

Buen Vecino



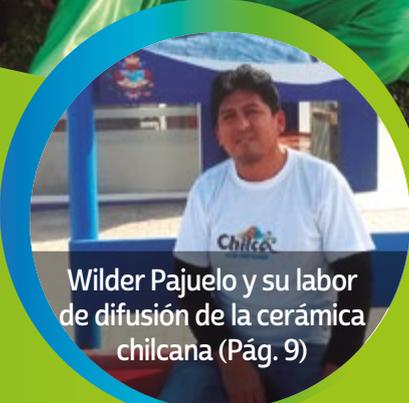
Fenix y la Microred de Salud de Chilca, firmes en la Lucha contra la Anemia (Pág. 2)



Clausura de Capacitación a Iniciales y PRONOEI's (Pág. 5)



Vecinas de Las Salinas y Chilca reciben taller en terapia holística (Pág. 8)



Wilder Pajuelo y su labor de difusión de la cerámica chilcana (Pág. 9)

Navidad con Energía 2019

(Pág. 6)

2 Fenix y la Microred de Salud de Chilca, firmes en la Lucha contra la Anemia

4 ¡Cuidemos nuestras playas!

5 Clausura de Capacitación a Iniciales y PRONOEI's

6 Navidad con Energía

8 Vecinas de Las Salinas y Chilca reciben taller en terapia holística

9 Vecinos con energía

10 200 árboles brindan más oxígeno y embellecen las calles de Las Salinas

Power Recetas

11 Entretenimiento

12 Emprendedores

Energía para la Salud



Fenix y la Microred de Salud de Chilca, firmes en la Lucha contra la Anemia

Uno de los mayores problemas de salud pública es la presencia de anemia en los niños menores de 3 años. En este sentido, el programa “Anemia Cero” alineado con la estrategia integral del Estado Peruano, busca reducir el porcentaje de niños y niñas con anemia en el distrito de Chilca. El programa que Fenix viene implementando con la Microred de Salud de Chilca, incluye la identificación de los menores con anemia mediante un tamizaje, un componente de desparasitación y posteriormente aplicación de dosis de sulfato ferroso, en este caso se utilizó Feranin, complementado con sesiones

demostrativas sobre hábitos saludables y recetas nutritivas.

Durante la intervención del 2019, el programa Anemia Cero logró rescatar al 76% de los niños y niñas beneficiarios. Cabe añadir que, la participación de las promotoras de salud ha sido fundamental para el logro de objetivos, sobre todo en las visitas de campo y sesiones demostrativas. Tales visitas eran guiadas por un comprometido staff de profesionales nutricionistas de la Microred de Salud Chilca y lideradas por Jacqueline Veisaga, coordinadora local de la estrategia.



¡Cuidemos nuestras playas!

Empezó el verano y muchos aprovechan algún rato libre o el fin de semana para darse una escapada a la playa y disfrutar del sol. El cuidado de nuestras playas depende de nosotros.

Apoyar, actuar y alentar a favor de la conservación es mucho más sencillo de lo que pensamos, y estamos a solo una decisión de distancia.

Para ello, Fenix te presenta algunos tips para el cuidado de las playas y pases un verano inolvidable, disfrutando de la arena y el mar:

¡Cuida las playas y déjalas como las quisieras encontrar en tu próxima visita!



No cambies el **combustible** de lanchas, barcos y otros equipos acuáticos dentro del agua.



No hacer **necesidades fisiológicas** en el mar, ya que aumenta la contaminación biológica.



No alimentos a los animales silvestres ni los captures. Pueden intoxicarse y morir.



Deposita la basura (plástico, latas, envases, etc.) en **tachos**. No la arrojes al mar ni la dejes en la arena, ya que no es material biodegradable



No introduzcas al mar **sustancias químicas** tóxicas, contaminantes o de carácter explosivo.



No arrojes sobras de alimentos al mar. Es importante llevar una bolsa para la basura.



Utiliza bloqueador o bronceador **resistente al agua**, de modo que no se diluya y contamine el mar.

COMUNIDAD

Energía para la participación



Clausura de capacitación a docentes de Educación Inicial y promotoras de PRONOEI's

Fenix apuesta por la educación de la primera infancia

Desde su llegada a Chilca, Fenix viene contribuyendo con la mejora de la educación en el distrito. En ese contexto, se han realizado proyectos que han involucrado capacitación a docentes, escuela de padres y mejoras en infraestructura. Una de las mayores preocupaciones ha sido elevar el rendimiento académico de los alumnos del nivel inicial y primaria; motivo por el cual, en el año 2019, Fenix desarrolló un programa de capacitación en temas de psicomotricidad educativa a docentes

de todas las instituciones educativas de nivel inicial, así como promotoras de los PRONOEI's del distrito de Chilca.

Para concretar este cometido, Fenix contrató los servicios del Centro de Investigación, Asesoramiento y Capacitación en la Primera Infancia - CIACAPI, entidad que cuenta con profesionales especialistas en educación inicial, quienes durante 5 meses desarrollaron sesiones interactivas con cada una de las participantes.

Así mismo, al finalizar el curso, las participantes recibieron un diploma y certificado oficial a nombre de la Universidad Marcelino Champagnat en una ceremonia de clausura realizada en el anfiteatro de la Institución Educativa Nuestra Señora de la Asunción de Chilca.

Felicitemos a las participantes por su compromiso, deseos de superación personal y su gran aporte a la educación de nuestros niños de Chilca.



Navidad con Energía

Con la llegada de La Navidad, los niños y niñas de Las Salinas esperan ansiosos la diversión y las sorpresas. Es por ello que el pasado martes 17 de diciembre, Fenix llevó a cabo el evento “Navidad con Energía”, un momento para jugar, disfrutar y compartir entre buenos vecinos.

Por noveno año consecutivo, aproximadamente 30 colaboradores de la generadora hicieron un alto en sus labores diarias para ser voluntarios y celebrar con todos los niños y niñas de Las Salinas, compartiendo así la energía que los mueve a diario para trabajar en beneficio de su comunidad vecina.

“Preparamos este evento con mucho cariño para nuestros pequeños vecinos, pues nos encanta festejar con ustedes estas fiestas. Aprovecho para desearles muchas felicidades y un excelente año nuevo 2020”, comentó Roxana Aliaga, gerente de Asuntos Corporativos de Fenix, como parte del discurso de inauguración.

Este año el tema central de la actividad fue el uso responsable del agua, un recurso que era escaso en Las Salinas hasta la llegada de Fenix. Aunque ahora cuentan con este vital recurso 12 horas al día, Fenix considera importante promover el uso eficiente del mismo, a través de la

concientización y compromiso de los vecinos usuarios.

Aproximadamente 600 niños y niñas disfrutaron de un día lleno de sorpresas y de mucha diversión. Entre las actividades de entretenimiento resaltaron: juegos inflables, show infantil, caritas pintadas, paseo en gusanito, camas saltarinas, fotografías instantáneas, entre otros.

Así mismo, cada uno pudo degustar de un delicioso panetón, bebidas y helados. Los más pequeños también pudieron disfrutar en el área implementada de estimulación temprana.



Voluntarios de Fenix y niños de Las Salinas compartiendo grato momento.



Energía para la Salud

Vecinas de Las Salinas y Chilca reciben taller en terapia holística

Durante los años 2018 y 2019, en el marco de su programa Mujeres con Energía, Fenix ha realizado talleres que buscan reivindicar la importancia de la mujer en nuestra sociedad, la igualdad de género y la lucha contra la violencia hacia la mujer; así mismo, para potenciar estas capacitaciones, en paralelo se desarrollaron talleres productivos en temas de: panadería y pastelería con higo, preparación de jabones artesanales con hoja de higo y masajes terapéuticos ancestrales. El fin de tales talleres es que las mujeres participantes tengan herramientas

para generar un negocio y así conseguir independencia económica.

Chilca y sobre todo Las Salinas poseen un interesante potencial turístico. En verano el distrito recibe muchos visitantes; por ello, dentro del programa Mujeres con Energía, Fenix desarrollará el primer taller de terapia holística. El taller busca reforzar las capacidades de las participantes con el objetivo de que puedan generar ingresos durante la temporada de verano, atendiendo a los turistas que llegan en busca de recarga de energía.



Sesiones de masaje relajante





El arte en sus manos

Wilder Pajuelo y su labor de difusión de la cerámica chilcana

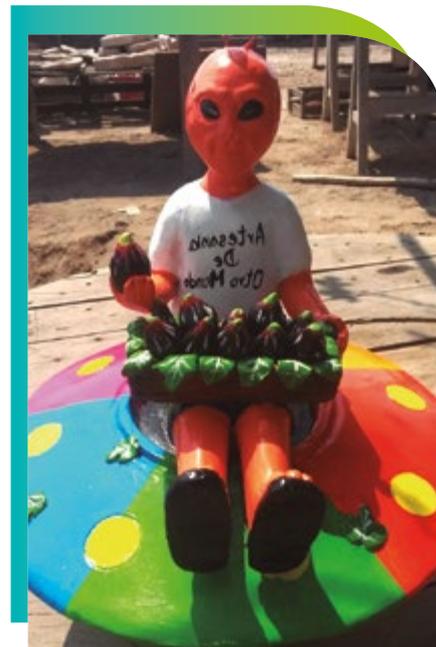
Wilder Pajuelo Díaz, de 46 años, es un chilcano que desde muy pequeño tenía el talento en sus manos. “Empecé en el mundo de la cerámica saliendo del colegio. Unos amigos me comentaron de un trabajo donde el sueldo no era tan alto; sin embargo, mis ganas de aprender sobre cerámica ayacuchana fueron más”, nos comenta.

Esta experiencia creó en él, la curiosidad de seguir explorando ese talento innato con el que contaba y por ello, decidió inscribirse en talleres de pintura, retablos, entre otros. Tales talleres se dictaban en Lima, por lo que tuvo que dejar su hogar en Chilca y mudarse.

Con el conocimiento respecto a cómo hacer una cerámica, ahora, quería perfeccionar el pintado de estas y los talleres fueron de mucha ayuda para conocer el mundo de los colores y formas. “A los talleres asistían artesanos que necesitan otros para trabajar, fue así como ingresé a una empresa de muebles donde hacían cuadros pintados a mano. Aquí perfeccioné mi estilo al pintar”, añade Pajuelo.

Los años de experiencia sumaban cada año y ya era el momento de abrir su propio taller y comercializar su trabajo. Es así como hace 10 años impulsó “Artesanía de otro mundo”, su propio negocio en Chilca donde realiza cerámica chilcana (utilitaria y decorativa). En estas representa diversos aspectos del distrito: creencias, costumbres, comida, entre otros.

“He estudiado sobre Chilca, he recopilado testimonios de chilcanos sobre sus experiencias con los OVNI’s, he observado minuciosamente la forma y colores de los higos; todo ello, para crear una cerámica que hable por sí sola”, finaliza orgulloso.



Energía para la participación

200 árboles brindan más oxígeno y embellecen las calles de Las Salinas

El programa Chilca Verde - Adopta un árbol continuó durante el 2019, con la siembra de 100 árboles adicionales. El cuidado de estos árboles, 200 en total, está a cargo de los vecinos de Las Salinas, quienes gustosamente y de manera responsable adoptaron un árbol de tipo mejijo; de esta manera se busca contribuir con mejorar el ornato del vecindario y sobre todo beneficiarnos del oxígeno que nos proveen los árboles.

Como siempre en esta ocasión también se tuvo una activa participación de los docentes, alumnos y padres de familia de la IEP N° 20960 de Las Salinas encabezada por Marco Rueda. Un saludo cordial a cada uno de los vecinos adoptantes, pues son el fiel ejemplo de que en conjunto se pueden lograr grandes cosas por la conservación del medio ambiente.



Power Recetas



FLAN DE ZAPALLO (PARA 6 A 8 PERSONAS)

- 1 kg de zapallo
- Jugo de 2 naranjas
- 2 cdas. de ralladura de naranja
- ½ taza de azúcar rubia
- 100 gr de pasas picadas finamente
- 2 clavos de olor
- 3 cdas. de chuño

Cortar el zapallo en trozos grandes y hervirlo con el clavo de olor.

Cuando este tierno, pasarlo por un colador, a continuación, mezclarlo con el chuño previamente disuelto en el jugo de naranja, el azúcar, la ralladura y las pasas.

Vierta la mezcla en una flanera acaramelada y llevar a refrigerar, de preferencia desde la noche anterior.

Si desea al servir bañar las porciones con miel y decorar con hojas de menta.

Pupiletras

H	X	S	H	R	F	E	S	X	K	C	Q	G	F	M	B	T	I	P
O	N	U	Z	E	Q	V	D	L	M	Q	Z	D	E	R	D	L	S	V
T	J	S	J	T	Y	T	K	T	P	Y	N	W	B	R	D	Q	N	H
E	F	C	Q	C	J	J	H	C	D	I	G	I	A	J	Q	O	B	J
L	A	S	I	L	X	J	W	X	L	V	O	D	V	Y	S	Q	Z	I
G	S	U	N	L	K	U	L	S	E	J	A	S	A	M	A	N	C	T
P	E	A	U	A	G	R	O	C	K	J	E	U	J	I	E	H	G	D
R	L	Z	Y	I	J	R	B	X	H	O	F	B	O	O	A	A	I	A
F	C	I	T	P	C	T	R	X	F	W	C	Z	Y	X	N	T	T	P
W	X	H	A	A	J	G	A	C	S	T	E	T	Q	T	E	F	U	N
Z	Z	E	G	R	H	K	P	S	D	T	D	L	Z	T	M	S	P	F
K	H	K	A	E	E	Q	B	D	L	B	P	Z	J	S	I	A	I	Q
A	N	H	P	T	M	N	S	Z	Z	Q	W	Y	L	I	A	R	E	A
S	J	S	G	N	N	A	W	C	F	R	R	F	B	R	A	Q	B	B
R	A	C	I	M	A	R	E	C	Y	H	U	H	Z	T	G	Q	K	Z
E	G	Y	R	Z	U	U	L	V	X	F	I	G	P	M	C	U	L	E
P	G	Y	G	R	Z	P	Z	T	M	Z	I	O	C	N	E	Y	S	W
Z	L	I	W	S	H	P	H	K	F	C	D	L	Q	E	A	E	T	E
D	G	Y	V	A	Q	U	K	E	J	A	M	L	Y	N	W	V	B	P

ANEMIA
HOTEL
CERÁMICA

FLAN
ÁRBOL
ADOPTAR

TERAPIA
MASAJES

Calendario

ENERO

- 02 Creación política el distrito de Chilca
- 10 Bajada de Reyes
- 20 Peregrinación de caminantes en honor a la Virgen de la Candelaria

FEBRERO

- 02 Fiesta de la Virgen de la Candelaria
- 14 Día de San Valentín
- 4TA SEMANA Festival del Higo y la Granada y avistamiento de ovnis

SUDOKU

		2	1		4	3	6	9
		9						
						2		
	5		3				2	
7	2		5			4	8	
		4		8		9	3	
	4	6	8			7	5	
		7		5				6
2						8	4	

Anuncios

Anuncia de manera gratuita en esta sección. Escríbenos a: comunicaciones_corporativas@fenixpower.com.pe



La Plaza Market

Venta de abarrotes, golosinas, gaseosas por mayor y menor.
Av. Mariano Ignacio Prado Mz "109" Lt "4" - Chilca



Giancarlo 2

Restaurante - pescados, mariscos y bebidas
Av. Cuarto Centenario Mz "99" Lt "19" - Chilca

EMPRENDEDORES

“El descanso del Rey”: Un lugar para relajarse

Eladio López nos cuenta sobre su emprendimiento



Camino a la playa y a unas cuadras de la Plaza de Chilca se encuentra el “Descanso del Rey”, hotel campestre del emprendedor Eladio López.

Eladio de 51 años, es un amazonense que desde hace tres años y medio tuvo la idea de emprender inaugurando un hotel campestre. “Hace años leí, en un periódico, que Chilca se convertiría en un distrito industrial. Fue entonces que puse manos a la obra en la construcción de un hotel”, nos cuenta.

El Descanso del Rey, es un ambiente familiar que actualmente cuenta con: 23 habitaciones, una piscina, un horno, dos cocinas, una cancha de grass natural, juegos para niños y áreas de parrilla. Además, Eladio agrega: “Este negocio es familiar, todos tenemos funciones dentro a desempeñar y no somos los únicos, pues contamos con la ayuda de seis personas del distrito”.

Debido a la acogida que tiene el negocio en días de verano, su proyección para el

próximo año es la construcción de dos piscinas, un sauna a vapor y un área de aguas termales.

Respecto a la clave del éxito, afirma que la única es la perseverancia. “Chilca es un buen lugar para invertir. Cuando uno tiene clara sus metas y sueños, se lucha para conseguirlo. Chilca tiene futuro y está cambiando por factores empresariales”, finaliza agradecido.



Dirección:
Prolongación
Av. Mariano Ignacio
Prado s/n

Contacto:
Isabel
993549808



www.fenixpower.com.pe

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú No 2012 -10819

Fenix Power Perú S.A.

Edición: Comunicación Corporativa

Av. Antonio Miró Quesada 425, Oficina 1203. Lima 17 – Perú

Año 11 - Número 48 - 2020

Diagramación: www.salta-montes.com

Impresión: Vértice Consultores Gráficos S.A.C.

Calle Los Negocios 219, Lima 34 – Perú.

Lima, 2020 Enero