Buenvecino



Fenix inaugura Módulo Informativo Itinerante (Pág. 5) ¿Sabías que en Fenix desalinizamos agua de mar para producir agua potable?

(Pág. 6)





Fenix y Kallpa contribuyen al cuidado del medio con la instalación de un biohuerto en colegio de Chilca (Pág. 10)





ÍNDICE

ENTÉRATE



- Fenix inicia proyecto de capacitaciones técnicas en SENCICO
- Fenix y puesto de salud de Las Salinas realizan campaña de salud integral para vecinos
- Fenix inaugura Módulo Informativo Itinerante
- ¿Sabías que en Fenix desalinizamos agua de mar para producir aqua potable?
- Fenix inicia programa
 "Fondo de Fortalecimiento
 de Organizaciones de Base
 Social 2023"
- Vecinos con energía
- Fenix y Kallpa contribuyen al cuidado del medio ambiente con la instalación de un biohuerto en colegio de Chilca

Power Recetas

- 11 Entretenimiento
- **12** Emprendedores

Cómo cuidar tus plantas en 10 simples pasos.



1. Selecciona las plantas adecuadas para tu hogar

Evalúa las plantas elegidas, de acuerdo con las condiciones de tamaño y luz solar.



3. Elige una adecuada maceta

Si la planta alcanza los 50 cm de altura, es recomendable usar una maceta de 30 cm de diámetro. Asimismo, si buscas que alcance el metro de altura, debes optar por trasplantarla a una maceta de al menos 50 cm de diámetro.



5. Remueve el sustrato de la superficie

Con ayuda de una pala pequeña, remueve el sustrato de la parte superior de tu maceta para evitar que se compacte. Esto permitirá el paso del agua y el oxígeno hacia las raíces.



7. Riega medido para mantenerlas sanas

Regar las plantas ayuda en su crecimiento y a mantenerlas sanas, previniendo enfermedades y daños provocados por insectos. Lo ideal es regarlas por la mañana o por la tarde cuando baje el sol, de acuerdo a la planta que tengas en casa.



9. Mantenlas en un solo lugar

De acuerdo a las necesidades de tus plantas, podrás colocar la maceta o plantarlas en el lugar adecuado dentro de tu hogar o jardín.

Las plantas de nuestro hogar también necesitarán aire fresco y limpio. Si se encuentran dentro de una habitación, asegúrate de ventilar este ambiente al mediodía, para evitar que el calor le afecte.



2. Realiza una limpieza y poda

Corta las hojas secas o enfermas y las flores marchitas, pues le quitan nutrientes y esto afecta al desarrollo de la planta.



4. Coloca tutores para su crecimiento

Si tu planta empieza a crecer y ves que necesita algún apoyo para mantenerse en pie, es muy probable que un tutor le ayude a mantenerse recta. Suele ser un palo de madera cuyo tamaño dependerá de tu planta.



6. Controla las molestas plagas

Revisa frecuentemente tus plantas en búsqueda de la aparición de insectos u hongos que podrían estar afectándolas.



8. Coloca abono para brindarles nutrientes

El abono es importante para que tus plantas se mantengan fuertes y sanas. El más universal y recomendado es el compost o el humus de lombriz que puedes colocar sobre el sustrato y regar para que se absorban mejor los nutrientes que le brindan.



10. Trasplanta en el momento adecuado

Algunas señales de que tu planta necesita ser trasladada a una maceta más grande es cuando las raíces empiezan a salir por los agujeros de drenaje o su crecimiento se detiene. La mejor época para trasplantar es la primavera, no es recomendable regar entre 3 y 6 días desde el trasplante, para dejar que las raíces se acostumbren y cicatricen luego de este cambio de ambiente.







Fenix inicia proyecto de capacitaciones técnicas en SENCICO

La empresa generadora Fenix, en alianza con la Cámara de comercio de Chilca Pucusana y otras empresas como Kallpa Generación, Engie, Termochilca y Fundición Chilca, pusieron en marcha una iniciativa educativa que consiste en ofrecer una serie de capacitaciones técnicas dictadas por **SENCICO** para jóvenes del distrito de Chilca.

Con el objetivo de promover el desarrollo social entre los vecinos de Chilca y apoyar a los jóvenes chilcanos en su desarrollo profesional, a través de una formación técnica y especializada, las empresas pensaron en una alternativa viable y sostenible que les permita desarrollar habilidades y herramientas que sirvan de apoyo para su futuro profesional.

El inicio de clases de dicho programa se realizó el pasado miércoles 6 de setiembre en el auditorio del Centro Educativo "Nuestra Señora de La Asunción" que albergó a 95 alumnos becados, a quienes se les brindó la oportunidad de elegir

entre los cursos de diseño y construcción de muebles de melamine, sistema constructivo en seco (drywall), lectura de planos de instalaciones eléctricas e instalación de revestimientos cerámicos.

Estas clases fueron desarrolladas en las aulas de la institución educativa, con un cronograma establecido de manera diaria e interdiaria, de lunes a viernes, de 3:00 pm a 7:00 pm, según cada curso.



Energía para la salud

Fenix y puesto de salud de Las Salinas realizan campaña de salud integral para vecinos

En el marco de las actividades planificadas para el eje de salud en el área de gestión social, la empresa generadora eléctrica, Fenix, en coordinación con el Puesto de Salud de Las Salinas, el pasado jueves 7 de septiembre realizaron una campaña de salud integral en el Centro Poblado Menor del distrito, con la finalidad de que los vecinos puedan acceder a una evaluación médica general.

Con el objetivo de preservar la salud y bienestar de los vecinos en su área de influencia directa, la empresa realizó una campaña de salud en la que pudo atender a más de 60 personas entre niños y adultos que pudieron acceder a consultas médicas en especialidades como: odontología, nutrición, obstetricia, medicina general, psicología y laboratorio clínico. Dicha actividad contó con la presencia del director de la Red de Salud Chilca – Mala.

El apoyo de Fenix consistió en la toma de muestras de laboratorio y su posterior procesamiento, así como la entrega de refrigerios para el personal médico y agentes comunitarios.

En dicho evento, la empresa incluyó su módulo informativo itinerante en el cual los vecinos pudieron realizar sus consultas y consultas acerca de los distintos proyectos y programas que viene desarrollando en cada uno de los ejes de gestión social.



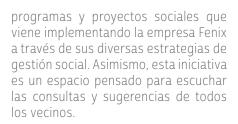


La empresa generadora inauguró un módulo itinerante en Las Salinas, Chilca, con el fin de brindar información a la comunidad sobre la empresa y escuchar a los vecinos de manera constante y más directa.

Este módulo estará ubicado en distintos puntos estratégicos del distrito y será un espacio donde los vecinos podrán ampliar información sobre los diversos

"Buscamos aproximar a nuestros vecinos toda la información que necesitan acerca de Fenix,

construyendo un espacio en el que también podamos resolver consultas y recibir sugerencias de mejora para nuestros proyectos, estamos seguros de que este módulo itinerante ayudará a despejar cualquier duda que nuestros vecinos puedan tener en cualquier tema relacionado a la nuestra operación y gestión social". mencionó Carlos Morán, Líder de Gestión Social y Relaciones Comunitarias de Fenix.







ESPECIAL

¿Sabías que

En Fenix desalinizamos agua de mar para producir agua potable?

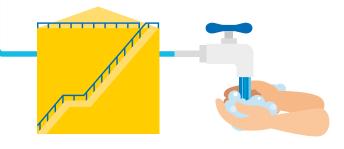


El proceso empieza en nuestra planta de tratamiento de agua. El agua de mar pasa a través de filtros de arena, para remover partículas en suspensión y contaminantes, logrando **clarificarla.**



Luego, el agua filtrada ingresa a la etapa más importante del proceso: **Ósmosis Inversa.** Aquí, el agua circula a alta presión por unas membranas que retienen las sales disueltas y otros componentes orgánicos, obteniéndose agua **desalinizada.**





Gran parte de esta agua desalinizada, **se potabiliza,** dosificándole cloro y remineralizándola con calcio, cumpliendo con la **normativa Peruana de Calidad de Agua Potable.**



De capacidad de **producción de agua potable** para Las Salinas
y Chilca. Actualmente, venimos
rabajando en coordinación con la
utoridad local para la entrega tota



Vecinos se benefician con la entrega de agua potable.



5 cisternas por día, para llegar a zonas que no cuentan con acceso a la red matriz.

Llevamos 8 AÑOS ENTREGANDO AGUA A LA COMUNIDAD

En alianza con la **Municipalidad de Chilca** cumplimos nuestro
compromiso de brindar este
recurso vital a los vecinos de Las
Salinas y Chilca.



2020

2021

2022



386 525 m³

de **agua potable** entregada **gratuitamente** 347 378 m³

de agua potable entregada gratuitamente 379 000 m³

de **agua potable** entregada **gratuitamente**



1058.9 m³

de **agua** entregada en promedio **diariamente** 951.7 m³

de **agua** entregada en promedio **diariamente** 1038.3 m³

de **agua** entregada en promedio **diariamente**



+S/1,645,775

invertidos para potabilizar **agua de mar** +5/1,800,000

invertidos para potabilizar **agua de mar** +5/1,877,000

invertidos para potabilizar **agua** __**de mar**



ATENCIÓN AL USUARIO

Llama al (01) 530 5500 OFICINA DE ADMINISTRACIÓN DEL AGUA DE LA MUNICIPALIDAD DE CHILCA Para cualquier consulta y/o queja relacionada al servicio de agua potable.

Energía para el desarrollo inclusivo

Fenix inicia programa "Fondo de Fortalecimiento de Organizaciones de Base Social 2023"

Este proyecto está dirigido a 12 comedores populares y 1 alberque infantil de Chilca

Cada año la población del distrito de Chilca va creciendo y esto implica reflexionar sobre la importancia de evaluar nuevas iniciativas sociales que se adecuen a este contexto actual. En ese sentido, Fenix lanzó el programa "Fondo de Fortalecimiento de Organizaciones de Base Social 2023", cuyo objetivo es potenciar en estas organizaciones las capacidades de atención a sus comensales y casos sociales.

El programa se lleva a cabo desde inicios de agosto en coordinación con las presidentas de cada comedor popular, quienes presentaron un proyecto con las principales necesidades de sus respectivos comedores. En base a esta información, se realizó la entrega de utensilios de cocina e infraestructura para el albergue infantil Villa Ozanam y los 12 comedores populares participantes: comedor San Martin de Porres,

Panamericano Alto, Club de Madres San Pedro, Micaela Bastidas, Nuestra Señora de La Asunción, Virgen de las Mercedes, Sarita Colonia, Señor de Los Milagros, San José, Niño Jesús, Villa Al Sur, Club de Madres Gotita de Agua.

Se espera continuar con la segunda etapa del programa, la cual consiste en la capacitación de los miembros de cada comedor en temas de nutrición saludable y uso eficiente del agua. Según la asistente de responsabilidad social, Kimberly Villavicencio, "esta iniciativa es muy valiosa ya que busca empoderar a los comedores y albergue para continuar con la ardua labor de atender a sus comensales y casos sociales de personas en abandono o de escasos recursos".













VECINOS CON ENERGÍA



La alegría de la tercera edad

Chilcana desempeña labor en beneficio de adultos mayores

Margarita Cárdenas es una mujer chilcana de 66 años, nacida en Pucusana; es fisioterapeuta, técnica en enfermería, bombero y ama de casa.

Ella es una mujer llena de energía y vitalidad, está a cerca de jubilarse, pero tiene mucha fuerza y todas las ganas para seguir trabajando, pues le encanta estar en constante actividad. Actualmente, trabaja en la Red de Salud de Chilca con las personas de la tercera edad del distrito y ha logrado implementar 17 centros especializados para adultos mayores.

Margarita es la menor de 12 hermanos a quienes ha visto envejecer progresivamente y necesitar cuidados especiales. Un día, una de sus hermanas propuso reunirse en la casa de su madre para relajarse, tomar café y bailar; después de esa reunión cada una trajo una amiga y empezaron a hacer las terapias con música, bailaban polka, reían juntos, contaban anécdotas y se divertían mucho.

Hasta que un día... una doctora, médico geriatra le pidió que la invitara a sus reuniones, ella encantada aceptó; aquel día llegaron 30 abuelitas a la reunión y la doctora quedó fascinada con la labor que Margarita venía desempeñando, tanto es así que la invitó a trabajar en la Red de Salud de Chilca. En Asia, partes de la serranía y otros lugares, llegó a implementar 17 centros especializados de adultos mayores.

Durante la pandemia, Margarita se quedó en Chilca y desde entonces su preocupación está puesta en esta sede, donde se encarga de aproximadamente 50 abuelitos activos en cada centro, quienes esperan con entusiasmo cada una de las sesiones que comparten con ella

"Disfruto mucho de mi trabajo, es muy divertido, bonito y gratificante, el tiempo se me pasa volando cuando estoy con ellos, me divierte escuchar lo que hacen, me llena de satisfacción; su sabiduría me llena de aprendizajes y gratitud. Todas nuestras sesiones empiezan con un beso y un abrazo donde nos compenetramos más, luego agradecemos a Dios, porque a pesar de haber pasado momentos difíciles, aún tenemos vida y salud", concluyó Margarita.







Fenix y Kallpa contribuyen al cuidado del medio ambiente con la instalación de un biohuerto en colegio de Chilca

La empresa generadora de energía, Fenix, en coordinación con la Institución educativa Nuestra Señora de la Asunción (CENSA) y la empresa Kallpa Generación, realizaron un proyecto conjunto para instalar un biohuerto dentro del colegio que será preservado por los alumnos integrantes del Club de Ciencias.

Los alumnos de la institución CENSA educativa mostraron gran emoción al ser parte de la implementación de un biohuerto que permanecerá bajo el cuidado de los alumnos de 1ro a 5to de secundaria y docentes que forman parte del Club de Ciencias y la brigada ecológica. De manera los alumnos organizada, docentes realizaron la siembra de diversas plantas frutales y ornamentales como plantas de olivo, guanábana, plátano, lúcuma y otros, en una ceremonia en la cual se comprometieron a cuidarlo

frecuentemente y promover una alimentación saludable en las aulas y con sus familias. Se espera que este proyecto pueda cosechar sus primeros frutos a finales del presente año.

El compromiso de las empresas de generación Fenix y Kallpa estuvo presente con la donación del material necesario para construir el sistema de irrigación de los biohuertos, así como las plantas frutales y ornamentales sembradas en el biohuerto.

"Esta actividad forma parte de las diversas iniciativas que se desarrollan con las instituciones educativas del distrito de Chilca y busca fomentar una nueva generación de ciudadanos conscientes y activos que promuevan el cuidado del medio ambiente" mencionó Carlos Morán, líder de Gestión social y relaciones comunitarias de Fenix.







NUGGETS DE POLLO

Ingredientes para 2 personas:

- 200g de carne picada de pollo
- Un chorrito de leche
- Una rebanada de pan de molde
- Una rebanada de queso (opcional)
- Harina, huevo y pan rallado
- Aceite de oliva
- Sal y pimienta

Preparación

Agrega la carne picada de pollo con sal y pimienta en un bowl, después quítale la corteza a la rebanada de pan de molde y añádelo al bowl junto a la carne picada. Agrega un chorro de leche. Luego puedes agregar el queso y mezclarlo todo con ayuda de la mano o una cuchara, hasta que quede bien integrado. Después, deja reposar unos minutos en la refrigeradora para que se compacte la masa.

Ahora, con la mano, coge una pequeña porción de la masa, aplástala un poquito dándole esa forma característica de nugget, pásala por harina, huevo y pan rallado.

Luego fríela en abundante aceite a fuego fuerte. Retírala y déjala reposar durante 1 minuto en papel absorbente. Y ¡ya están listos!

ENTRETENIMIENTO

Pupiletras

Р	D	Н	K	G	Q	Н	J	D	V	Χ	Р	U	Р	G	Χ	Α	W	Е
G	W	Р	Υ	В	S	Τ	Т	Q	C	Υ	Q	В	Р	W	Q	Z	Q	Ε
В	U	G	V	Р	R	В	W	Α	G	G	Ν	J	S	J	J	D	U	W
0	Р	0	R	Т	U	Ν	1	D	Α	D	0	S	Q	Q	Н	C	S	V
D	Z	D	F	Ε	L	J	Υ	C	F	Q	0	В	F	U	Ν	В	Χ	Q
Υ	Ε	W	Υ	Р	Н	J	F	Ζ	Q	Т	W	Υ	S	S	Ε	Р	Χ	Ζ
٧	Υ	S	U	Ν	C	Κ	D	D	R	-	R	Р	G	Χ	U	Т	F	В
U	Κ	C	Α	Κ	Ε	U	Р	Ε	В	W	0	В	F	Н	U	Κ	G	R
E	Α	S	Z	R	Ζ	Ν	U	Ζ	G	M	W	J	Р	Q	Υ	Κ	Ζ	L
U	F	Ε	M	D	R	Н	C	R	R	G	Р	C	Α	Ν	Ε	В	Τ	Τ
R	Τ	S	G	C	0	0	Ζ	Τ	Α	D	Т	-	V	Κ	Р	Ζ	M	
С	Κ	Α	Χ	-	Χ	M	L	U	C	Н	-	L	C	Α	C	D	Α	0
Q	V	L	В	F	Ζ	D	G	L	Α	M	D	M	L	Χ	Ε	M	Ν	D
	U	C	L	В	Α	Α	F	Р	0	0	Q	Χ	M	Н	Р	Τ	Τ	D
Z	L	Α	M	Р	C	R	Ε	C		M	-	Ε	Ν	Т	0	G	S	F
Р	U	V	Ε	S	Τ	Τ	F	S	C	В	Κ	-	L	Ν	Χ	Ν	Α	Z
М	Ε	Н	S	Τ	G	Χ	J	Υ	L	Q	В	Р	L	U	Κ	0	L	U
G	Α	Ζ	C	Н	Т	D	C	Н	J	Ζ	L	M	R	Υ	Τ	M	0	Χ
٧	Р	Χ	Р	Ζ	Н	В	Q	U	Τ	V	F	Κ	G	C	Ζ	R	Τ	M

AGUA BIOHUERTOS CLASES CRECIMIENTO OPORTUNIDAD DESARROLLO CHILCA

Calendario

OCTUBRE

- **06** Día Mundial de la Sonrisa **10** Día Mundial de la Salud
- 10 Día Mundial de la Salud Mental13 Día Mundial de los
- Jardines Botánicos **15** Día Internacional de las Muieres Rurales
- **16** Día Mundial de la Alimentación
- **18** Día Mundial de Protección de la Naturaleza
- **21** Día Mundial del Ahorro de Energía
- **24** Día de las Naciones Unidas
- 31 Día de la Canción Criolla

NOVIEMBRE

- **01** Día de Todos los Santos
- **04** Día de la UNESCO
- 10 Día Mundial de la Ciencia para la Paz y el Desarrollo
- 20 Día Universal del Niño
- 25 Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

SUDOKU

	6		8	5		2 6		
		4	3		2	6		
	5		4		7			
	3		6				8	
		7					5	2
5			7			3	6	
7	1					4		
2	9		5	4	8		7	
	8							

Anuncios

Si conoces a un vecino o negocio que deba estar en nuestro boletín, escríbenos a los correos: cmoran@fenix.com.pe o avillavicencio@fenix.com.pe



Bodega Caridad

+51 982 093 865



Multiservicios A. Segura

51 906 271 447

Un cajamarquino triunfando en Chilca

Octavio Ayaya es un emprendedor cajamarquino que llegó a Chilca en el año 2001 y actualmente se dedica a la venta de artículos para el hogar y toda clase de accesorios para cocina.

Cuando llegó a Chilca, inicialmente, trabajó junto con su hermano y su cuñada en el negocio familiar, donde conoció mucho del rubro. Al concluir su temporada de trabajo, decidió emprender su propio negocio.

"Empezar un negocio que dependa de ti mismo es un gran reto y debes afrontarlo con responsabilidad y valentía, pero cuando ves la recompensa, no tiene comparación ver lo mucho que has logrado y lo lejos que llegaste tal vez sin imaginarlo; y sé que todo es posible con la bendición de Dios día a día", señala el emprendedor.

Octavio despierta muy temprano cada día para organizar su día, es él quien atiende y administra su negocio. Sus padres viven en Cajamarca y algunos de sus hermanos viven en Chilca. Su amor por esta ciudad surgió el día que empezó la secundaria en este lugar, le encantó el lugar por se acogedor, la gente es humilde y muy colaboradora con él y ha logrado hacer muy buenas amistades.

Se siento pleno, pues vive tranquilo, siempre enfocado en sus sueños y metas por cumplir, como poder construir su propia casa algún día.



Inversiones del Norte Contacto: +51 997 359 748



Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú No 2012 -10819

Fenix Power Perú S.A.

Edición: Comunicación Corporativa

Av. Antonio Miró Quesada 425, Oficina 1203. Lima 17 - Perú

Año 14 - Número 61 - 2023

Diagramación: www.salta-montes.com Impresión: Vértice Consultores Gráficos S.A.C.

Av. Boulevard 1040, Ate, Lima- Perú.

Lima, 2023 Setiembre