

Buen Vecino



Implementación de Escuela de Ternura en Las Salinas
(Pág. 2)



Mujeres empoderadas,
mujeres con energía
(Pág. 3)



Martha: educadora
por vocación
(Pág. 9)



Fenix contribuye a
mantener un vecindario
más limpio
(Pág. 10)

**El Sol de Chilca:
Ronny Torres,
¡tu energía sigue con
nosotros!**
(Pág. 6)



2 Proyecto Jugar para Aprender impulsado por Fenix implementa la Escuela de Ternura en Las Salinas

3 Mujeres empoderadas, mujeres con energía

4 Riesgos por el uso excesivo del celular

5 El Sol de Chilca: Ronny Torres

9 Vecinos con energía

10 Fenix contribuye a mantener un vecindario más limpio

Power Recetas

11 Entretenimiento

12 Emprendedores

Energía para la Educación



Taller de escuela de ternura.

Proyecto Jugar para Aprender impulsado por Fenix implementa la Escuela de Ternura en Las Salinas

En el marco del proyecto Jugar para Aprender, Fenix y World Vision implementaron “La Escuela de Ternura” en la que participó toda la comunidad educativa, docentes, padres de familia y alumnos de la Institución Educativa N° 20960 Las Salinas, con el fin de complementar las estrategias que buscan incrementar el rendimiento escolar en los alumnos de la mencionada institución.

A través de sesiones demostrativas, los padres de familia identificaron qué aspectos pueden mejorar de cara a la relación que llevan con sus menores hijos y cuáles son las formas más eficientes

para evidenciar todo el amor que sienten por sus pequeños.

El proyecto Jugar para Aprender considera que el componente emocional es transversal en cada uno de los entornos donde los niños se desarrollan. En ese sentido, se busca generar ambientes gratos, una escuela con amor y un hogar con ternura.



Mujeres empoderadas, mujeres con energía

Clausura del proyecto con una marcha por las calles de Chilca.



Desde el año 2018, Fenix suma esfuerzos para trabajar un tema de vital importancia en nuestra sociedad y que el Estado Peruano viene impulsando con fuerza: la equidad de género. En ese sentido, Fenix a través de su programa Mujeres con Energía, en su segundo año consecutivo, viene realizando charlas de capacitación, revaloración y empoderamiento de mujeres vecinas del distrito de Chilca.

En el presente año se ha enfocado el tema de equidad de género y empoderamiento de la mujer haciendo uso del teatro, una actividad artística que permite interiorizar el concepto de igualdad e identificar las brechas que existe en la sociedad peruana.

Mujeres con Energía busca potenciar a las mujeres, quienes son pilares de

su hogar y agentes de cambio; así mismo, Fenix felicita a quienes se han dado un tiempo para participar de esta iniciativa que sentará las bases para un trabajo a largo plazo en el que suman esfuerzos la sociedad civil, el Estado y la empresa privada.



Riesgos por el uso excesivo del celular

Las negativas consecuencias de pasar demasiado tiempo con el móvil pueden ser tanto físicas como mentales: físicas, por la postura corporal que adoptamos

al utilizar estos dispositivos y mentales por el aumento de la excitabilidad en el sistema nervioso que provoca tal uso continuado del mismo. Aquí

tenemos algunos padecimientos que te convencerán de no hacer un uso excesivo del celular.

Dolor de cabeza o mareo:
Causado por la contracción de los suboccipitales, los músculos que facilitan nuestros movimientos de cabeza, durante un tiempo prolongado al estar mirando la pantalla de un dispositivo. La postura forzada también puede provocar presión en los oídos y los globos oculares.

Dolor de cuello:
Su origen no es otro que la sobrecarga de la musculatura de la zona por la postura. La postura del tronco y la columna vertebral demandan debilidad (a causa de la falta de actividad física) y pérdida de la musculatura que estabiliza este sistema, pudiendo provocar pérdida de control motor.

Dificultad para respirar:
Las inadecuadas posturas que adoptamos en el uso de nuestros dispositivos móviles o tabletas pueden provocarnos sensación de opresión en el pecho y dificultad para respirar con normalidad a causa de la pérdida de capacidad del volumen pulmonar por el cierre del tórax e insuficiencia de expansión costal.

Consecuencias sobre la columna vertebral:
Nuestro ritmo de vida, el excesivo sedentarismo y la falta de actividad física suponen una posición forzada -y normalmente no la más saludable- que adoptamos al utilizar estos dispositivos tecnológicos. Esta genera alteraciones en la columna cervical provocando inestabilidad y rigidez en ciertas zonas de la columna vertebral.

Dolor y rigidez en las manos y dedos:
Es probable que incluso sintamos cierto hormigueo y es que la musculatura de nuestra mano se resiente ante tantos minutos-horas de estar pulsando las teclas del teléfono. Las tendinitis son habituales.

Aumento del estrés:
Relacionado con el efecto que provoca estar continuamente pendientes de nuestras notificaciones, correos o revisiones de redes sociales, se produce un incremento de la irritabilidad de nuestro sistema nervioso generándonos ansiedad, déficit de atención y aumento del estrés.

Insomnio:
Utilizar nuestro smartphone en la cama, solo puede provocarnos una disminución en la calidad del sueño e insomnio, a causa de la luminosidad extra de la pantalla que activa varios receptores que hacen pensar a nuestro cerebro que aún es de día y que podemos permanecer más tiempo despiertos.

Fuente: Eluniversal.com

El Sol de Chilca: Ronny Torres



Los últimos siete años de su vida los pasó en Chilca. Fue el representante de Fenix ante los vecinos del distrito, jefe de Responsabilidad Social, profesional apasionado, padre amoroso, buen esposo y un gran amigo. En Chilca le decían: amigo, colorado y hasta en unas ocasiones Ronny Power, al reemplazar su apellido Torres por el nombre de la empresa. Pero el más popular y certero era Luis Miguel de Chilca: "el Sol de Chilca", y es que la energía que irradiaba era inigualable.

Durante estos siete años, no solo escuchó a los vecinos, identificó, planificó y ejecutó de manera conjunta con la comunidad proyectos de desarrollo social; también bailó, marchó y trepó el cerro Yaya; pero sobre todo devoró cuanta sopa seca y carapulcra le pusieran en frente. El plato bandera de Chilca era una de las predilecciones de Ronny y testigos de ello son cada una de las coordinadoras de los comedores populares que le ofrecían amablemente tan suculento potaje. "La carapulcra chilcana es la mejor que he probado en mi vida", solía decir mientras 'limpiaba' el plato para posteriormente cerrar el almuerzo con una copa de vino y si era de higo mucho mejor.

Contribuir al desarrollo de Chilca era siempre su respuesta cuando le preguntaban cuál era su trabajo. En representación de Fenix, Ronny lideró un equipo que siempre ha tenido como norte contribuir con el desarrollo del distrito. Prueba de ello, son los distintos proyectos que se impulsaron en los ejes de educación, salud, seguridad, turismo y agua potable; buscando siempre la participación de los vecinos y es que como dice su esposa Gabriela: "la vida le dio un trabajo perfecto para canalizar todas las ganas que tenía de servir a la gente".

Y aunque en estas líneas enfatizamos su gestión en Fenix; Ronny tiene una larga trayectoria. Se graduó como periodista en la Universidad Jaime Bausate y Meza, fue locutor de radio, editor de revistas, trabajó en organizaciones de cooperación internacional, en minería y su última experiencia en el sector eléctrico. En Fenix, pasó por muchas etapas que significaron grandes retos, por ejemplo: la puesta en operación y el inicio de entrega de agua potable para beneficio de la población de Las Salinas y Chilca. Sin lugar a duda, todo ese conocimiento adquirido a lo largo de su trayectoria laboral, lo aplicó

desde muy joven cada día en beneficio de la comunidad.

Todas esas cualidades no significarían nada sin su lado humano, sin sus cualidades como persona, que son al final las que más recordamos; y las que se ganaron el cariño y respeto de todos los que lo conocimos. Muestra de ello es la enorme tristeza reflejada en todas y cada una de las personas que lo acompañaron para darle un último adiós. Todas las muestras de respeto evidencian lo grande que fue como persona, siempre amable, dispuesto a escuchar y a brindar un consejo acertado.

Es imposible no ponerse triste al recordar su partida; también es imposible olvidar su energía. Esa energía que era su sello personal, luciendo, por ejemplo, en las campañas de limpieza de lagunas, esa energía camino a Lapa Lapa, trepando el cerro Yaya; ese cariño, esfuerzo y preocupación para que las actividades sean exitosas, como el evento de Navidad en Las Salinas; ese respeto por las costumbres locales y esas ganas locas de ver algún OVNI. Nos quedan sus lecciones, una foto en la pizarra y un millón de recuerdos en la mente. A dos meses de su partida solo queda decir, ¡gracias, Ronny!

Nunca te olvidaremos, ¡tu energía sigue con nosotros!

VECINOS DE CHILCA

TOMASA CAYCHO | Coordinadora de los comedores populares en Chilca

Estaré eternamente agradecida con el Ing. Ronny Torres por su apoyo incesante a los comedores populares. Siempre tan humilde, tan risueño, con una gran vitalidad, apasionado por su Chilca y por su comunidad. Una frase que quedará marcada en mi mente es: "Tomasa, ¿qué falta?, sigamos trabajando. Recuerda que lo debemos hacer por los que más necesitan". ¡Vive en nuestros corazones, Ing. Ronny!



JOSÉ JIMÉNEZ | Exteniente gobernador de Las Salinas

Mi dolor más profundo por el fallecimiento del Ing. Ronny Torres, gran ejecutor social en la empresa Fenix. Ronny fue un ejecutivo que no solo pensó en la empresa que dirigía con mucha eficiencia, sino también en la población a través de convenios con diferentes instituciones. Gracias por ese gran policlínico donde se atiende la población, gracias por el agua que nos proporcionan; por todo ello, gracias, mi gran amigo Ronny. Mi esposa, mis hijos y yo te recordaremos en nuestras oraciones y tú, bríndale conformidad a tu esposa, hijas y familiares. Tus bendiciones para Las Salinas en la continuación de obras y ayuda que tú iniciaste.



JACKELINE VEYSAGA | Coordinadora en el marco del programa Anemia Cero

Ronny es la primera persona que, a través de la empresa Fenix, decidió trabajar por los niños con anemia. Gracias a ello, te logré conocer. Gracias por ser tan tú. Ahora que ya no estás (en cuerpo), se nota tu ausencia. Este año la meta se está cumpliendo y con tu ayuda desde arriba será más fácil. ¡Gracias, amigo!



TNTE. BRIGADIER. ANTHONY ARANA | Exjefe de Compañía Bomberos de Chilca

Hoy no estás físicamente con nosotros, es triste y es inevitable la nostalgia. Siempre te llevamos en el corazón, amigo. Te recordamos siempre con esa sonrisa, esa alegría, esa caballerosidad y sobre todo muy colaborador. Que Dios nuestro Señor te tenga en su gloria. Un abrazo hasta el cielo, Ronny.



MARGARITA CÁRDENAS | Coordinadora de los Centros del Adulto Mayor de Chilca

Nos cuesta aceptar que ya no estés aquí con nosotros, siempre recordándote y agradeciéndote por tantos años de amistad que nos brindaste a todos los de esta etapa de vida adulto mayor. Nos escuchaste, apoyaste y fuiste la persona que nos hacía sentir muy bien. No hay palabras para agradecerte y expresar nuestro sentir. Siempre quedarás marcado en nuestros corazones. Hasta pronto Ing. Ronny Torres.



MARCO RUEDA | Director de la Institución Educativa N° 20960 Las Salinas

Una persona con alma sencilla. Gran profesional, pero sobre todo una mejor persona. Eras el amigo de todos, pero sobre todo un hermano. Dedicabas tu mayor esfuerzo por lograr familias unidas y sólidas, tal como compartías con los tuyos. Tu pensamiento queda impregnado en nuestro quehacer por siempre. Eternamente hermanos, Ronny.



Logros de Ronny junto a FENIX:



2013
Premio "Agua para Vivir" de CIT

2015
Premio Perú 2021 a la Responsabilidad Social y Desarrollo Sostenible

2017 - 2018
Distintivo "Empresa Socialmente Responsable"

2018
Embajador de la lucha contra la anemia en Chilca

2019
Premio Nacional Cultura del Agua del ANA

2019
Certificado azul del ANA



Ronny nació en **en LIMA** el 20 de ABRIL de 1971

Tiene **3** HERMANOS

Se casó con **Gabriela Luna** y tuvo **2 hijas** **Camila** y **Valentina**

Se graduó en **1995**

Canción favorita: **Abba - Thank you for the music**



Se incorporó a **FENIX** en **JUNIO** de 2012

FAMILIA FENIX

JUAN MIGUEL CAYO | Gerente General de Fenix

La partida de Ronny ha generado un gran vacío en Fenix. La gestión social no era para Ronny solo su profesión, sino su vocación. Fue una persona muy querida dentro y fuera de Fenix. Y desplegó una extraordinaria labor en las comunidades de Las Salinas y Chilca. Lo vamos a extrañar.



ROXANA ALIAGA | Gerente de Asuntos Corporativos

Desde mi punto de vista, lo más complicado del duelo es darte cuenta de que la vida continúa sin la presencia física de quien se fue. Es muy difícil el día a día sin Ronny, pero mientras recordemos su buena energía, su alegría, sus frases, sus pilas y sus ganas de siempre hacer las cosas bien; él seguirá con nosotros. Me quedo con unas palabras de las últimas conversaciones que tuvimos: en Fenix era muy feliz con nosotros. ¡Hasta siempre, Ronny!



EDGAR CONTRERAS | Gerente Comercial

Con la partida física de Ronny, me queda la sensación, que a veces lo cotidiano no nos permite ver lo mejor que tenemos al lado nuestro. Con Ronny hablé poco, pero cuando tuve la oportunidad de hacerlo, aprendí que cuando tus acciones tienen vocación de servicio, cada acto logra transformar vidas. Hoy las manifestaciones de cariño hacia él me demuestran que en su vida siempre hubo vocación, por su familia, por su trabajo y por los demás. Ahora su eterna presencia espiritual me recuerda el valor de escuchar, de interesarse más, de vivir con vocación, además de atender lo cotidiano.



ELÍAS GALDÓS | Jefe de HSE

Una de las actividades que compartíamos con Ronny era la de tener conversaciones apasionadas respecto de la realidad nacional (político, social y ambiental) en la que buscamos, ingenuos nosotros, generar ideas de cómo solucionar estos problemas del país. Una que recuerdo como especial fue el proceso de la disolución del congreso; el cual seguimos tal cual un partido de fútbol, minuto a minuto, con entre tiempo de comentarios y todo. Yo creo que eso pinta un poco el carácter que siempre recordaré, el apasionarse por sus temas de interés, por su trabajo, el ser reflexivo sin dejar de ser práctico para ponerle punche a ejecutar acciones concretas por la comunidad. Acciones de las cuales ya se ven frutos y espero que se mantenga como un legado.



CARLOS MORALES | Especialista Legal

¡Hasta el infinito y más allá, colorado! En este corto espacio no trataré de entender los designios de la vida, pues es más difícil con tu ausencia. Más allá de aceptar lo que aún resisto, prefiero seguir recordando tu gran sonrisa, tu energía, tus consejos de hermano, tu mano extendida, atento para ayudar, los almuerzos cumpleaños en Chilca y las buenas tertulias con los "sauneros y ahora baberos". Porque tú siempre serás inigualable, una persona que así nada más no se conoce en la vida. ¡Gracias por todo! ¡Siempre al infinito y más allá con tu alegría y energía, que seguirá impulsando nuestros corazones!



CARLOS MORÁN | Encargado de Responsabilidad Social

"La real situación por la que va tu vida... son las palabras que se te quedan en una canción", como dice una de sus canciones favoritas. Ronny nos dejó no solo palabras sino momentos, alegrías, amistad y sobre todo mucha energía. ¡Un abrazo eterno! Contigo se nos va una parte de nuestras vidas, pero también dejas una huella imborrable. ¡Hasta siempre, chochera!



CLAUDIA VARGAS | Coordinadora de Control de Gestión

Nos conocimos en el 2014 gracias al inicio de la linda amistad de nuestras hijas en Pre-Kinder. Fuiste un gran padre, muy cariñoso y dedicado con tus "lunitas", como les decías. Te veía en el colegio los viernes por la tarde, feliz, recogiendo a las chicas. Fuiste un buen amigo, dispuesto a ayudarme a llegar a Chilca cuando no encontraba movilidad. Están en mi corazón nuestras conversaciones en el cole y en los pasillos de Fenix y no olvidaré nuestras divertidas reuniones anuales, las cuales no serán las mismas sin ti. ¡Buen viaje querido amigo!



Martha: educadora por vocación

Martha Cárdenas Roca es una mahaña de 47 años, que desde marzo del presente año asume el cargo de directora de la Institución Educativa Inicial 469 en Chilca, conocida como Los Patitos. Este jardín es uno de los más reconocidos por la cantidad de alumnado inscrito, aproximadamente 310 niños por año.

"El Ministerio de Educación, a través de la UGEL 08 de Cañete, realizó una convocatoria el año pasado para ocupar una plaza como directora y así fue como ocupé este puesto de trabajo. A la actualidad, he sido reelegida por mi adecuada gestión en el cargo y ello me motiva a seguir cumpliendo mis objetivos junto con mi equipo", añade Martha.

Dieciséis años de experiencia en el ámbito educativo respaldan el trabajo que viene realizando Cárdenas en el jardín. Respecto a su equipo de trabajo, nos comenta: *"Tengo a mi cargo una institución con 11 docentes, 3 auxiliares y 1 personal de servicio, quienes comparten un mismo pensamiento: la prioridad son los estudiantes y su aprendizaje; y cada año aportar para la mejora de los alumnos".*

Toda su gestión apunta al cumplimiento de sus objetivos y el suyo es que el niño

se desenvuelva y aprenda de acuerdo a su edad, con actividades lúdicas o por ejemplo lo que actualmente se viene realizando: un bio huerto donde los niños son sensibilizados en cuanto al cuidado de una planta.

Con esa mirada, Fenix viene realizando un taller de especialización en **"Psicomotricidad Educativa Vivencial"**

a cargo del Centro de Investigación, Asesoramiento, Capacitación en la Primera Infancia - CIACAPI y liderado por Martha. Este proyecto está enfocado en desarrollar capacidades en docentes de educación inicial y promotoras de los PRONOEI de todo Chilca, con el objetivo de mejorar los procesos de enseñanza - aprendizaje de los niños en sus primeros años de vida.



Energía para el ambiente

Fenix contribuye a mantener un vecindario más limpio

En coordinación con la Asociación de Propietarios y Pobladores de Las Salinas, Fenix instaló 30 porta residuos en distintos puntos de la localidad de Las Salinas, con la finalidad de una buena disposición de los residuos domésticos. De esta forma, se puede evitar el desorden y malos olores.

Esta iniciativa se suma al proyecto Chilca Verde, el cual busca incrementar las áreas verdes en Las Salinas y de esta manera un vecindario con un mejor ornato: más verde y limpio.

Informe de Ubicación de portaresiduos y enumeración con fotografías



Power Recetas



ESPINACAS A LA CREMA (PARA 4 PERSONAS)

- 500 gr de espinacas frescas
- 50 gr de mantequilla
- 3 cucharadas de harina de trigo
- 1 litro de leche
- 75 gr de queso parmesano rallado
- Sal

Ponga a calentar en una olla, agua con sal. Cuando hierva el agua, eche las espinacas y cueza durante unos 10 minutos. Escorra muy bien y trocee.

Derrita la mantequilla en una sartén a fuego medio. Añada la harina y remueva hasta formar una pasta. Vaya añadiendo leche poco a poco y removiendo bien, de forma que la leche se vaya absorbiendo.

Poco a poco se irá formando la crema. Siga añadiendo leche hasta que el espesor esté a su gusto. Añada las espinacas y remueva bien para que se integren. Sal y pimienta al gusto.

Ponga las espinacas en una fuente para horno. Espolvoree el queso parmesano rallado por encima y hornee en la parte superior a 200° durante unos cinco minutos, hasta que se gratine.

Pupiletras



- PIZZAS
- VECINDARIO
- RESIDUOS
- SOCIEDAD
- ESCUELA
- TERNURA
- AMBIENTE
- CHILCA

Calendario

NOVIEMBRE

- 01 Semana Nacional Forestal
- 10 Semana de la Vida Animal
- 20 Día de la Declaración Universal de los Derechos del Niño

DICIEMBRE

- 01 Día Mundial de la Lucha contra el SIDA
- 03 Día Mundial de las Personas con Discapacidad
- 09 Aniversario de la Batalla de Ayacucho
- 10 Día de la Declaración Universal de los Derechos Humanos
- 25 Navidad

SUDOKU

				6	5		2	
		2		8	9		6	
6					2	5		3
8	6				3			
2	5		7					
				4	8	2	5	
7	4	5	2					8
		6		5				3
		8			7			

Anuncios

Anuncia de manera gratuita en esta sección. Escríbenos a: comunicaciones_corporativas@fenixpower.com.pe



Tienda M y H
Bisutería, bazar y venta de artículos importados
Av. Mariano Ignacio Prado N° 330 - Chilca



Barber Shop Yzquierdo
Corte y diseño para caballero
Av. Mariano Ignacio Prado Mz 4, Lote 40.

EMPRENDEDORES

“Masso”: lo mejor en pizzas

José Francisco nos cuenta
sobre su pizzería



José Francisco Córdoba de nacionalidad española y Carlos Alberto Venegas de nacionalidad peruana, son los fundadores de la pizzería artesanal “Masso” ubicada en el corazón de Chilca desde hace año y medio.

“Trabajé como pizzero en un conjunto de playas privadas en la provincia de Cañete donde conocí al jefe de barra, Carlos, quien es ahora mi actual socio. Además, este trabajo me dio la posibilidad de conocer más de los chilcanos, sus costumbres y las posibilidades de negocio; ya que me

hospedaba aquí”, nos comenta José. Respecto a los retos con los que lidió al inicio de su negocio, nos cuenta: “No ha sido fácil emprender porque Chilca es una localidad que en el rubro de comida tiene movimiento estacionario. Nosotros nos aventuramos. Al inicio fue difícil porque inauguramos en la época de invierno, pero gracias a Dios pasamos esa dura etapa. La gente chilcana ha reaccionado positivamente a nuestra propuesta y estoy agradecido por ello”. Por otro lado, la gran ambición que comparten ambos emprendedores y en la cual están trabajando es elaborar las pizzas en un horno de leña. Además,

expandir su servicio para eventos en empresas. Sin titubear, nos afirma que la clave de su éxito fue la constancia. “Siempre hay que innovar, pero como requisito primordial es la constancia. El ser constante en tus procesos, en tu atención al cliente, en tus horarios. Siempre estar pendiente de las últimas tendencias y propuestas”, añade.

Para finalizar, cabe resaltar que, aunque el joven negocio tiene como rubro la elaboración de pizzas, no descarta la posibilidad de acoplarse a la exigencia y necesidad del cliente, sin dejar de lado su esencia.



Dirección:
Jr. San Marcelo
Mz 110 Lote 20

Contacto:
José Francisco Córdoba
965 088 550 – 779 5178



www.fenixpower.com.pe

**Hecho el Depósito Legal en la
Biblioteca Nacional del Perú No 2012 -10819**

Fenix Power Perú S.A.

Edición: Comunicación Corporativa

Av. Antonio Miró Quesada 425, Oficina 1203. Lima 17 – Perú
Año 10 – Número 47 – 2019

Diagramación: www.salta-montes.com

Impresión: Vértice Consultores Gráficos S.A.C.

Calle Los Negocios 219, Lima 34 – Perú.

Lima, 2019 Noviembre