

# Buen Vecino

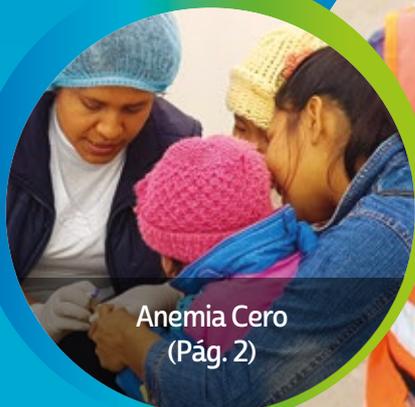


PROGRESO PARA CHILCA, ENERGÍA PARA EL PERÚ

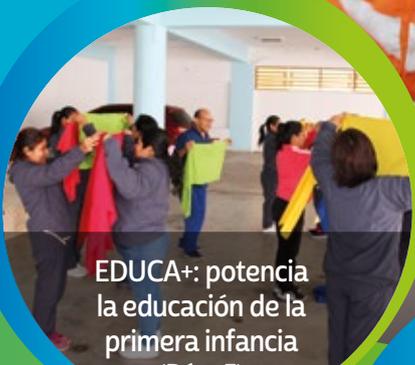


## Resultados semestrales del PMSAP

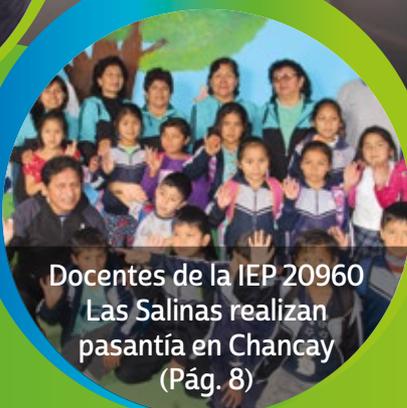
(Pág. 6)



Anemia Cero  
(Pág. 2)



EDUCA+: potencia  
la educación de la  
primera infancia  
(Pág. 5)



Docentes de la IEP 20960  
Las Salinas realizan  
pasantía en Chancay  
(Pág. 8)



Juan Jesús Cuya:  
Héroe sin capa  
(Pág. 9)

- 2 Anemia Cero
- 3 Fenix presenta segunda etapa de su proyecto Chilca Verde
- 4 Cómo combatir el estrés fácilmente en 8 pasos
- 5 EDUCA+: potencia la educación de la primera infancia
- 6 Resultados semestrales del PMSAP
- 8 Docentes de la IEP 20960 Las Salinas realizan pasantía en Chancay
- 9 Vecinos con energía
- 10 Salud y manualidades con adultos mayores  
Power Recetas
- 11 Entretenimiento
- 12 Emprendedores

Energía para la salud



Fenix y la Microred de Salud Chilca vienen implementando a nivel de todo el distrito de Chilca el Proyecto Anemia Cero 2019, cuyo objetivo es reducir los niveles de anemia en los niños y niñas de 0 a 3 años.

Para lograrlo se ha convocado la participación de promotoras y agentes de salud comunitarias, quienes en coordinación con todos los puestos de salud de la Microred ubicados en Olof Palme, 15 de Enero, Las Salinas y Chilca Pueblo, vienen haciendo el seguimiento necesario a las familias para la administración del medicamento, asistencia a controles médicos y toma de medicamentos.



El presente año se viene administrando a un grupo importante de beneficiarios del proyecto Fernanin Forte, medicamento en gotas de buen sabor que permiten una mejor administración del suplemento, sin mayor resistencia de los pequeños.

En esta etapa, se viene dando sesiones demostrativas a los padres para preparar alimentos agradables, saludables, económicos y ricos en hierro con insumos que se puede encontrar en cualquier mercado.

La anemia es una enfermedad que en los niños más pequeños ocasiona retrasos en su crecimiento físico e intelectual y que perduran por el resto de su vida; por ello es importante controlar a tu hijo en el puesto de salud. **¡Fenix, somos salud, somos energía!**



Sesión de capacitación a las promotoras de salud.

# Fenix presenta segunda etapa de su proyecto Chilca Verde



Por segundo año consecutivo Fenix desarrolla el proyecto Chilca Verde - Adopta un árbol, cuyo objetivo es incrementar las áreas verdes en la localidad de Las Salinas, y de esta forma mejorar el ornato de nuestro vecindario, hacerlo más atractivo para los vecinos y turistas y mitigar los efectos del calentamiento global.

Esta es la segunda etapa de un proyecto que surgió el año 2018, el mismo que fue creado y diseñado por Fenix en el marco de su Programa de Responsabilidad Social. La estrategia principal se

centró en convocar a vecinos de Las Salinas para asumir el compromiso de adoptar uno o varios árboles que Fenix les entregó y sembró. El proyecto se complementó con la entrega de un kit jardinero y charlas sobre técnicas de mantenimiento forestal.

Es importante recordar que para ejecutar este proyecto el 2018, Fenix contrató los servicios de una empresa de Chilca, del mismo modo, para el desarrollo de la segunda etapa, este 2019 se ha considerado también contratar a una empresa del distrito, coordinando

siempre para que las actividades se realicen con el mayor nivel de profesionalismo en post del bienestar y desarrollo de nuestros vecinos.

Saludamos y felicitamos a los vecinos de Las Salinas quienes durante el 2018 adoptaron un árbol, del mismo modo, a los vecinos que se vienen uniendo este 2019 en la segunda etapa, vecinos comprometidos con mejorar el paisaje de su localidad y el cuidado del ambiente.

**Proyecto CHILCA VERDE**

**Adopta un árbol**

Únete al proyecto "CHILCA VERDE" y adopta uno de los 100 árboles mejiro para hacer de este un lugar más verde para ti, para nosotros y para las nuevas generaciones.

**¿En qué consiste "CHILCA VERDE"?**

Queremos crear un impacto positivo para el medio ambiente mediante la adopción de un árbol. Habrán charlas sobre el cuidado y conservación, se obsequiará un kid jardinero y un certificado por la adopción del árbol.

**¿Cómo adopto?**

Habrà una persona encargada de recorrer los hogares de Las Salinas para informar sobre la adopción de árboles. El vecino se deberá comprometer con el cuidado y protección de su árbol adoptado. Otra opción es comunicarse al número **971387521** o al correo **willyhnos.proyectos@gmail.com**

Una iniciativa de: **Fenix**

Recuerda que tu compromiso es valioso para lograr un Chilca más verde.  
"Quien planta un árbol, ama a los demás"  
Para más información enviar un correo a : willyhnos.proyectos@gmail.com

**El dato:**

Durante el 2018 el proyecto compensó 0.43 toneladas de huella de carbono y si sumamos los 1592 árboles sembrados por Fenix dentro y fuera de la central tenemos una compensación de 243.18 toneladas de carbono en el distrito.

**Más datos:**

- Chilca Verde es un proyecto diseñado por Fenix el año 2018.
- Serán sembrados 100 árboles de tipo mejiro de 2mts de altura.
- Cada vecino recibirá capacitación y un kit con elementos para el cuidado del árbol.

## Cómo combatir el estrés fácilmente en 8 pasos

Te damos algunos consejos para liberarte del estrés y poder tomarte las cosas con más calma.



### 1. TOMA CONCIENCIA DE LA RESPIRACIÓN

Cuando se producen estados de ansiedad o de miedo, aparece una respiración rápida y a veces entrecortada. Sé consciente de esta respiración y no intentes modificarla ni hacerla más lenta. Al percibirla por sí sola se tornará más lenta y profunda, toma conciencia del aquí y del ahora expirando y exhalando.

### 2. ESCÁPATE A LA NATURALEZA

Mejora sensiblemente la capacidad para sobrellevar las tensiones. Igualmente, determinadas actividades, como la horticultura o la jardinería, resultan muy beneficiosas. El contacto con la quietud, sonidos y fragancias, mientras paseamos con espíritu introspectivo hace valorar el qué hacemos aquí y ahora.



### 3. PON ORDEN

Una vida sosegada y un hogar organizado tienen efectos emocionales positivos, pues el orden revitaliza, aclara la mente y aporta serenidad. La falta de organización y el desorden constantes favorecen sentimientos de impotencia, desesperanza y derrota, y aumentan los niveles de cortisol.

### 4. ALIMÉNTATE BIEN

Una dieta equilibrada, y rica en verduras y frutas, es fundamental para mantener la estabilidad física y mental y evitar que el estrés afecte a nuestro organismo.



### 5. ACEPTA TU FRAGILIDAD

Sentirse frágil suele ser un desencadenante de la tensión y la ansiedad. El presente es fugaz y por tanto una situación estresante también puede ser pasajera. Aceptarla nos hace más auténticos y nos recuerda la necesaria disposición para volver a levantarnos una y otra vez.

### 6. CREE EN TI

La confianza te permite ganar serenidad y equilibrio emocional. Confiar en ti significa que tienes plena conciencia de que existen alternativas frente al desánimo y te regalará esa oportunidad única para despertar a una nueva vida.



### 7. CAMBIA LA PERSPECTIVA

Dentro de una emoción negativa hay una forma peculiar de interpretar la realidad. Cuando descubres otros significados de la realidad, las emociones negativas pueden transformarse. En situaciones de estrés plantéate enfoques alternativos que permitan ver la misma situación desde otras perspectivas.

### 8. RÍE Y CANTA A MENUDO

Reír es la mejor fórmula para descargar la tensión y restaurar el equilibrio. Otro gesto que puede ayudarte a desprenderte de los malos pensamientos es cantar o tararear: el ritmo cardíaco se incrementa y disminuye el estrés bajo el efecto de la melodía y el ritmo musical. Además, la música actúa sobre el corazón a través del nervio vago, que relaciona el timbre de la voz con las emociones y la comunicación con los demás.



## Energía para la Educación



## Potencia la educación de la primera infancia

Fenix viene trabajando con todas las instituciones de educación inicial y PRONOEI públicos del distrito ubicados en San José, Olof Palme, 15 de Enero, Las Salinas y Chilca Pueblo, en la implementación del Programa EDUCA+ "Fortaleciendo primeros pasos", cuya intervención está enfocada en desarrollar capacidades en docentes y promotoras para mejorar los procesos de enseñanza - aprendizaje de los niños en sus primeros años de vida.

su tremendo potencial que les permitirá un buen desarrollo, interacción y comportamiento en la sociedad.

Cabe destacar que, desde hace varios años, Fenix viene trabajando en acuerdo con el módulo XIII del Programa No

escolarizado de Educación Inicial de la UGEL 08 y desde el 2018 con las instituciones educativas de nivel inicial públicos de Chilca en la mejora de sus capacidades.

Con esa mirada, el presente año se viene realizando un taller de especialización en "Psicomotricidad Educativa Vivencial" a cargo del Centro de Investigación, Asesoramiento, Capacitación en la Primera Infancia - CIACAPI. Es importante recordar que la atención a este nivel educativo es primordial, porque es entre los 3 a 5 años que los niños y niñas desarrollan



# Resultados semestrales del PMSAP

## Calidad de Agua Superficial (mensual)



Este monitoreo verifica que el agua de mar que se encuentra en el entorno de la Central Termoeléctrica no presenta ninguna alteración respecto a las actividades de Fenix. Los resultados guardan relación con los reportados anteriormente, los cuales se encuentran dentro del Estándar de Calidad Ambiental (ECA) para Agua. Así, se ha demostrado que no existe variaciones desde el inicio de las operaciones de Fenix hasta la fecha.

	ECA <sup>1</sup>	RESULTADO
PH	6-9	7,86
SOLIDOS TOTALES SUSPENDIDOS	50mg/L	9mg/L
DBO5	5 mg/L	<2 mg/L
DQO	30 mg/L	<2 mg/L
ACEITES Y GRASAS	1 mg/L	<1 mg/L
COLIFORMES FECALES	30 mg/L	<1,8 mg/L
<b>RESULTADO GENERAL</b>		<b>FENIX CUMPLE</b>

## Calidad de Sedimentos Marinos (trimestral)



Este monitoreo comprueba que en el lecho marino los niveles de metales, materia orgánica, hidrocarburos, entre otros, conserven los mismos valores encontrados antes de la instalación de Fenix. Así, a la fecha no se ha mostrado variación alguna desde el inicio de las operaciones de la Central Térmica comprobando que el agua que Fenix retorna al mar no afecta el ecosistema marino.

	CCME 2014 <sup>2</sup>	RESULTADO
Arsénico (As)	7,24 mg/kg	<3,5 mg/kg
Cadmio (Cd)	0,7	<0,5
Plomo (Pb)	30,2	<2
Cobre (Cu)	18,7	10,5
<b>RESULTADO GENERAL</b>		<b>FENIX CUMPLE</b>

## Calidad de Aire (mensual)



Este monitoreo verifica que la calidad de aire conserve los estándares aprobados por la autoridad ambiental y no constituya un riesgo para la salud de los vecinos. Así, a la fecha no se ha mostrado variación alguna desde el inicio de las operaciones de la Central Térmica.

	ECA <sup>1</sup>	RESULTADO
Monóxido de Carbono (CO)	30000 µg/m³	498,2 µg/m³
Dióxido de Nitrógeno (NO2)	200 µg/m³	5,60 µg/m³
Partículas Menores a 10 µm	100 µg/m³	38,1 µg/m³
Partículas Menores a 2,5 µm	50 µg/m³	18,7 µg/m³
<b>RESULTADO GENERAL</b>		<b>FENIX CUMPLE</b>

## Biología Marina (trimestral)



Este monitoreo constata que las especies marinas no resulten afectadas por las actividades de Fenix. Dentro de los recursos hidrobiológicos se registraron 3 especies (todos peces), siendo la lisa (Mugil cephalus) y lorna (Sciaena deliciosa) las especies más abundantes en el litoral de Chilca. En la comunidad de fitoplancton se identificaron 80 taxones de microalga. En la comunidad de zooplancton se registraron 17 taxones. La mayor riqueza y densidad promedio se registraron en la zona cercana a las instalaciones de captación y descarga de agua de mar, con lo cual evidenciamos que las actividades realizadas por Fenix no afectan la disponibilidad y el normal desarrollo de los recursos marinos.

CONCENTRACIÓN DEL METALES EN ORGANISMOS BIOACUMULADORES			
	Valor de Referencia (FAO 1983) <sup>3</sup>	Valor de Referencia (FDA 2001) <sup>4</sup>	RESULTADO
Arsénico (As)	-	86/76	0,0204
Plomo (Pb)	2	1,7/1,5	0,253
<b>RESULTADO GENERAL</b>			<b>FENIX CUMPLE</b>

## Agua Subterránea (mensual)



Aunque Fenix no hace uso de agua subterránea debido a su importancia para la comunidad chilcana, evalúa también la calidad y cantidad de esta, demostrando que este recurso ha mantenido sus condiciones iniciales y no ha sido afectado en el transcurso del tiempo

	LÍNEA BASE 2004	RESULTADO
Conductividad Eléctrica	710 uS/cm	6 570 uS/cm
Dureza Total	1166 mg CaCO3/L	811 mg CaCO3/L
Cloruros	6392 mg/L	2.920 mg/L
<b>RESULTADO GENERAL</b>		<b>FENIX CUMPLE</b>

(1) Estándar de Calidad Ambiental  
 (2) Concejo Canadiense de Ministros del Ambiente  
 (3) Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura  
 (4) Administración de Alimentos y Medicamentos (USA)

## Primer semestre 2019

Con la finalidad de ser transparentes con sus vecinos, desde sus inicios Fenix viene realizando el Programa de Monitoreo Socio Ambiental Participativo (PMSAP) a través del cual incorpora a miembros de las principales organizaciones de Las Salinas y Chilca para participar y corroborar los resultados de la supervisión ambiental del entorno.

Los presentes resultados, correspondientes a 11 monitoreos ambientales realizados en el primer semestre del 2019, corroboran que las actividades de Fenix no alteran ni perjudican la salud del medio ambiente ni la de los vecinos.



## Ruido Ambiental (semestral)

Este monitoreo verifica que el ruido que se genera en relación a las actividades de Fenix mantenga los niveles aprobados por la autoridad ambiental y no altere la salud y tranquilidad de los vecinos. Así, a la fecha no se ha mostrado variación alguna desde el inicio de las operaciones de Fenix.



## Calidad de Suelos (semestral)

Este monitoreo evalúa y comprueba que los suelos de la Central Térmica y de su alrededor no varíen su composición natural. Se identificó las concentraciones obtenidas de aceites y grasas, hidrocarburos, metales pesados, benceno, entre otros parámetros, demostrándose que no se ha presentado variación alguna con respecto a las condiciones normales del suelo.



## Aves y Reptiles (trimestral)

Este monitoreo comprueba que la fauna local de las playas aledañas no tenga variación ni afectación alguna. El área de estudio comprende las playas Yaya, San Pedro, Chilca y Ñave. Se registraron 23 especies de aves (21 de ambientes acuáticos y 2 de ambientes terrestres). A nivel de estaciones, la mayor riqueza y abundancia en aves se registró en Playa Yaya (12 especies y 893 individuos). Por otro lado, en cuanto a reptiles se registraron en total 72 individuos, distribuidos en tres especies de reptiles (lagartijas). Demostrando de esta manera que nuestra fauna local no es afectada ni ha sufrido variaciones por las actividades realizadas en Fenix.



## Radiaciones No Ionizantes (semestral)

Monitoreo que verifica que las ondas electromagnéticas de las torres de transmisión se mantengan en los niveles permitidos por la normativa y no alteren la salud de los vecinos y de los colaboradores de Fenix.



## Monitoreo de Efluentes (mensual)

Este monitoreo controla que en la zona de descarga de tuberías de Fenix los efluentes no produzcan ninguna alteración a la calidad de agua de mar ni al hábitat marino.



## Monitoreo de Agua Potable

El agua potable monitoreada presentó resultados acordes a lo establecido en el Reglamento de la Calidad del Agua para Consumo Humano de DIGESA. Los parámetros microbiológicos como coliformes totales, fecales y escherichia coli, reportaron valores por debajo de los límites de detección de los equipos, es decir, no existe presencia de microorganismos demostrando así la efectividad del proceso de desinfección.



ESTACIÓN	ECA <sup>1</sup>		RESULTADO
	DIURNO / NOCTURNO	DIURNO / NOCTURNO	
1 (Zona Industrial)	70 / 60	54,6 / 50,4	
2 (Zona Industrial)	70 / 60	47,1 / 43,6	
3 (Zona Residencial)	60 / 50	50,1 / 44,6	
4 (Zona Industrial)	70 / 60	50,1 / 46,5	
<b>RESULTADO GENERAL</b>		<b>FENIX CUMPLE</b>	

PARÁMETRO	ECA <sup>1</sup>	RESULTADO
Campo eléctrico (E):	4 166,7 (V/m)	201,0
Campo magnético (H):	66,6 (A/m)	0,53
Flujo magnético (B):	83,3 (µT)	0,68
<b>RESULTADO GENERAL</b>		<b>FENIX CUMPLE</b>

PARÁMETRO	LÍMITE MÁXIMO PERMISIBLE	RESULTADO
pH	6-9	7,73
Sólidos Totales Suspendedos	50 mg/L	9 mg/L
Aceites y Grasas	20 mg/L	<1,0 mg/L
<b>RESULTADO GENERAL</b>		<b>FENIX CUMPLE</b>

PARÁMETRO	LÍMITE MÁXIMO PERMISIBLE	RESULTADO
pH	Entre 6,5 y 8,5	7,72
Cloro Libre	Entre 0,5 y 5 mg/L Cl2	1,07
<b>RESULTADO GENERAL</b>		<b>FENIX CUMPLE</b>



Energía para la Educación

# Docentes de la IEP 20960 Las Salinas realizan pasantía en Chancay

En el marco del proyecto “Jugar para Aprender”

Con el fin de complementar las actividades que los docentes de la Institución Educativa Pública N° 20960 de Las Salinas vienen realizando en el proyecto “Jugar Para Aprender”, se desarrolló una visita a dos instituciones educativas públicas ubicadas en el distrito de Chancay.

Durante la pasantía, los docentes pudieron observar de primera mano en las instituciones educativas Señor de la Soledad y Hortensia Dulanto de Chancay, cómo se vienen implementando sesiones de matemática divertida y comprensión lectora en las ludobibliotecas

instaladas por World Vision en ese distrito del norte chico. Esta pasantía busca que los docentes puedan poner en práctica estrategias para un mejor uso de la ludobiblioteca instalada por Fenix en Las Salinas.

Durante la visita los docentes intercambiaron experiencias sobre el desarrollo de la enseñanza a nivel

primario, incrementaron su red profesional e hicieron lazos de amistad.

Cabe mencionar que el proyecto “Jugar para Aprender” tiene como objetivo elevar los niveles de comprensión lectora y razonamiento matemático mediante estrategias lúdicas. El proyecto es una iniciativa de Fenix asesorado por su aliado World Vision.



# Juan Jesús Cuya: Héroe sin capa

Juan Jesús Cuya Cuba es un chilcano de 36 años, padre de tres hijos, ingeniero industrial de profesión y supervisor de seguridad en una compañía. Pero es desde hace 20 años que dedica parte de su tiempo a salvaguardar la vida de los peruanos en la Compañía de Bomberos Nuestra Señora de la Asunción de María N°133 Chilca.

“A los 16 años decidí postular. Esta idea nació porque mi hermano mayor y amigo fueron por curiosidad a la compañía y me contaron su experiencia. Desde aquel día, nace en mí esta labor desinteresada. Una labor ardua y sacrificada; ya que un bombero brinda su apoyo sin recibir nada a cambio”, expresa emocionado Juan.

Con 65 bomberos a su cargo, una gran responsabilidad en el trabajo y tres hijos considerándolo un ejemplo a seguir, el bombero nos comenta: “Esta es una labor compartida. Por ello, agradezco el apoyo a mi segundo jefe, Martín Manco; ya que su soporte para

alternamos en la compañía favoreció a no descuidar mi trabajo actual y ofrecerle tiempo a mi familia”.

Para finalizar, respecto a los retos que afronta un bombero después de una emergencia, el capitán nos cuenta: “En cada emergencia es fundamental

asistir con profesionalismo y llegar a tiempo para no perder ninguna vida. Terminada nuestra función, cada uno de nosotros afronta de manera independiente la situación. Lo que tenemos claro es que debemos salvar una vida con los recursos que tenemos”.



Izquierda: Juan Jesús Cuya Cuba, primer jefe capitán CBP  
Derecha: Martín Manco del Río, segundo jefe teniente CBP



## Energía para la participación Salud y manualidades con adultos mayores

Fenix, en convenio con el Club del Adulto Mayor de Las Salinas, ha puesto en marcha el curso de manualidades a cargo de Maki Rimaq y que tiene un doble objetivo; ya que busca desarrollar nuevas capacidades en los adultos mayores para emprender y a la vez, aprovechar este espacio de encuentro para hablar sobre aquellos temas de salud que son de interés para los participantes

y contribuir así a la mejora de su calidad de vida.

El curso incluye talleres de bisutería, cintas y adornos de navidad, donde los participantes vienen mostrando muchas habilidades para desarrollar prendas y accesorios que requieren de destreza y paciencia para su elaboración. Felicitamos a los adultos mayores de Las Salinas por el talento y entusiasmo mostrado.



Integrantes del Club del Adulto Mayor de Las Salinas aprendiendo sobre manualidades.



## Power Recetas



### AGUADITO DE POLLO CON TRIGO (PARA 4 PERSONAS)

- 4 piernas de pollo
- 1/4 tz. aceite
- 1 cebolla picada
- 1 cda. ajo molido
- 2 cdas. ají amarillo molido
- 1/4 kg. alverjas
- 1 choclo desgranado
- 1/2 tz. culantro molido
- 1/4 tz. pisco
- 6 tzs. caldo de pollo
- 1 tz. trigo mote remojado durante dos horas
- 2 papas amarillas peladas, en cubos
- 1 pimiento en tiras
- 50 gr zapallo macre rallado
- jugo de 1/2 limón
- sal y pimienta

Sazone las piernas de pollo con sal y pimienta. En una olla a fuego medio, caliente el aceite y fría las presas durante un minuto por cada lado. Retírelas y reserve.

Agregue en la misma olla la cebolla, el ajo y el ají amarillo. Remueva y fría a fuego medio durante dos minutos. Añada las alverjas y el choclo, sazone con sal y pimienta, y rehogue durante otros dos minutos. Agregue el culantro, el pisco, el caldo y el trigo, y deje hervir a fuego medio 15 minutos más. Incorpore las piernas de pollo, la papa, el pimiento y el zapallo.

Tape y cocine a fuego medio durante 15 minutos. Retire del fuego, agregue el jugo de limón y sirva.

## Pupiletras

Y	K	S	A	R	B	O	L	E	S	C	Y	T	U	R	D	C	K	O
J	J	F	T	M	K	T	S	E	D	A	D	I	L	A	U	N	A	M
B	W	Q	G	W	Y	G	G	P	B	G	T	T	T	U	N	A	F	G
V	Y	M	Q	B	H	S	W	M	O	U	A	X	D	H	N	Y	N	T
W	P	R	A	G	U	J	O	B	Q	J	O	S	U	H	A	N	Z	G
Q	H	O	S	C	S	P	Q	R	J	U	W	Y	D	Q	D	C	C	N
I	Q	F	S	R	H	E	A	I	E	E	V	U	B	E	Q	J	C	Y
Q	L	Y	O	C	G	Y	W	Q	Z	B	P	G	R	R	O	F	H	R
E	P	M	W	S	Y	R	H	M	M	W	M	O	G	B	G	B	M	H
P	P	E	P	M	F	G	W	P	P	Q	R	O	Q	F	Z	J	R	M
Y	F	Q	R	W	Z	W	Q	O	I	C	E	X	B	O	Q	Q	E	U
E	Z	M	Q	H	A	Y	F	J	I	G	Y	P	M	O	I	D	O	D
V	T	P	O	H	N	T	F	M	U	Z	W	E	Q	K	U	E	I	Y
M	Q	U	R	F	U	E	Q	V	T	G	I	S	V	L	H	M	V	A
T	W	X	C	G	H	P	W	O	F	R	S	V	A	I	H	C	D	W
P	A	J	J	R	R	J	J	V	J	H	B	S	V	V	Q	N	K	G
P	J	A	C	O	E	B	N	Q	R	A	T	P	O	D	A	G	W	N
E	J	X	N	B	F	F	C	U	U	P	R	P	H	Q	H	U	Z	D
Z	I	Y	Q	M	A	G	E	N	T	E	S	M	Y	H	S	T	B	F

- |              |         |          |
|--------------|---------|----------|
| MANUALIDADES | ADOPTAR | TUNA     |
| ARBOLES      | AGENTES | BOMBEROS |
| MICRORED     | SALUD   | JUGAR    |

## Calendario

### SETIEMBRE

- 01 Semana de la Educación Vial
- 23 Día de la Primavera y de la Juventud
- 24 Semana Nacional de los Derechos Humanos
- 27 Día Mundial del Turismo

### OCTUBRE

- 01 Día del Periodista y Día Mundial del Adulto Mayor
- 08 Día de la Educación Física y del Deporte
- 16 Día Nacional de la Persona con Discapacidad
- 21 Día Nacional del Ahorro de Energía
- 31 Día de la Canción Criolla

## SUDOKU

	2			6				
		5						2
6		7	5	8	2	3		
		4				9		
	6	9		3		4	2	
	8		2				6	7
	4	8		2		1		5
						7		6
5				9	8			

## Anuncios

Anuncia de manera gratuita en esta sección. Escríbenos a: [comunicaciones\\_corporativas@fenixpower.com.pe](mailto:comunicaciones_corporativas@fenixpower.com.pe)



**Miguelito**  
Ferretería

Av. Antigua Panamericana Sur Mz 23 Lote 4 - Chilca



**Inversiones y construcciones San Carlos**  
Ferretería

Av. Antigua Panamericana Sur Mz 43 Lote 30 - Chilca

# ABC: Alta y buena calidad

María Elena nos cuenta de su emprendimiento con las tunas



María Elena Celestino y su esposo Marco Antonio, ambos chilcanos, se dedican desde los años 90 a la producción y venta de tuna con la marca ABC "Alta y Buena Calidad"; pero es desde el año 2010 que se crea la Asociación de Productores Agropecuarios ASPALLAC. "En ese año, el alcalde al mando nos hace crear asociaciones para recibir capacitaciones en transformación de la tuna en otros productos. Comenzamos con la producción de vinagres de tuna y

licores, después néctares y finalmente las mermeladas", añade María.

La comerciante respalda su negocio en base al mejor cultivo del fruto y nos comenta: "Primero nos hicimos conocidos como los mejores productores de tuna, consideramos que logramos el objetivo llegando a Mistura a hacer la venta de la mejor tuna. Hemos sido muy perseverantes para lograr lo que tenemos hasta ahora". Además, esta mujer emprendedora tiene como meta a mediano plazo ser reconocida a nivel nacional.

Por otro lado, respecto a los retos que tuvo que afrontar nos cuenta: "Es difícil

ingresar al mercado si el producto que ofreces no cuenta con un registro sanitario. Actualmente, tenemos el registro de los vinagres y licores. En aquel año el proceso fue muy costoso para nosotros, pero considerábamos este precio una inversión, no un gasto."

Finalmente, para obtener el éxito anhelado María nos dice: "La unión hace la fuerza. Mi esposo y yo hemos tenido altos y bajos en este negocio, pero siempre hemos sido constantes. Es esencial tener en mente que todo se puede conseguir en esta vida y que nunca se termina de aprender".



### Dirección:

Anexo Santa Cruz de Llacallaca  
y el mercado Piedra Grande

### Contacto:

María Elena Celestino  
980 973 554 / 992 427 753