos lugares del distrito y con la participación de la población en general, quienes acompañaron los homenajes con procesiones, novenas, quema de castillos y una divertida serenata.

Felicitemos a los miembros de la Comisión organizadora y a todos los feligreses, esperando que la Santa patrona colme de bendiciones cada uno de nuestros hogares.



Educación de calidad para el desarrollo de Chilca

Invertir en educación asegura las bases de una sociedad que puede mirar con optimismo el futuro, así lo entiende Fenix Power, que desde hace varios años y de manera sostenida ha venido apoyando el desarrollo de proyectos educativos con el objetivo de elevar la calidad de este servicio que se ofrece en el distrito. Por ello el Instituto Nacional Pedagógico de Monterrico ha sido contratado por Fenix Power para implementar un proyecto que permita seguir mejorando los indicadores de rendimiento escolar en la IEP 20960 de Las Salinas y la IEL Madre del Amor Hermoso.

La intervención, que incluirá procesos de capacitación para los docentes, así como acompañamiento pedagógico, también espera incluir a los padres en procesos de sensibilización de manera tal que se fortalezca el compromiso de los tutores en la formación de los estudiantes.



Nuevo patio para la IE 20960 de Las Salinas

El esfuerzo de los padres de la IEP 20960, la gestión de su director y el apoyo de Fenix Power permitieron concluir la construcción del patio de ingreso de la mencionada institución educativa. Fenix Power entregó todos los materiales de construcción, mientras que en una gestión conjunta entre la institución

educativa y la APAFA se logró acceder a la mano de obra necesaria para la habilitación de este espacio. Esta obra garantiza una mayor seguridad para los estudiantes que día a día usan el patio para jugar o para realizar diferentes actividades escolares.

Los hábitos de higiene para el cuidado de la salud

El aseo es una práctica que debe ser cultivada de forma cotidiana. Podría definirse los hábitos de higiene como los actos de limpieza que involucran tanto el aseo personal como del entorno, ya sea la casa, mascotas, entre otros. Éstos son esenciales para conservar la buena salud, pues se pueden prevenir muchas enfermedades causadas por virus y bacterias.

Julio Angulo, médico jefe del Puesto de Salud de Las Salinas, brinda algunos consejos para mantener estos hábitos:

*"Invito a la población de Las Salinas a acercarse a nuestro establecimiento cuando requieran algún tipo de orientación con respecto a su salud. Estaremos gustosos de atenderlos".
Dr. Julio Angulo.*



Dr. Julio Angulo
Médico jefe del Puesto de Salud de Las Salinas.

1
Los diferentes ambientes de las casas deben estar bien ventilados, para evitar que los microorganismos como los virus, alérgenos (ácaros), bacterias, hongos, se acumulen y así evitar las enfermedades alérgicas y respiratorias.



2
Realizar un correcto lavado de manos antes de preparar los alimentos, comer, dar de lactar o entrar en contacto con bebés y después de tocar dinero, salir, ir al baño, entre otros. Recordar que el lavado debe darse con agua y jabón, además, tiene que ser agua que este corriendo y no estancada.



HÁBITOS DE HIGIENE

5
Los animales domésticos (gatos, perros, aves de corral, etc.), deben tener un ambiente adecuado para ellos, lejos de la cocina, sala, comedor, dormitorios, para evitar las enfermedades alérgicas y parasitarias en las personas (especialmente en los niños, gestantes y adultos mayores).



3
Bañarse diariamente y así evitar problemas en la piel.



4
Lavarse los dientes luego de ingerir alimentos

Campaña contra el cáncer de cuello uterino



La prevención es uno de los principios básicos para cuidar de la salud; así lo entiende la recientemente conformada Asociación de Propietarios y Pobladores de Las Salinas liderada por su presidente, Carlos Arauco, que promovió la realización de una campaña de despistaje de cáncer de cuello uterino en conjunto con el Puesto de Salud de Las Salinas y RED MÉDICA, la misma que fue apoyada por Fenix Power. La campaña que incluyó la prueba de Papanicolaou gratuita, fue atendida por profesionales de la especialidad y atendió a 50 vecinas de la localidad. Los resultados fueron procesados por laboratorios Arias Stella, los cuales brindaron buenas noticias a las personas beneficiadas con la campaña.

Indiscutiblemente, el trabajo coordinado entre la sociedad civil, las organizaciones locales y la empresa privada permiten responder a las necesidades de la población y contribuir a mejorar su calidad de vida.

“El cáncer cervical o cáncer del cuello del útero es el segundo tipo de cáncer más frecuente en las mujeres en todo el mundo y es causado por una infección de transmisión sexual conocida como el virus del papiloma humano. Hay más de 100 tipos de virus del papiloma humano y la mayoría no produce cáncer, hoy en día sólo una de cada mil mujeres que tienen el virus desarrollan cáncer cervical. Esto gracias a que muchas mujeres saben cómo prevenir este cáncer realizando pruebas de papanicolaou de manera periódica, utilizan preservativos y cuando corresponde se realizan pruebas del virus del papiloma humano recibiendo tratamiento en la etapa de pre-cáncer” **Carlos Arauco, Médico cirujano especializado en Ginecología Oncológica.**

Materiales médicos para el Centro Materno Infantil de Chilca



En una ceremonia donde estuvo presente el personal del CMI liderados por el Médico Jefe de la Microred de Salud Chilca, Dr. Percy Santivañez Sovero, Fenix Power hizo entrega de material médico diverso para apoyar la mejora de los servicios de salud de este centro asistencial. Entre los materiales y equipos entregados encontramos pantoscopio, nebulizador portátil, chatas, riñoneras, equipos de curaciones, entre otros.



Fenix Power comprometido con la mejora de la salud de los pobladores del distrito.

Celebración del Día del Adulto Mayor

En 1981, la Asamblea General de las Naciones Unidas invitó a los estados miembros a designar un día de la persona adulta mayor, para dedicarlo a la realización de distintas actividades en favor de esta población. Al año siguiente en el Perú se declaró oficialmente el 26 de agosto como el Día del Adulto Mayor, fecha que coincide con la festividad de Santa Teresa Jornet,

patrona de los ancianos, es así que desde esa fecha en todo nuestro territorio nacional se rinde homenaje a nuestros adultos mayores; desde luego en Chilca también se conmemora y se desarrollan distintas actividades organizadas por la Red de Salud Chilca-Mala en las que participan de manera muy activa los miembros de los distintos Centro de Adultos Mayores de la jurisdicción.

Las actividades se desarrollaron en el estadio de Mala, iniciaron con un colorido desfile, shows artísticos, almuerzo de camaradería y una fiesta de confraternidad.

Enviamos un cordial saludo a cada uno de los miembros de los Centros del Adulto Mayor y a la Coordinadora Margarita Cárdenas quien realiza una ardua labor con este segmento de la población de gran valor para nuestra sociedad.

El Dato

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) informó que al 2016, la población adulta mayor (60 y más años de edad) en el Perú asciende a 3 millones 116 mil 612 personas, casi un tercio de la población total.



Banda de música de la IEP 20960 cada día mejor



Fomentar la participación de los estudiantes en manifestaciones artísticas, como integrar la banda de música, no sólo es motivo de orgullo para los padres o profesores; es indiscutible que el acercamiento del estudiante con la música influye directamente en su formación integral favoreciendo sus capacidades de comunicación, concentración, la coordinación psicomotriz; así como reforzar la memoria y el aprendizaje. Por ello Fenix Power en coordinación con el colegio de primaria de Las Salinas entregó bombos, tarolas, napoleones, liras, platillos, bordoneras, panderetas, entre otros instrumentos musicales que han permitido que la IEP 20960 participe con su propia banda musical en eventos tan importantes como el tradicional del Desfile de Fiestas Patrias o el Día del Cabildo donde por cierto ganaron un gallardete por su estupenda presentación.



Mobiliario para IEI Madre del Amor Hermoso



Fenix Power entregó mobiliario para la Institución Educativa Inicial (IEI) Madre del Amor Hermoso de Las Salinas. La donación consiste en la entrega de un armario, estantes con divisiones y gabinetes de oficina permitirán organizar mejor las aulas y resguardar el material educativo con el que cuenta la Institución Educativa.

Resultados semestrales del PMSAP Segundo semestre de 2016



Recuerda que cuidar el medio ambiente es nuestra prioridad

- ¿Qué es el PMSAP? Es el Programa de Monitoreo Socio Ambiental Participativo, el cual ha resultado exitoso para el entendimiento de los reales efectos de las operaciones de Fenix Power y para la transparencia con nuestros vecinos.

- Estándar de Calidad Ambiental (ECA): son instrumentos de gestión establecidos por el Ministerio del Ambiente, que tienen como objetivo fijar y evaluar de manera detallada los valores máximos permitidos de contaminantes en el ambiente con el propósito de garantizar la conservación de la calidad ambiental.

- ¿Qué es una estación de monitoreo? Es el área en el que se ubican los equipos de monitoreo, definida en el EIA y aprobada por la autoridad competente.

- ¿Qué es un piezómetro? Es un tubo longitudinal abierto por su parte inferior y superior de modo que permite medir el nivel de agua subterránea.

2. CALIDAD DE SEDIMENTOS MARINOS

Realizamos la medición de las concentraciones de materia orgánica, hidrocarburos totales de petróleo, metales, entre otros, en nueve puntos distintos en el mar, los cuales no han presentado variación con respecto a los hallazgos recogidos antes de iniciar operaciones. Así, comprobamos que el agua que Fenix Power retorna al mar no afecta el lecho marino.

1. CALIDAD DE AGUA SUPERFICIAL

La medición mensual que llevamos a cabo sobre la concentración de sólidos, aceites y grasas, hidrocarburos, metales, entre otros, nos permite asegurar el buen estado de nuestro mar. Es así que, al descargar el agua captada previamente para nuestro proceso de generación de energía, desalinización y potabilización de agua, no genere ningún impacto. El monitoreo se realiza en doce puntos en total, los cuales cumplen con el Estándar de Calidad Ambiental (ECA) para Agua, es decir, cumplen con las normas ambientales del país. Así, a la fecha no se ha mostrado variación alguna desde el inicio de las operaciones de la Central Térmica.

9. RADIACIONES NO IONIZANTES

Realizamos la medición semestral en 16 puntos de tres valores de intensidad:

	ECA	Resultado
Campo eléctrico (E):	4 166.7 (V/m)	2 657.0
Campo magnético (H):	66,6 (A/m)	4,2
Flujo magnético (B):	83,3 (μT)	5,3

De esta manera se evita cualquier daño en la salud de los trabajadores y ciudadanos de Las Salinas y Chilca.

8. AVES Y REPTILES

Los monitoreos trimestrales realizados en las playas Yaya, San Pedro, Chilca y Ñave, han presentado como resultado final la presencia de 16 especies de aves distribuidas en 21 géneros y 16 familias, encontrando la mayor concentración en las dos últimas playas; y 28 reptiles en cerro Lapa Lapa y la Honda y en las playas Lapa Lapa y Chilca.

7. CALIDAD DE SUELOS

Con una frecuencia mensual se recogen muestras del suelo en cuatro puntos diferentes, con la finalidad de identificar las concentraciones obtenidas de aceites y grasas, hidrocarburos, metales pesados, benceno, entre otros parámetros. A la fecha no se han presentado variaciones, cumpliendo así con el ECA para Suelo de acuerdo a las normas peruanas. Así, podemos concluir que las actividades desarrolladas por la Central Térmica de Fenix Power no afectan la naturaleza ni composición del suelo.



En la edición N°23 del 2015 de este boletín, se emitió un informe con los resultados del monitoreo periódico que realiza Fenix Power de todos los aspectos ambientales recogidos en el **Estudio de Impacto Ambiental (EIA)**.*

En ese sentido, trabajamos con la finalidad de ser lo más transparente posible ante nuestros grupos de interés. Por ello, desde marzo de 2012 llevamos a cabo el Programa de Monitoreo Socio Ambiental Participativo (PMSAP) a través del cual incorporamos a miembros de las principales organizaciones de Chilca para participar de la supervisión ambiental de nuestro entorno acompañados por especialistas durante la obtención de muestras y verificaciones de las diversas condiciones que se monitorean.

Esta actividad es ejecutada por empresas especializadas, autorizadas y registradas en el Ministerio de Energía y Minas (MINEM) y en el Instituto Nacional de Calidad (INACAL), y sus resultados dan cumplimiento a la normativa nacional y del Banco Mundial, las cuales son fiscalizadas por las autoridades competentes (OEFA).

3. CALIDAD DE AIRE

Monitoreamos cuatro estaciones con la finalidad de medir la presencia de monóxido de carbono, dióxido de azufre, material particulado, entre otros, que puedan presentarse o modificarse como producto de nuestra actividad: la generación de energía. Los resultados obtenidos se encuentran por debajo de los niveles máximos permitidos establecidos en el ECA para Aire.

	ECA	Resultado
Monóxido de Carbono (CO)	30000	523.6 µg/m ³
Dióxido de Nitrógeno (NO ₂)	200	12.3 µg/m ³

Con ello evidenciamos que nuestra actividad no representa un riesgo para la salud de nuestros vecinos

*Documento que sirve para identificar, prevenir e interpretar los impactos ambientales que producirá todo proyecto en su entorno con el fin de que la entidad competente pueda aceptarlo, rechazarlo o modificarlo.

• Desde el inicio de las actividades constructivas (2011) a la fecha, hemos cumplido los Estándares de Calidad Ambiental (ECA) exigidos por la ley peruana. ¿Sabías que Fenix Power utiliza gas natural? Éste combustible es uno de los más limpios del planeta, su uso se da a través de un gasoducto enterrado el cual evita, además, el impacto paisajístico y los derivados de la circulación de camiones pesados.

• Responsabilidad y transparencia. Para monitorear cada uno de los aspectos medio ambientales que se detallan el presente informe, se recogen muestras que luego son analizadas por la entidad calificada y supervisado, además, por algún representante de la comunidad con la finalidad de tener la mayor transparencia en cada una de nuestras actividades.

• En lo que respecta al retorno a su origen del agua de mar utilizada en el proceso de generación de energía, la central termoeléctrica de Fenix Power cuenta con un set de difusores que logra disipar la temperatura establecida en el estándar de calidad ambiental para agua con lo que se evita cualquier variación en el ecosistema marino.

• Los resultados obtenidos del PMSAP son compartidos con los distintos grupos de interés de nuestra área de influencia.

4. BIOLOGÍA MARINA

Las comunidades biológicas conformadas por fitoplacton, zooplacton, macrobentos y peces son monitoreadas en las playas Yaya, Chilca, Ñave y San Pedro con una frecuencia trimestral. Como parte de los resultados del primer semestre del año se puede concluir que no se ha presentado alguna variación desde que inició el proyecto, inclusive. Con lo cual se evidencia que las actividades desarrolladas por Fenix Power no afectan la disponibilidad y normal desarrollo de los recursos marinos; por el contrario, protege y mantiene la biodiversidad de especies en las playas antes mencionadas.

5. AGUA SUBTERRÁNEA

Reconocemos la importancia del agua subterránea para nuestros vecinos de Las Salinas y Chilca, es por ello que **no utilizamos este recurso en ninguno de nuestros procesos**. Aun así, monitoreamos los niveles y calidad de agua desde el inicio del proyecto y en seis piezómetros. Este recurso ha mantenido sus condiciones a través del tiempo, con lo cual, evidenciamos que nuestra presencia no ha generado alguna alteración sobre las aguas subterráneas.

6. RUIDO AMBIENTAL

Monitoreamos 4 estaciones: 3 alrededor de la planta y 1 estación en Las Salinas. Los resultados menores a 50 decibeles (dBa) en Las Salinas cumple con los límites establecidos en el ECA para ruido en zona residencial que es de 60 dBa.

Programa de capacitación a PRONOElS de Chilca

Por tercer año consecutivo Fenix Power, en acuerdo con la Coordinación de PRONOElS de Chilca (Módulo XII) de la Unidad de Gestión Educativa Local - UGEL 08 viene implementando el "Proyecto Integral de Capacitación para Promotoras Educativas de Chilca". El objetivo de esta iniciativa es elevar el nivel didáctico y dar a las

promotoras educativas la posibilidad de adquirir: conocimientos, métodos y técnicas para la enseñanza, con el fin de lograr la mejora continua en el proceso educativo.

El proyecto incluye a 10 PRONOElS de Chilca ubicados en Las Salinas y los anexos

del distrito y recoge las expectativas y necesidades de las promotoras. La capacitación será brindada por asesores pedagógicos reconocidos y con amplia experiencia en los temas de educación inicial. Fenix Power comprometido con la mejora de la educación en Chilca.



Puesto de salud de Las Salinas luce nueva fachada

El puesto de salud de Las Salinas luce una renovada imagen gracias a Fenix Power que se encargó de realizar el cambio total de la fachada del centro asistencial. Esta obra se suma a los diferentes apoyos en infraestructura que se han venido trabajando como la habilitación completa del sistema de abastecimiento de agua, el cambio de los techos en áreas comunes y consultorios, entre otros.



Después



Antes

Alumnos del CENSA reciben charla sobre potabilización de agua de mar



Alumnos de la Institución Educativa Nuestra Señora de la Asunción de Chilca recibieron una charla informativa sobre el proceso de potabilización de agua de mar. Ésta actividad fue una iniciativa de Centro Materno Infantil de Chilca a través de la oficina de medio ambiente a cargo de la Lic. Liliana Bailón en coordinación con Fenix Power.

debemos tener para usar de manera responsable el agua que es un recurso escaso en el mundo. Los alumnos participantes son miembros de las brigadas de medio ambiente conformadas en la institución educativa y promovidas por el Centro materno Infantil.

La exposición estuvo a cargo de Juan Pablo Fernández Ingeniero del área de operaciones de Fenix Power, quien explicó a detalle el proceso que se realiza para potabilizar agua de mar que luego es entregada gratuitamente a las autoridades del distrito para su distribución en beneficio de la población.

Así mismo la exposición sirvió para sensibilizar a los alumnos sobre los cuidados que todos

El Dato

Desde febrero del 2015 Fenix Power potabiliza agua de mar y la entrega de manera gratuita a las autoridades de Chilca para el beneficio de la población local.

Feliz Aniversario PRONOEI de Cañete

Las promotoras de PRONOEI de la UGEL Cañete conmemoraron el 43 aniversario de creación de la modalidad, fecha que destaca la importancia de la educación en la primera infancia y el rol protagónico que cumplen las promotoras educativas para formar a los ciudadanos del

mañana. En el marco de las celebraciones que este año se realizaron en la localidad de Asia, Fenix Power apoyó a la UGEL 08 con la contratación de FABULINKA, un espectáculo pedagógico que mediante la presentación de cuentos, poemas, canciones, juegos dramáticos y

juegos con la palabra se permitió analizar, reflexionar, dialogar y emprender creativas estrategias para fomentar el trabajo con los niños. En el evento participaron más de un centenar de promotoras de toda la provincia.



En cada edición te invitaremos a conocer de cerca la vida de 2 personajes chilcanos, cuyo esfuerzo y trabajo los destaca como ejemplos a seguir para el desarrollo del distrito.

Flor Castañeda

Enfermera de profesión, madre y abuela, es la actual presidenta del Club del Adulto Mayor de Las Salinas.

Luego de 35 años viviendo en los Estados Unidos decidió en el 2010 regresar a Perú junto a su esposo e instalarse en Las Salinas por la tranquilidad del lugar.

Nos cuenta que, por medio de unas amigas de la zona, entró a formar parte del Club del Adulto Mayor de Las Salinas, que en ese entonces estaba por desaparecer. A la actualidad ha sido reelegida 3 veces como presidenta de la organización, la cual congrega a cerca de 35 personas y en donde se encarga de organizar las actividades y reuniones, apoyar y compartir con cada uno de los miembros. Sus reuniones las realizan los días miércoles y además reciben clases de tai chi los días viernes.

Flor siempre ha tenido vocación de servicio, desde muy joven apoyó en una organización de misioneros americanos pertenecientes a la iglesia luterana, en donde conoció a su esposo y se desempeñó ayudando a niños y jóvenes. Pertenecer al Club del Adulto Mayor le permite seguir ayudando a la gente y mantenerse activa.

Como vecina de Las Salinas y con el poco tiempo que lleva, se siente orgullosa y contenta de vivir ahí, disfruta mucho el ambiente, la tranquilidad, la playa y sobre todo la presencia de ovis. Además, nos deja el siguiente mensaje: "Pertenecer al Club del Adulto mayor, no refleja necesariamente a la vejez, los miembros de la organización somos muy activos, la gente debe aprender a dejar de menospreciar a los mayores y valorarlos más".



Verónica Arias

Policia de profesión y madre, es la actual promotora de la oficina de participación ciudadana de la comisaría de Chilca.

Vive en el distrito desde hace 10 años y nos cuenta que su vocación como policia inició en 1989 en la dirección de criminalística.

Actualmente, en su labor diaria en la oficina de participación ciudadana busca prevenir las faltas y delitos organizando programas como el club de menores, policia escolar, brigadas de autoprotección, juntas vecinales, entre otros. Capacitan tanto a adultos como menores sobre seguridad, bullying, violencia familiar y, además, se fomenta el deporte para que la capacitación intelectual vaya de la mano con la física.

Verónica comenta que su trabajo le permite tener constante acercamiento con la comunidad y escuchar su sentir, lograr acciones que beneficien a los más necesitados de la mano con el apoyo coordinado con otras autoridades la llena de satisfacción.

Siempre se ha sentido chilcana y se identifica con la población. Como mensaje a sus vecinos quiere que se comprometan en la seguridad ciudadana, pues es un tema que les corresponde a todos, que sea un trabajo en conjunto de la policia, la comunidad, autoridades y empresas. "Trabajemos en forma unida".





Fundo Los Tilos

La Familia Tomatis, ofrece con gran hospitalidad las instalaciones de su fundo Los Tilos, ubicado a la altura del Km. 61 de la Panamericana Sur, en la zona conocida como El Progreso.

En él se puede compartir una grata experiencia visitando los más de 50 hermosos caballos que poseen, además de cabalgatas y clases dirigida a adultos y niños para aprender a montar.

Adicionalmente tienen una granja interactiva donde realizan talleres para niños 1 vez al mes con actividades ecológicas y arte. En esta granja se encuentra un burro, una alpaca, gallinas,

patos, cuyes, conejos, entre otros. El objetivo es que los niños aprendan a convivir con los animales respetando su espacio y puedan interactuar con ellos dándoles de comer.

Los talleres tienen un costo de S/20 por persona para el alimento de los animales.

El horario del fundo es de 8 a.m. – 12 p.m. y de 3:00 p.m. – 5 p.m.

Para cualquier consulta, reserva o información contactarse a los siguientes números: 2319017 / 935977967 o en la página de Facebook: www.facebook.com/fundolostilos/



COMEDOR “VIRGEN DE LAS MERCEDES”:



- 1/2 kg. de mondongo cocido y cortado en tiras.
- 1/2 kg. papas fritas en tiras.
- 1/2 taza de alverjitas cocidas
- 1 zanahoria cortada en tiras delgadas sancochadas
- 1 Cebolla cortada finamente
- 1 Tomate, pelado y picado
- 1/4 de taza de aceite.
- Hongos
- Laurel
- Sal

MONDONGUITO A LA ITALIANA

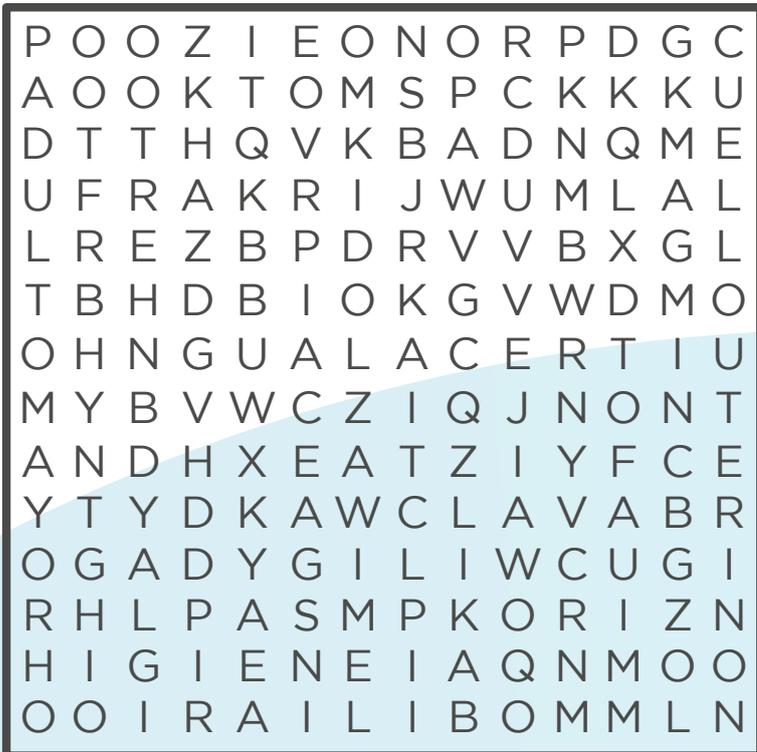
Poner a hervir el mondongo con agua y sal. Luego, escurrir y córtalo en tiras. Por otro lado, preparar el aderezo. Freír la cebolla, el tomate, los hongos y el laurel. Dejar cocinar con un poco de agua y después echar sal. Cuando esté hirviendo, agregar el mondongo, las alverjitas y las zanahorias. Acompañar con papas fritas y una porción de arroz blanco.

Saludos Conmemorativos

 Santa Rosa de Lima - Enfermeras del Perú - Policía Nacional del Perú - Obstetrix.

El 30 de agosto de cada año se celebra el día de Rosa de Santa María o más conocida como Santa Rosa de Lima, patrona de la capital del Perú, patrona de armas de los hermanos países de Paraguay y Argentina. Así mismo el 30 de agosto se celebra el día de Las Enfermeras del Perú y de la Policía Nacional del Perú, saludamos y felicitamos a cada uno de estos profesionales del orden y la salud que realizan sus labores en el Distrito de Chilca; sin embargo, las celebraciones de agosto no terminan ya que el 31 del mismo mes se conmemora en el Perú el día de la Obstetrix, un fraterno saludo a quienes se encargan de cuidar la salud de las futuras madres de Chilca.

Pupiletras



VIRGEN	CUELLO UTERINO	PMSAP
EDUCACIÓN	ADULTO MAYOR	PRONOEI
HIGIENE	MOBILIARIO	POTABILIZACION

Calendario

SETIEMBRE

- 11 Día de la familia
- 23 Día de la primavera
Día de la juventud
- 24 Día de la Virgen de la Merced

OCTUBRE

- 18 Día Central del Señor de los Milagros
- 31 Día de la canción criolla

SUDOKU

			3	7				
	8	3		5				
9						3	2	4
		7	8	6	2		3	
	4		9					
3	5	2						6
				9	3	8	6	
5			7	8			4	
	6			4				3

Anuncios

Anuncia de manera gratuita en esta sección. Escribenos a: comunicaciones_corporativas@fenixpower.com.pe



Pet Shop "Mi Amigo Fiel"

"Trabajando con humildad y vocación de servicio para el bienestar de tus mascotas"
Baño y corte de pelo para mascota, venta de ropa y accesorios, venta de alimento balanceado, camas y casas para mascotas, servicio básico de veterinaria, entre otros.
Av. Antigua Panamericana Sur. Barrio Los Laureles Mz. 46 lote 8. Espalda del local Barrio Los Laureles - Chilca. / Telf. 985699657



Comercial Cajamarca Inversiones del Norte

Los mejores productos de abarrotes en general y el mejor servicio.
Av. Mariano Ignacio Prado Mz. 79 Lote 33 -36, Chilca.
Telf. 3785033

El emprendimiento gastronómico de Lorena Fuentes



Del amor por la cocina al negocio propio.

Hace 15 años, Lorena inició trabajando en un quiosco en Surco, luego se mudó a Chilca con su familia y trabajó un tiempo en la Municipalidad junto con su esposo en el área de mantenimiento. Al terminar sus labores en el recinto y ante la necesidad de mantener su hogar, decidió poner un puesto ambulante de venta de alimentos (salchipollo, hamburguesas, papa rellena), su pasión siempre fue la cocina, lo considera su talento, su vida.

Mientras tuvo este pequeño puesto, parte de su casa fue alquilada por un partido político a lo largo de 1 año, fueron ellos quienes le construyeron el piso del área que ocupaban y al retirarse, Lorena pudo emplear este espacio para poder ofrecer nuevamente sus productos, esta vez bajo un techo.

Fue así que poco a poco, las empresas que laboran cerca, se acercaron para solicitarle alimento para su personal obrero a modo de concesión. Actualmente atiende a una empresa brindando desayuno, almuerzo y cena para 90 personas.

Su emprendimiento en el rubro de concesionarios está tomando forma y para lograrlo recibe el apoyo de su esposo, hermana, mamá e hijas. La opción alimentaria para empresas que incluye desayuno, almuerzo y cena lo ofrece a S/16 por persona. Esto le permite tener la estabilidad económica que necesitaba.

A futuro le gustaría ampliar su negocio de concesionario, que llevará el nombre de sus 2 hijas: Adriana y Gabriela. Su mayor sueño es poder sacarlas adelante, darles todo lo que no pudo tener. Todo lo que hace es por y para ellas.

Para cualquier contacto pueden llamar al: 969406230