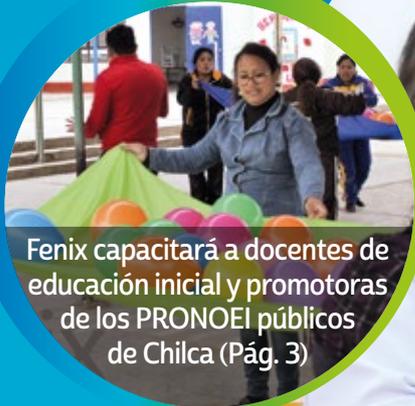


# Buen Vecino



Fenix capacitará a docentes de educación inicial y promotoras de los PRONOEI públicos de Chilca (Pág. 3)



Jugar para Aprender, por la mejora del rendimiento escolar (Pág. 5)



Todos los meses Fenix y sus vecinos verifican el cuidado del medio ambiente (Pág. 10)



José Jiménez: un chilcano con luz propia (Pág. 9)

## Entrega de módulos de atención médica

(Pág. 2)

- 2 Entrega de módulos de atención médica
- 3 Fenix capacitará a docentes de educación inicial y promotoras de los PRONOEI públicos de Chilca
- 4 A tomar precaución: el síndrome de Guillain-Barré
- 5 Jugar para Aprender, por la mejora del rendimiento escolar  
¡Feliz Día del Pescador!
- 6 Fenix y la calidad del aire
- 8 La central de Fenix te espera: ¡Visítanos!
- 9 Vecinos con energía
- 10 Todos los meses Fenix y sus vecinos verifican el cuidado del medio ambiente  
Power Recetas
- 11 Entretenimiento
- 12 Emprendedores

Energía para la salud



## Entrega de módulos de atención médica

Con el objetivo de promover la mejora de la calidad en los servicios de salud de Chilca, Fenix apoyó a la Microred de Salud del distrito con la construcción de un módulo donde funcionarán consultorios de medicina.

Dicho apoyo se realiza para proveer al Centro Materno Infantil de una infraestructura temporal adecuada para la atención de los vecinos, a la espera del inicio de los trabajos que deberán iniciar las autoridades competentes para la construcción de una nueva infraestructura en este centro de salud.

En la ceremonia de entrega estuvieron presentes el Alcalde de Chilca, Alfredo Chauca Navarro, el titular de la Red de Salud Chilca Mala M.C. Zenobio Gregorio Guerra Remuzgo, la Jefa de la Microred de Salud Chilca, Dra. Karina Jurado Lazarinos; así como diversas autoridades, médicos y personal del centro asistencial.



Energía para la Educación

## Fenix capacitará a docentes de educación inicial y promotoras de los PRONOEI públicos de Chilca

Fenix viene trabajando para contribuir con la mejora de la educación en Chilca, es así que desde hace varios años organiza capacitaciones para las promotoras de los programas no escolarizados de educación inicial - PRONOEI y desde el 2018 a docentes de las instituciones de educación inicial de todo el distrito.

Las capacitaciones se han enfocado en potenciar y complementar herramientas como la expresión corporal y el lenguaje artístico, las cuales son aplicadas durante las sesiones de clases.

Para el presente año, se ha planificado desarrollar un ciclo de capacitaciones para promotoras de los PRONOEI y las

docentes de educación inicial de todo Chilca. De esta manera, reconocemos la importancia de la educación en la primera infancia como un factor clave para el éxito escolar en cada una de las siguientes etapas del proceso educativo.

Para el desarrollo de las mencionadas capacitaciones, Fenix contrata a organizaciones y especialistas reconocidos en el ámbito educativo siendo los participantes debidamente certificados al cumplir con todos los requisitos de participación y rendimiento.



## A tomar precaución: el síndrome de Guillain-Barré

El Síndrome de Guillain-Barré (SGB) es un trastorno poco frecuente que afecta a los nervios que controlan el movimiento de brazos y piernas. No es contagioso.

Gran parte de los casos se presentan **una o dos semanas después** de una enfermedad infecciosa, diarrea o respiratoria.

**Evita las enfermedades diarreicas o respiratorias:**

- **Lávate las manos** para evitar las infecciones respiratorias y gastrointestinales.
- **Cúbrete al estornudar** con un pañuelo descartable o con el antebrazo.
- **Vacúnate contra la influenza**, especialmente si tienes más de 60 años.

### Síntomas



Cosquilleo o sensación de hormigueo o pinchazos en las muñecas, los tobillos o los dedos de las manos o de los pies.



Debilidad en las piernas que se extiende a la parte superior del cuerpo.



Marcha inestable o incapacidad para caminar o subir escaleras.



Dificultad para mover los ojos o los músculos faciales, incluso para hablar, masticar o tragar.



Dolor intenso que puede sentirse en forma continua o como un calambre y puede empeorar por la noche.



Dificultad para controlar la vejiga y la función intestinal.



Frecuencia cardíaca acelerada.



Presión arterial baja o alta.



Dificultad para respirar.

**Si presentas alguno de estos síntomas, acude rápido al hospital público más cercano.**

**Tratamiento gratuito**  
El tratamiento para el SGB es gratuito en todos los hospitales públicos del país.

**Línea de información**  
Para más información sobre el Síndrome de Guillain-Barré llama gratis al 113 Salud.

## Energía para la Educación Jugar para Aprender, por la mejora del rendimiento escolar



Con el objetivo de consolidar el rendimiento escolar de los alumnos de la Institución Educativa Pública N° 20960 de Las Salinas, Fenix en alianza con World Vision continúan desarrollando el proyecto Jugar para Aprender. Como parte de las actividades se viene implementado la metodología de “mochilas viajeras” que consiste en que los estudiantes llevan a casa una mochila con libros de cuentos para leerlos durante el fin de semana con sus familiares y luego hablar del tema en el colegio con los docentes.

Así mismo, está por iniciar la escuela de ternura, la cual involucrará tanto a los docentes de la institución educativa y a los padres de familia,

para insertar el componente emocional a las estrategias lúdicas que viene desarrollando el proyecto.

Cabe resaltar el gran papel que están jugando tanto padres de familia como

docentes y cuyo resultado beneficiará a nuestros niños, quienes tendrán un mejor desarrollo académico durante toda su etapa escolar y que impactará en sus estudios superiores y posibilidades de empleabilidad.



## ¡Feliz Día del Pescador!

Las celebraciones en Chilca por el Día del Pescador fueron como cada año muy especiales. Las asociaciones de pesca artesanal realizaron diferentes actividades como los actos litúrgicos correspondientes, además de las acostumbradas procesiones con la imagen de San Pedro hasta las orillas del mar, donde se sumaron los familiares de los pescadores y vecinos del distrito, para finalizar posteriormente

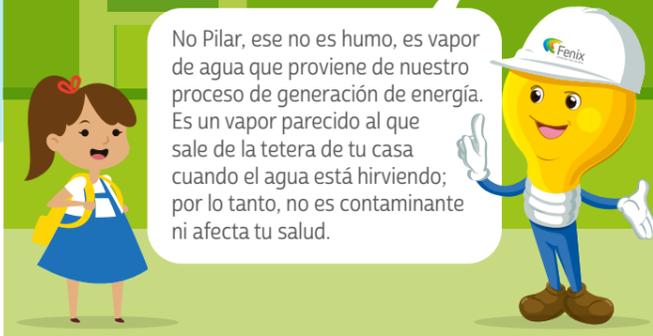
con el acostumbrado almuerzo de confraternidad.

Fenix, como cada año, se suma a las celebraciones y envía un saludo respetuoso y sincero a los llamados “obreros del mar”, reafirmando su compromiso de apoyo para el desarrollo de las actividades productivas del distrito.

Powercito, ¿Qué es ese humo blanco que sale de la planta?

1

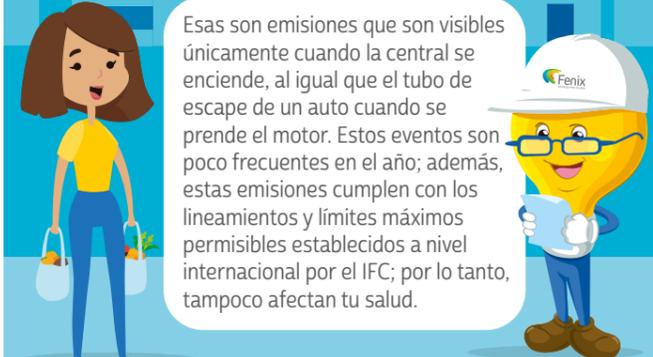
No Pilar, ese no es humo, es vapor de agua que proviene de nuestro proceso de generación de energía. Es un vapor parecido al que sale de la tetera de tu casa cuando el agua está hirviendo; por lo tanto, no es contaminante ni afecta tu salud.



Algunas veces observo un humo amarillo, ¿qué es?

2

Esas son emisiones que son visibles únicamente cuando la central se enciende, al igual que el tubo de escape de un auto cuando se prende el motor. Estos eventos son poco frecuentes en el año; además, estas emisiones cumplen con los lineamientos y límites máximos permisibles establecidos a nivel internacional por el IFC; por lo tanto, tampoco afectan tu salud.



# Fenix y la calidad del aire



¿Cuáles son los resultados más recientes?

Arturo, en el cuadro que está abajo podrás observar que todos los parámetros de medición están por debajo de los límites permitidos; por ello, Fenix cumple con los estándares de calidad de aire fiscalizados por la autoridad competente.



## Calidad de aire

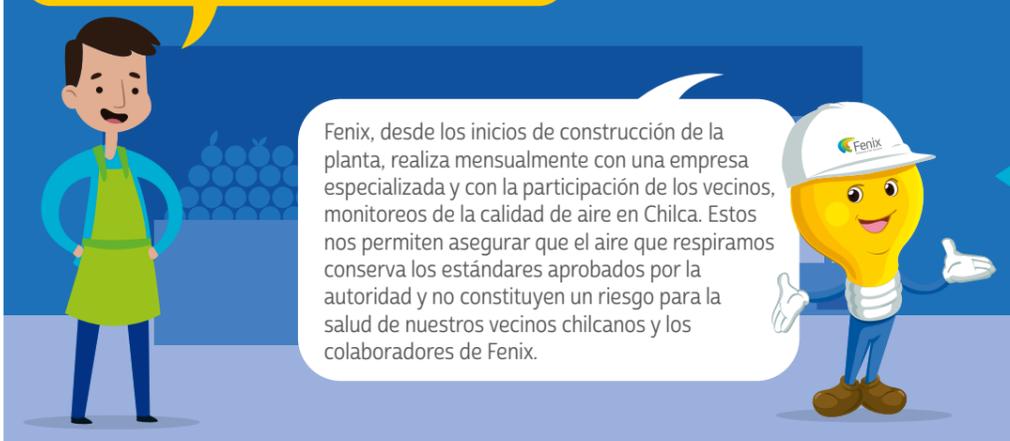
(Mes de mayo)

	ECA(*) Límite máximo	RESULTADO
Monóxido de Carbono (CO)	30000 µg/m <sup>3</sup>	347.2 µg/m <sup>3</sup>
Dióxido de Nitrógeno (NO <sub>2</sub> )	200 µg/m <sup>3</sup>	5.9 µg/m <sup>3</sup>
Partículas Menores a 10 µm	100 µg/m <sup>3</sup>	32.8 µg/m <sup>3</sup>
Partículas Menores a 2.5 µm	50 µg/m <sup>3</sup>	16.2 µg/m <sup>3</sup>
<b>RESULTADO GENERAL</b>		<b>FENIX CUMPLE</b>

\*ECA: Estándar de Calidad Ambiental

¿Y cómo aseguran que estas emisiones no dañan el aire que respiramos?

Fenix, desde los inicios de construcción de la planta, realiza mensualmente con una empresa especializada y con la participación de los vecinos, monitoreos de la calidad de aire en Chilca. Estos nos permiten asegurar que el aire que respiramos conserva los estándares aprobados por la autoridad y no constituyen un riesgo para la salud de nuestros vecinos chilcanos y los colaboradores de Fenix.



## NOTA

Con la finalidad de ser transparentes con sus vecinos, desde sus inicios Fenix viene realizando el **Programa de Monitoreo Socio Ambiental Participativo (PMSAP)** a través del cual los miembros de las principales organizaciones de Las Salinas y Chilca; así como, autoridades locales participan y corroboran los resultados.

Si quieres participar en los Monitoreos de calidad de aire puedes llamarnos al 7071100 y preguntar por el Área de Responsabilidad Social.

¿Estos monitoreos a quién se le reportan?

Se reportan al **Organismo de Evaluación y Fiscalización Ambiental (OEFA)**. Este organismo que depende del Ministerio de Ambiente tiene la obligación de hacer cumplir las leyes de protección ambiental a las empresas. Fenix cuida que su operación no tenga ningún impacto sobre la salud de los vecinos del distrito.



## Energía para la transparencia La central Fenix te espera: ¡Visítanos!



Desde su fase de construcción, Fenix ha buscado por diferentes medios hacer llegar a la población del distrito información sobre el funcionamiento de nuestra central; así como del cumplimiento de los estándares ambientales y de gestión social.

la potabilización de agua de mar que hace Fenix y su forma de distribución; el control estricto de la gestión medio ambiental y de seguridad; así como de la implementación de proyectos de responsabilidad social.

Si quieres conocer la Central Fenix, sólo debes tener más de 18 años y formar un grupo que también esté interesado; si ya lo tienes puedes llamarnos a nuestra central 707 1100 para programar tu visita.

Uno de estos medios utilizados para hacer llegar información confiable de manera directa a los vecinos de Chilca es a través del **Programa de Visitas Guiadas**. En estas visitas, nuestros vecinos hacen un recorrido por las instalaciones de la central Fenix para aprender cómo funciona una central térmica y conocer el proceso de generación de energía. Del mismo modo, se informa sobre



## José Jiménez: un chilcano con luz propia

José Jiménez Pimentel, nasqueño de 92 años, pero chilcano de corazón, es un electricista autodidacta y sobre todo un aprendiz empedernido en cada etapa de su vida. Perdió a su madre cuando era muy pequeño y escapó de su padre a los nueve años por problemas familiares. Desde entonces forjó su futuro en el mundo de la electricidad.

Siempre entre cables, motores, embobinadores, siendo el mejor en lo que hacía y trabajando por el futuro prometedor que quería para su familia. Se casó muy joven con Donatila Cotrina con quien tuvo nueve hijos.

Comenzó a trabajar desde los 9 años, pero como todos en esta vida, le llegó el momento en el que debía retirarse. Las complejidades de la edad hicieron que pase de la Lima gris a la ciudad del higo y los ovnis: Chilca.

Por su capacidad para liderar y gestionar, lo eligieron Teniente Gobernador de Las Salinas por cinco años. "Yo fui un

*impulsor de la fundación de Fenix, siempre he considerado que un país sin energía eléctrica no progresa*", comenta José.

En su periodo de servicio uno de los principales aspectos por los que velaba era promover el cuidado de

los recursos naturales de Chilca y el desarrollo del distrito.

Para finalizar agradece a Fenix por su compromiso con la población y la labor que viene desempeñando hasta la actualidad.



## COMUNIDAD

Energía para la participación

### Todos los meses Fenix y sus vecinos verifican el cuidado del medio ambiente



Durante todos los meses del año y desde la etapa de construcción, Fenix realiza monitoreos ambientales con presencia de representantes de las organizaciones públicas y privadas del distrito de Chilca. Los resultados de estos monitoreos son reportados a las autoridades competentes quienes de esta forma pueden corroborar que en Fenix se realizan las actividades con el mayor respeto y cuidado del medio ambiente por el bien de sus colaboradores y sus vecinos.

Ante cualquier interrogante sobre este programa los invitamos a contactar al personal del área de responsabilidad social, quienes gustosos los atenderán y despejarán sus dudas.



Así mismo los vecinos de Chilca podrán enterarse de los resultados de los monitoreos ambientales por este medio: el boletín Buen Vecino. Adicionalmente, se desarrollarán talleres informativos en los que se detalla el resultado de cada una de las tareas que involucra el programa de monitoreo ambiental participativo.



## Power Recetas



### ESTOFADO DE CARNE (PARA 4 PERSONAS)

- 1 kg de carne de cerdo
- 1 cebolla
- 1 pimentón
- 4 zanahorias
- 3 cdas. de aceite
- 200 g de puré de tomates
- 3 cucharones de caldo de carne
- 1 ramito de hierbas aromáticas
- 1 lata de arvejas
- Sal y pimienta

Dora la carne de cerdo en una olla con un chorrito de aceite. Agrega la cebolla, el pimentón y las zanahorias cortadas en rueditas.

Incorpora el puré de tomates y agrega caldo hasta cubrir el cerdo en sus  $\frac{3}{4}$  partes. Condimenta con sal y pimienta.

Incorpora el ramito de hierbas y cocina a fuego bajo durante 2 horas con la olla tapada.

Faltando 10 minutos para terminar la cocción, agrega las arvejas y retira la tapa de la olla.

¡Sirve y disfruta!

## ENTRETENIMIENTO

### Pupiletras

F	A	Z	W	J	W	R	U	S	E	T	N	E	C	O	D	J	G	E
C	N	M	X	S	R	C	U	I	D	A	D	O	R	R	U	O	Z	D
B	Q	W	Z	N	I	Q	W	D	H	D	X	L	F	L	B	M	U	
B	B	W	X	N	A	O	B	Y	C	P	C	B	H	R	E	V	E	C
X	Q	Z	I	E	L	R	E	Y	H	U	D	M	B	Z	X	J	D	A
S	G	D	Q	C	Z	A	O	P	X	F	N	S	D	F	Q	W	I	C
A	Q	P	C	J	O	W	L	C	U	I	O	O	Q	Z	G	I	O	I
D	L	V	R	N	G	Y	S	D	Y	I	I	E	I	K	J	U	A	O
A	S	Q	H	B	G	O	K	T	G	C	C	R	Q	Y	X	Y	M	N
I	T	W	W	Q	D	L	F	D	G	I	A	O	Z	T	V	Z	B	I
U	K	L	U	I	D	D	J	F	J	I	T	T	C	O	S	B	I	N
G	V	F	E	M	O	R	D	N	I	S	I	I	Z	X	B	R	E	T
S	D	V	Q	J	S	I	O	U	F	P	C	N	B	J	F	C	N	M
A	N	Y	V	P	O	G	H	M	P	R	A	O	U	Q	H	E	T	F
T	M	R	X	D	L	T	F	D	I	B	P	M	M	L	V	H	E	M
I	S	N	T	N	U	Y	O	D	S	I	A	G	A	I	I	E	T	K
S	S	C	B	P	D	B	F	R	M	Q	C	M	P	R	F	N	R	W
I	U	R	Q	S	O	U	B	J	L	K	A	U	Q	H	Q	R	S	M
V	U	F	O	F	M	C	V	D	X	W	B	Z	U	I	Y	Z	Q	V

MONITOREOS  
MÓDULOS  
CAPACITACIÓN

VISITAS GUIADAS  
CUIDADO  
MEDIO AMBIENTE

DOCENTES  
EDUCACIÓN  
SÍNDROME

## Calendario

### JULIO

- 06 Día del Maestro
- 28 Día de la Proclamación de la Independencia del Perú

### AGOSTO

- 06 Batalla de Junín
- 26 Día Nacional del Adulto Mayor
- 30 Día de Santa Rosa de Lima

## SUDOKU

	5			3	9			
		9	6			5		
	6		2		9			7
		2	8	1				6
9				3		7		
7		1		9		2	8	
					1			
	9			2		8		
8			7		4	3		9

## Anuncios

Anuncia de manera gratuita en esta sección. Escríbenos a: [comunicaciones\\_corporativas@fenixpower.com.pe](mailto:comunicaciones_corporativas@fenixpower.com.pe)



**El Ahorro**  
Ferretería

Autopista Panamericana Sur. Km. 63 S/N, Barrio Asunción de María



**Sabores del Perú**  
Restaurante

Autopista Panamericana Sur. Km. 63 S/N, Barrio Asunción de María

# Su restaurante, su mejor escudo

Jorge Mayorga nos cuenta  
de su emprendimiento



Jorge Mayorga y su esposa Adela Joya se dedican, desde hace 5 años, a la venta de comida, pero es hasta hace unos meses que deciden tener su local propio. *"Siempre he trabajado y ahorrado para algo en la vida y se dio la oportunidad de invertir en el restaurante"*, enfatiza con humildad Mayorga.

El restaurante Donde Adela, ubicado en el km. 64 de la Panamericana Sur en Chilca, es un negocio dedicado a la venta

de pescados, mariscos, comida criolla y bebidas, pero destaca por la exclusiva preparación de camarones; ello debido a que Jorge no dudó en contratar a una cocinera experta en esta especialidad.

*"Mi madre, más conocida como la morena Alicia, se dedica también a este negocio. Yo tenía 16 años cuando mi madre incursionó y desde entonces he vivido dentro de una cocina"*, nos comenta Mayorga.



Este emprendedor chilcano tiene como meta a mediano plazo ampliar su negocio y hacer de Donde Adela no solo un lugar donde puedan ir a disfrutar deliciosas comidas sino también a descansar. En 5 años, Donde Adela se convertiría en un hotel restaurante. Por

ahora, su mayor fortaleza es brindarles a los clientes una experiencia agradable al paladar con precios accesibles y una buena infraestructura.

*"Toda mi vida he tenido retos, pero el actual es pagar la deuda que tengo con el banco a base del esfuerzo que entrego día a día en la atención a mis clientes. Yo no me quedo de brazos cruzados, cuando necesitan ayuda en la cocina o para atender"*, agrega Jorge.

Finalmente, para obtener el éxito anhelado Jorge nos comenta: *"La perseverancia es la clave del éxito. Además, cuando sabes que lo que haces lo haces bien, no debes desistir. Siempre debes perseguir tus sueños sin hacer daño a nadie y eso hice yo"*.

### Dirección:

Km 64 de la Panamericana Sur

### Contacto:

Jorge Mayorga: 990967505

 donde.adela.km.64