

Buen Vecino

BOLETÍN INSTITUCIONAL
Año 6 - Nro. 29 - 2016



Agua de calidad para nuestros vecinos: "Agua para Chilca"

(Pág. 6)



Fenix Power PERÚ
Entrega de proyectos del Fondo de Fortalecimiento (Pág. 3)



Ponle salud a tu plato (Pág. 5)



Programa de seguridad ciudadana (Pág. 8)

- 2 Nuevas competencias pedagógicas para PRONOEI de Chilca
- Testimonio Programa de Monitoreo Socio Ambiental Participativo (PMSAP)
- 3 Entrega de proyectos del Fondo de Fortalecimiento
- Más turismo, más opciones
- 4 Porque prevenir es mejor que lamentar... Juntos en la lucha contra el cáncer de mama
- 5 "Ponle salud a tu plato"
- 6 Agua de calidad para nuestros vecinos: "Agua para Chilca"
- Programa de seguridad ciudadana
- 8 Día de la Primavera y elección de la Reina Primaveral del CAM Las Salinas
- 9 Soy Chilcano: José Antonio Napa Julia Atahua
- 10 Pirámide de Lapa Lapa Power Recetas Saludos Conmemorativos
- 11 Entretenimiento Calendario Anuncios
- 12 Los sombreros chilcanos



Nuevas competencias pedagógicas para PRONOEI de Chilca

Culminó con éxito el segundo mes de capacitación a los PRONOEI de Chilca que se realiza en el marco del "Proyecto de Capacitación Integral para Promotoras Educativas de Chilca" que implementa la Coordinación de PRONOEI Chilca de la UGEL 08 y Fenix Power Perú.

Los temas abordados por los especialistas del Colegio de Profesores del Perú, permitieron reforzar las competencias sobre el desarrollo de la Conciencia Fonológica, las estrategias metodológicas para desarrollar habilidades matemáticas, entre otros importantísimos temas para mejorar la atención que se brindan en los PRONOEI del distrito.

Testimonio Programa de Monitoreo Socio Ambiental Participativo (PMSAP)



Rosa Simón Samaniego

Fenix Power realiza mensual, trimestral y semestralmente monitoreos medioambientales de la mano con especialistas y bajo la supervisión de vecinos de la localidad, quienes son invitados a acompañar la toma de muestras.

En esta ocasión la Sra. Rosa Simón, vecina de Las Salinas, nos cuenta su opinión sobre la experiencia que tuvo en los monitoreos de agua de mar y calidad de aire.

"Es muy bueno participar de los monitoreos, así estamos pendientes que los niveles estén dentro de los estándares permisibles. Que inviten a la población sirve para que nosotros podamos verificar que eso se cumpla, si existiera algún tipo de contaminación, ver que la empresa se preocupe por ello y mitigue los daños."

"Sigán comunicando los resultados a través de su boletín y no dejen de invitar a la población a que siga participando de esta actividad". Señaló Rosa.

Entrega de proyectos del Fondo de Fortalecimiento

En esta etapa, siete Vasos de Leche y Comedores Populares de Chilca nos presentaron sus proyectos de mejora para seguir brindando un servicio de calidad a los usuarios de los servicios de alimentación que ofrecen. Entre los proyectos aprobados y apoyados por Fenix Power que atienden diariamente a aproximadamente a 500 personas de escasos recursos económicos tenemos:

PROYECTO	APOYO ENTREGADO	ORGANIZACIÓN	LOCALIDAD
Mejor infraestructura para un servicio de calidad	Material de carpintería y ferretería para la remodelación del local	Comedor Popular Niño Jesús de Familias Unidas	Anexo Olof Palme
Agua segura y mejora de equipamiento	Tanque de almacenamiento de agua 1100 lt con purificador, utensilios varios de cocina.	Vaso de Leche Unión Malambo	Chilca Pueblo
Mejora de infraestructura y equipamiento	Materiales de ferretería, equipamiento de cocina.	Vaso de Leche Los Bambinos	Anexo 15 de Enero
Servicio de calidad en Villa al Sur	Tanque de almacenamiento de agua 1100 lt con purificador, mesas y sillas.	Comedor Popular Villa al Sur	Villa al Sur
Servicio adecuado en una mejor infraestructura	Pintado general del local institucional /Instalación de bomba de agua (materiales y mano de obra)	Vaso de Leche Nueva Esperanza	Anexo San José IV etapa
Equipamiento para la mejora del servicio	Respostero Melamine, sillas, platos y utensilios varios de cocina y comedor.	Comedor Popular San Martín de Porres	Chilca Pueblo
Buen servicio, buen trato en Villa al Sur	Cocina de dos hornillas, Tanque de almacenamiento de agua 1100 lt con purificador, materiales varios de cocina	Vaso de Leche Madres Luchadoras	Villa al Sur



Más turismo, más opciones

La Asociación para el Turismo de Chilca - ATCHIL, vecinos del distrito y Fenix Power desarrollaron en conjunto dos talleres de planificación para definir y priorizar las actividades que se implementarán en los próximos tres años, en la búsqueda de seguir posicionando a Chilca como un referente para el turismo nacional y extranjero. Los resultados alcanzados en la campaña de este año, donde se logró incrementar el turismo en casi un 50% respecto al año anterior permiten mirar con optimismo el futuro, siempre que exista el trabajo coordinado entre los pobladores y los emprendedores del distrito.

En el corto plazo y con miras a la temporada verano 2017 se realizará la acostumbrada campaña "Lagunas Limpias, Más Turismo", la capacitación a restaurantes y hospedajes; así como una impactante campaña promocional a través de redes sociales y que se puede seguir a través del fanpage.



Cabe señalar que La Asociación para el Turismo de Chilca - ATCHIL está conformada por representantes de organizaciones y entidades



vinculadas a la actividad turística en el distrito; los mismos que eligieron por votación a sus representantes y que se encuentran inscritos legalmente en los Registros Públicos de la provincia. Los directivos de la ATCHIL no perciben ningún tipo de ingreso económico (ni de parte de la ATCHIL, ni de Fenix) por la actividad que realizan, su motivación es lograr convertir a Chilca en un referente para el turismo nacional.

Porque prevenir es mejor que lamentar... Juntos en la lucha contra el cáncer de mama

El pasado 19 de octubre se celebró el día mundial de la lucha contra el cáncer de mama. Éste, es el más frecuente en las mujeres, tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo. Según datos de la Liga Peruana Contra el Cáncer, en Lima y Arequipa y se estima al año hasta 5,000 nuevos casos.

Los conocimientos actuales sobre las causas del cáncer de mama son insuficientes, por lo que la detección a tiempo sigue siendo la mejor arma

de la lucha contra esta enfermedad. Cuando se detecta precozmente, se establece un diagnóstico adecuado y se dispone de tratamiento, las posibilidades de curación son elevadas. En cambio, cuando se detecta en etapa avanzada es muy difícil que se pueda ofrecer un tratamiento curativo.

Según la obstetra Zarina Chuquizuta, encargada de la Estrategia Sanitaria de Prevención y Control del Cáncer (ESPCC) de la Microred de Chilca, Ica,

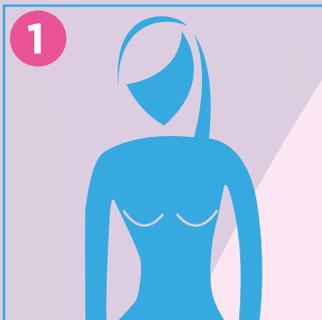
las mujeres deben auto examinar las mamas 1 vez al mes (de preferencia al 10mo día de su ciclo), prestando atención a: cambios en la zona mamaria como en el color de la piel, cambio de forma, endurecimiento, secreciones (sangre, pus, entre otros), presencia de pequeños bultos.

Señala, además, que existen factores que pueden predisponer a sufrir esta enfermedad siendo el de mayor importancia los antecedentes de cáncer de mama en familiares.

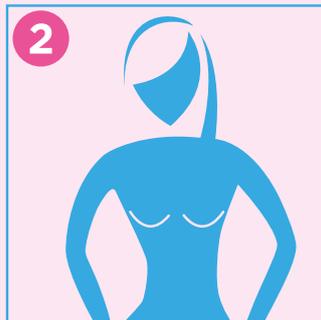


Dra. Zarina Chuquizuta
Obstetra encargada de la Estrategia Sanitaria de Prevención y Control de Cáncer (ESPCC) de la Microred de Chilca.

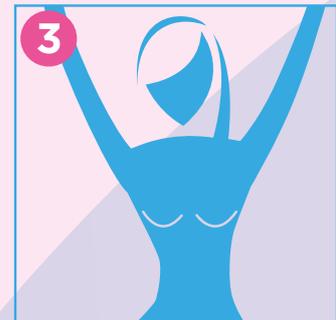
Pasos a seguir en un autoexamen de mamas:



Con los brazos abajo, fijate si alguna de tus mamas está deformada, si hay cambio de color o si el pezón está desviado o hundido.



Coloca las manos en las caderas, presiona firmemente, inclínate un poco hacia adelante y busca alguno de los cambios mencionados.



Ahora observa los cambios, pero con los brazos extendidos hacia arriba.



De pie, con una mano detrás de la cabeza, explora toda la mama con movimientos circulares, empezando por la axila hasta terminar en el pezón.



Efectúa todos los movimientos anteriores pero ahora acostada y con una almohada bajo tu espalda.



Termina tu exploración apretando el pezón y observa si hay salida de líquido anormal.

Luego del autoexamen, si se detecta algún cambio debe procederse a visitar a un médico para que éste pueda solicitar una ecografía y

posteriormente una mamografía, la cual se prescribe a mujeres de 40 años a más, pues a partir de esa edad hay una modificación del

tejido de las glándulas mamarias que pueden ser identificadas por el examen médico.

"Mujeres chilcanas, el cáncer de mama se puede prevenir, tómense el tiempo de realizarse un autoexamen, acudan a los puestos de salud del distrito a informarse y realizarse despistajes periódicos, la salud está primero." Sostuvo la obstetra Zarina Chuquizuta.

Luchando juntos contra la anemia, el hambre y la desnutrición en Chilca

“Ponle salud a tu plato”



Cada 14 de octubre se conmemora el día mundial de la alimentación, en ese marco se realizó el concurso de recetas saludables denominado "Ponle Salud a tu Plato" organizado por los Servicios Básicos de Salud Chilca Mala, la Microred de Salud Chilca, la Municipalidad de Chilca y Fenix Power.

En una colorida tarde, 12 Comités de Vaso de Leche de todo el distrito de Chilca presentaron sus recetas saludables que contaron con ingredientes balanceados y nutritivos para una mejor alimentación de la población, en especial de los niños. Cada plato fue calificado por un jurado que evaluó el valor nutricional de cada platillo, el sabor y la presentación. Los Vasos de Leche presentaron de manera entusiasta recetas creativas, deliciosas y muy nutritivas.

Las actividades obedecen al plan elaborado por la Estrategia Sanitaria de Alimentación y Nutrición Saludable de la Micro Red de Salud Chilca y complementa las actividades del Proyecto "Anemia Cero" que busca reducir los niveles de anemia y la desnutrición en el distrito.

Tres Comités de Vasos de Leche resultaron ganadores y se hicieron acreedores a la implementación de proyectos de mejora de infraestructura y/o equipamiento en el marco del Fondo de Fortalecimiento de Organizaciones Sociales de Base que ejecuta Fenix Power. Los Comités que no resultaron calificados en los primeros lugares recibieron una Power Canasta Nutritiva repleta de productos de primera necesidad.

Datos:

El primer lugar se lo llevó la receta de "palta rellena de quinua con guiso de pollo y encebollado de hígado" presentado por el Vaso de Leche Virgen de Las Mercedes del Barrio Chalaco, el segundo lugar lo obtuvo la receta "fritanguita de hígado" presentado por el Vaso de Leche Melchorita de Las Salinas y finalmente el tercer puesto lo ganó el Comité de Vaso de Leche de San José V etapa con la receta "ocopa de sangrecita"



Central Termoeléctrica Fenix Power

Agua de calidad para nuestros vecinos: “Agua para Chilca”



Calidad del agua potable

Queremos mantenerte informado siempre y que conozcas más sobre el agua potable que producimos. Por eso Fenix Power (FP) diseñó un plan de calidad interno con la finalidad de verificar que nuestra agua cumple con los requisitos de calidad del reglamento de agua para consumo humano del Perú de acuerdo al Decreto Supremo 031-2010-SA. Contamos con un laboratorio dentro de nuestras instalaciones, en el cual se realiza un monitoreo exhaustivo a diario. De igual manera se contratan los servicios de un laboratorio externo para que monitoree todos los meses la calidad del agua y que se reporta a la autoridad competente.

Asimismo, el 12 de febrero de 2015, antes que FP iniciara la entrega de agua potable en Las Salinas, se evaluó la calidad de agua en cuatro puntos diferentes del distrito. En este análisis se detectó la presencia de coliformes fecales (ver cuadro 2). De igual manera, el 4 de marzo, posterior a la entrega, se analizó nuevamente la calidad del agua en los mismos puntos establecidos anteriormente. El resultado de esta evaluación arrojó una mejora significativa, anulando la presencia de coliformes y el cumplimiento de todos los parámetros de calidad necesarios (ver cuadro 3).

Cuadro 1

PARÁMETRO	CALIDAD DE AGUA POTABLE QUE EXIGE LA LEY (DS N°031-2010-SA)	CALIDAD DE AGUA POTABLE OBTENIDA POR FENIX POWER	CONCLUSIÓN
Total de sales disueltas Partículas por millón (ppm)	es menor a 1000	450 a 550 Cumple con la normativa Considerar que el agua de zonas cercanas y que no es tratada tiene mayor cantidad de sales, aprox. >700 ppm	La presencia de menor cantidad de sales en nuestra agua implica que la calidad y sabor de la misma es de mejor calidad.
Presencia de Cloro Partículas por millón (ppm)	entre 0.5 - 5 ppm	0.5 a 1.5 ppm. Cumple con la normativa.	A través del uso adecuado de cloro, aseguramos un agua de calidad y sin microbios.
pH Acidez del agua	entre 6.5 - 8.5	8 a 8.5 Cumple con la normativa.	A través de este parámetro se mide la cantidad de acidez que el agua debe tener cuando es para consumo humano. Fenix Power entrega agua apta para el consumo humano la cual se encuentra dentro los rangos exigidos por ley.
Parámetros microbiológicos Número más probable (nmp)/100ml	menor o igual a 8 nmp/100ml	Menor a 1.1 nmp/100ml Cumple con la normativa	Al utilizar ósmosis inversa se logra un mejor manejo de la carga microbiológica durante el proceso de desalinización del agua de mar, ya que ésta retiene la presencia de microbios en el recurso de manera más eficiente que otras tecnologías.

Cuadro 2

Muestra: 12 de feb. de 2015 (previo a la entrega de agua por parte de Fenix)

	Agua de consumo				
	Agua potable				
	Lo que la ley exige	Punto 1	Punto 2	Punto 3	Punto 4
Color verdadero (UC)	hasta 0.6	menor a 0.6	menor a 0.6	menor a 0.6	menor a 0.6
Numeración de Coliformes fecales (NMP/100 ml)	menor a 1.8 NMP/100ml	menor a 1.1	4.5	33	menor a 1.1
Numeración de Coliformes totales (NMP/100 ml)	menor a 1.8 NMP/100ml	menor a 1.1	6.8	1300	menor a 1.1

Cuadro 3

Muestra: 04 de mar. de 2015 (posterior a la entrega de agua por parte de Fenix)

	Agua de consumo				
	Agua potable				
	Lo que la ley exige	Punto 1	Punto 2	Punto 3	Punto 4
Color verdadero (UC)	hasta 0.6	menor a 0.6	menor a 0.6	menor a 0.6	menor a 0.6
Numeración de Coliformes fecales (NMP/100 ml)	menor a 1.8 NMP/100ml	menor a 1.1	menor a 1.1	menor a 1.1	menor a 1.1
Numeración de Coliformes totales (NMP/100 ml)	menor a 1.8 NMP/100ml	menor a 1.1	menor a 1.1	menor a 1.1	menor a 1.1

El 14 de febrero de 2015, Fenix Power inició oficialmente la entrega de agua potable diaria y gratuita a la Municipalidad Distrital de Chilca para su distribución en beneficio de la población local.

El programa denominado "Agua para Chilca" nació en el marco del programa de responsabilidad social de Fenix Power durante el diseño de su central, momento en el que se identifica la escasez de agua que existía en la localidad como uno de los problemas primordiales en el distrito. El abastecimiento

se realizaba de dos modos: el primero, a través de pozos cuya capacidad de producción promedio al día de hoy es de 276 m3 diarios; la segunda, comprando el recurso a camiones cisterna de empresas privadas, lo cual implicaba un alto costo para los vecinos y, además, no aseguraba un control de las medidas de higiene indispensables para el manejo del agua que se consumiría.

Es en este contexto que Fenix Power decidió invertir US\$ 4 millones adicionales para construir una planta de tratamiento de agua

que contemplara la desalinización y potabilización del agua de mar a través del uso de la tecnología de ósmosis inversa, la cual centra su eficiencia en el menor consumo energético; tiene mayor tasa de producción; permite remover con sencillez contaminantes orgánicos e inorgánicos; elimina virus y bacterias; colabora en la desinfección de aguas comparándola con otras tecnologías de tratamiento de agua, demostrándose que su capacidad de retención es mejor.

"Agua para Chilca" ha mejorado notablemente la calidad de vida de nuestros vecinos. El agua potable es un recurso indispensable para vivir, por lo tanto, al contar con este posibilita una mejor calidad de vida. En ese sentido, en Las Salinas y Chilca, nuestro programa ha logrado mejorar 2 temas de gran importancia para nuestros vecinos:

1. Incidencia en los temas de salud

A la fecha no se ha registrado incidencia alguna. De hecho, el control de calidad de nuestra agua potable y la comunicación permanente sobre el uso responsable e higiénico del recurso, ha permitido que las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDAs) hayan descendido de acuerdo al último reporte entregado por RED MEDICA, empresa que atiende los servicios de pediatría en el Puesto de Salud Las Salinas y el CMI de Chilca (ver cuadro 4): de 7.50% en el 2014 a 7.19% en el 2015, y a 7.01% en lo que va del 2016. Es decir, 2.5% menos. Cabe resaltar que, con la culminación del tendido de tuberías por parte de la Municipalidad Distrital de Chilca, se espera que se reduzca aún más ya que el agua potable de Fenix llegará a un mayor número de vecinos.

2. Mejora en la calidad de vida de la población

Actualmente nuestros vecinos cuentan con agua permanente y de alta calidad en el horario establecido por la autoridad distrital (Las Salinas de 5 a.m. a 5 p.m. y Chilca de 5:00 p.m. a 10:00 p.m.). Así nuestros actuales beneficiados:

- Al contar con mayor y mejor disponibilidad de agua, la calidad de vida ha sido mejorada plenamente en términos de aseo personal y de manejo de los alimentos, por ende, mejora en los índices de enfermedades diarreicas, anemia, entre otros.
- Pueden brindar una mejor atención a los turistas: al contar con electricidad en la playa más agua, los pobladores de Chilca que cuentan con negocios orientados a promocionar el turismo en la zona, se encuentran en capacidad de incrementar las horas de atención al público; mejorar el manejo de alimentos; brindar facilidades para la higiene de los visitantes, entre otras bondades que permiten atraer al cliente.
- Las autoridades de las instituciones educativas locales ahora pueden asegurar la

Liliana Camacho, dueña del Restaurant–Hospedaje El Dorado

"Gracias a Fenix ahora tenemos este líquido elemento. Y ahora usted viera la felicidad de la gente que dice: me he podido bañar en mi ducha después de tanto tiempo" (En alusión a la imposibilidad de usar las duchas ya que la escasez de agua y la baja presión con la que llegaba el recurso impedía utilizarlas).

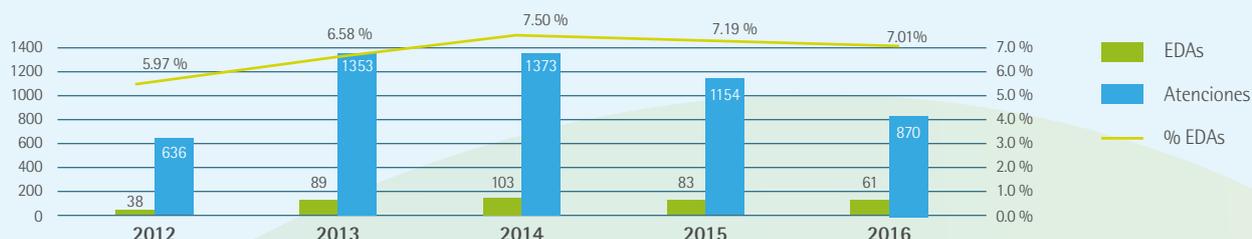
Javier La Rosa, propietario del restaurante Eva:

"La vida, el trabajo, mejoras... nos ha cambiado muchísimo el agua"

higiene de los niños, quienes pasan gran parte del tiempo ahí estudiando, jugando y compartiendo. Así, también se logra reducir enfermedades producidas por la falta de acceso al agua potable y que inciden en el rendimiento escolar.

Cuadro 4

Gráfico Evolutivo y % EDAs



Fuente: Reporte mensual de atenciones Servicios de Pediatría Red Médica Posta Médica Chilca. (Setiembre 2016).



Programa de seguridad ciudadana

Fenix Power en acuerdo con la Asociación de Pobladores y Propietarios de Las Salinas gestionaron la colocación de tres tranqueras en los accesos alternos del centro poblado. El objetivo es controlar vías que podrían eventualmente facilitar la huida de delincuentes que en las últimas semanas han realizado actos de robo o hurto en casas de Las Salinas. Es importante destacar el rol de la Asociación de Propietarios para coordinar con la Municipalidad distrital la obtención del Acuerdo de Consejo que aprobó la instalación de las tranqueras.

Paralelamente, Fenix en acuerdo con la Comisaría de Chilca ha enviado a reparación y

mantenimiento mayor a uno de los patrulleros asignados a la PNP de Chilca y han aprobado en conjunto un Plan de Seguridad Ciudadana que incluye la capacitación de las Juntas Vecinales de Seguridad Ciudadana con fines de impulsar la participación ciudadana y la prevención del delito.

Es importante recordar que las acciones de prevención deben ser coordinadas con la autoridad competente en este caso la Comisaría de Chilca, así mismo debemos tener en cuenta que las actividades de prevención son más efectivas cuando se cuenta con la participación de todos los vecinos.

Datos:

Fenix Power construyó un Puesto de Auxilio Rápido, el cual podrá ser de suma importancia en las labores de vigilancia en Las Salinas, ya que se encuentra ubicado estratégicamente y sus instalaciones son las óptimas para realizar estas labores.

Números de Emergencia:

Comisaría de Chilca 530- 5196
Serenazgo de Chilca 993143531

Día de la Primavera y elección de la Reina Primavera del CAM Las Salinas



Los miembros del Club del adulto Mayor de Las Salinas realizaron la celebración por el día de la primavera, demostrando que, aunque en una etapa otoñal de sus vidas mantienen un espíritu floreciente.

La fecha fue propicia para elegir a las reinas: Micaela Paz, Raquel Gallo y Carmen Noya quienes fueron elegidas como la Reina de Primavera, Miss Simpatía y Miss Amistad respectivamente, quienes estuvieron acompañadas de sus familiares y amigos.

Saludamos a cada uno de los miembros de CAM Las Salinas por mantener ese espíritu joven, activo y solidario y los invitamos a seguir participando de cada una de las actividades que realiza como el programa de Tai Chi que cuenta con el apoyo de Fenix Power.

En cada edición te invitaremos a conocer de cerca la vida de 2 personajes chilcanos, cuyo esfuerzo y trabajo los destaca como ejemplos a seguir para el desarrollo del distrito.

José Antonio Napa

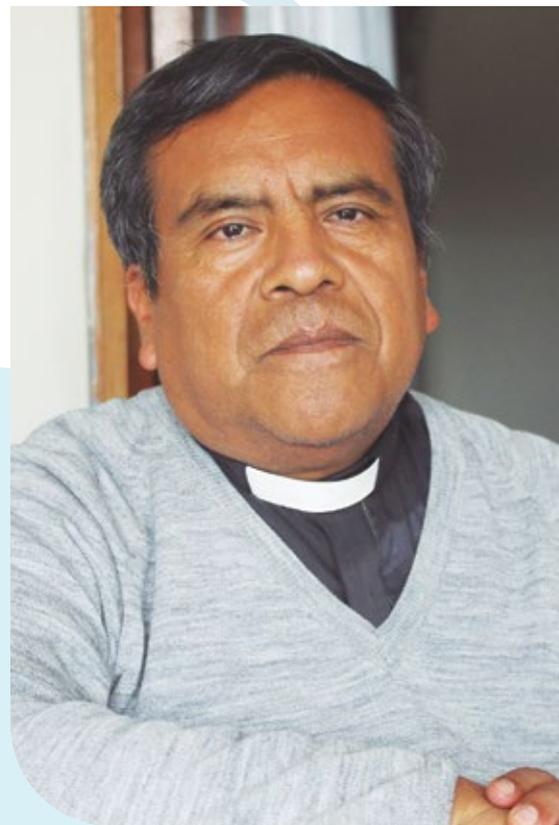
Conocido como el padre Napa, es el párroco del distrito de Chilca desde enero de 1999.

Como tal, se encarga de toda la labor pastoral de la parroquia Virgen de la Asunción, llegando a atender parte de la zona de Huarochirí hasta Piedra Grande. Su trabajo diario consta de dictar clases de religión en colegios, administrar los sacramentos, dirigir espiritualmente a las personas, atender los grupos parroquiales, entre otros.

Se ordenó como sacerdote el 2 de octubre de 1982 y realizó su primera misa un día después en el distrito de Chilca, es por eso que siente un gran apego por la zona.

Tiene muchas vivencias atendiendo los grupos parroquiales. Interactúa frecuentemente con la población compartiendo su situación de vida y orientándolos en el aspecto espiritual. Gracias a esto, ha podido identificar la necesidad de los jóvenes en cuanto a su orientación y tiene el propósito de seguir trabajando por ellos.

Como mensajes a los vecinos: "Hagan lo mejor posible lo que tienen que hacer, realicen con responsabilidad y convicción propia las cosas para estar tranquilos".



Julia Atahua

Esposa y madre, es encargada de limpieza pública en Las Salinas.

Nacida en Ayacucho, vive en Chilca desde hace 17 años y trabaja para el municipio desde el 2011. Desde que llegó a Chilca, empezó ayudando en la cocina, lavando platos, limpieza de casas, entre otros. Luego se animó a poner un pequeño negocio en la laguna "La Milagrosa", en el cual vende jugo de naranja, maca, quinua, sándwiches. De este puesto se encarga su nieta, a la cual apoya en sus días libres.

Además de contribuir con la limpieza pública, es miembro de una organización de mujeres emprendedoras, espacio donde aprendió a tejer, adquirió conocimientos de computación, entre otros.

Julia comenta que le gusta Las Salinas por las propiedades curativas de las lagunas, la playa y los frutos locales.

Como mensaje a los vecinos, le gustaría que en conjunto sean más organizados, que se trabaje de la mano para sacar adelante el pueblo, buscar alternativas de mejor y trabajar en la unión por el bien de todos.





Power Recetas



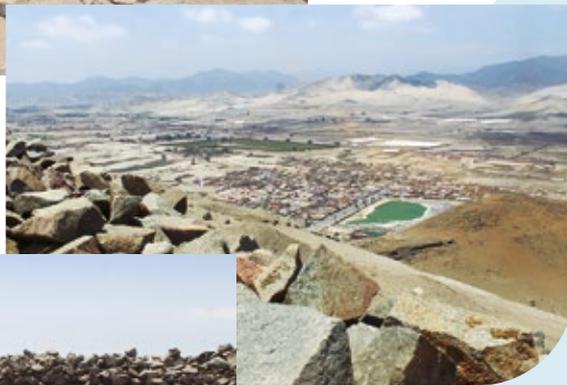
Pirámide de Lapa Lapa

La pirámide de Lapa Lapa es un sitio interesante, cargado de cierto misticismo, son los restos arqueológicos de una pirámide situada en la cima del cerro Yaya, que colinda con la laguna La Milagrosa en Las Salinas, Chilca.

Para visitar la zona arqueológica se debe realizar una caminata cuesta arriba de 20 a 30 minutos aproximadamente.

El lugar ocupó el Valle bajo de Chilca en los años 200 a.C. a 550 d.C. Lo más llamativo para los turistas al llegar al lugar, es la estructura en forma de corral de piedras y la panorámica vista que tienen de todo el Valle al subir a la pirámide.

Además, diferentes grupos suben a este lugar para hacer vigiliyas y ofrendas a los llamados "hermanos mayores".



VASO DE LECHE MELCHORITA - LAS SALINAS:



- 1 kg de hígado de res
- 6 dientes de ajo molidos
- 1 tomate
- 1 cebolla
- 3 cdas de agua caliente
- 2 cdas de ají amarillo
- 1 cda de salsa de tomate
- 1 cda de clavo de olor molido
- aceite
- vinagre
- sal y pimienta

FRITANGUITA DE HÍGADO

Limpiar el hígado, echarle sal y pimienta al gusto, y dejar macerar con vinagre durante 2 horas. Sacar, escurrir y cortar en cuadraditos pequeños de dos centímetros (guardar el vinagre de la maceración). Cocinar en una olla con aceite bien caliente el ajo molido, el ají, el clavo de olor, el tomate pelado y picado, la cebolla picada, sal y pimienta. Una vez listo el aderezo, agregar el hígado picado y freír durante 5 minutos. Echar el agua caliente, la salsa de tomate y cocinar a fuego lento hasta que el hígado esté listo. Agregar el vinagre de la maceración. Servir inmediatamente acompañado con yuca sancochada o arroz.

Saludos Conmemorativos

DÍA DE LA CANCIÓN CRIOLLA

En esta importante fecha nos sumamos a la fiesta criolla nacional, deseando que compartan en familia y con amistades este día tan festivo.

Pupiletras



TESTIMONIO

VASO DE LECHE

TURISMO

PRONOEI

PLATO

AGUA

TRANQUERAS

PRIMAVERA

PIRÁMIDE

Calendario

NOVIEMBRE

01 Día de todos los santos / difuntos

4^{TA} SEMANA

Apertura de la temporada en las lagunas medicinales

DICIEMBRE

08 Día de la inmaculada concepción

12 Aniversario de la Virgen de Guadalupe

25 Navidad

31 Celebración de Fin de año en playa Yaya

SUDOKU

	3	6				2		8
7	4	2			9	3	5	6
4						5	8	
							6	
	6		2	9	4			
2	9			8				5
	8		3				2	7
		7			6		3	4

Anuncios

Anuncia de manera gratuita en esta sección. Escribe a: comunicaciones_corporativas@fenixpower.com.pe



Comercial Zenly

De: Mónica Yagui Modesto

Venta de golosinas, licores, bebidas, abarrotes, regalos, útiles de escritorio al por mayor y menor, servicio en general. Además: hielo, leña y carbón.

Av. Panamericana sur 723, Chilca – Cañete.



Carnicería "Don Félix"

Carnes de res y cerdo.

Cortes especiales para parrilladas y chuleteadas.

Av. Mariano Ignacio Prado. Cdra. 3. Mercado Nro.1

SANTIAGO Camacho. Chilca.

T: 530 - 5672 / 995306282

Los sombreros chilcanos



Al rescate de las tradiciones

Natividad Gutierrez empezó a tejer desde los 16 años, siendo muy joven, llegó a Chilca desde Huarochiri y es ahí que, bajo las enseñanzas de una familiar a la que consideró como su abuela, aprende las técnicas del tejido en paja. Desde esa época se dedicó al tejido de sombreros y ha sido el trabajo que le permitió obtener su casa y sacar adelante a su familia junto a su esposo.

Según Natividad, cada 6 meses viajaba a la sierra llevando sombreros para vender, el negocio antes era mucho más rentable, debido a que era más comercial. Actualmente se ha perdido la costumbre y la tradición de llevar sombrero, es por ello que los costos se incrementaron.

A raíz de la pérdida de la tradición, son muy pocas tejedoras de sombreros que quedan en Chilca, la mayoría son personas de la tercera edad.

El tejido de sombreros es un arte 100% manual, que implica mucha dedicación, pues el trabajo llega a durar hasta 3 meses. Ella, junto a sus hijas y nieta, se enfocan en la elaboración de sombreros para chalanes, esculturas de santos y muñecas.

Por el material (100% paja toquilla), el tiempo de elaboración y dedicación, un sombrero llega a costar de S/800 a S/1200. El objetivo de la señora Natividad no es lucrar con este producto, sino es su deseo de dar a conocer la artesanía del distrito, rescatar la tradición del tejido (herencia que dejaron los ancestros). Próximamente se espera llevar a cabo talleres de tejido y seguir inculcando el arte tradicional.

Para cualquier comunicación, contactarse con Eliza Huapaya - 965429296



Fenix Power
PERÚ

Progreso para **Chilca**, energía para el **Perú**

Hecho el Depósito Legal en la
Biblioteca Nacional del Perú No 2012 -10819

Fenix Power Perú S.A.

Edición: Comunicación Corporativa

Av. La Encalada 1257 Oficina 1300 Lima 33 - Perú.

Año 6 - Número 29 - 2016

Diagramación: www.salta-montes.com

Impresión: Vértice Consultores Gráficos S.A.C.

Calle Los Negocios 219, Lima 34 - Perú.

Lima, 2016 Octubre