

Buen Vecino



Fenix realizó el Encuentro Anual de Proveedores Locales de Chilca y Las Salinas (Pág.3)



Fenix impulsa buenas prácticas de manipulación de alimentos (Pág. 8)



Vecinos con Energía (Pág. 9)



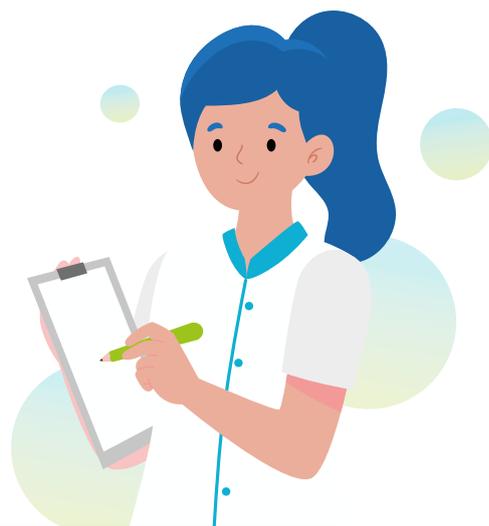
“La Única”, la primera bodega de Las Salinas (Pág. 12)

Fenix lanza su programa de voluntariado corporativo “Impactemos con Energía”

(Pág. 6)



- 2 Entérate
- 3 Fenix realizó el Encuentro Anual de Proveedores Locales de Chilca y Las Salinas
- 4 Fenix fortalece capacidades en estimulación temprana para promotoras del programa Anemia Cero
- 5 Reporte del PMSAP: Ier semestre 2024
- 6 Fenix lanza su programa de voluntariado corporativo "Impactemos con Energía"
- 7 Capacitación docente en Salinas y Chilca para fortalecer la educación de los más pequeños
- 8 Fenix impulsa buenas prácticas de manipulación de alimentos
- 9 Vecinos con Energía
- 10 Docentes y personal de salud de Chilca y Las Salinas participan en visita guiada a la central de Fenix Power Recetas
- 11 Entretenimiento
- 12 Emprendedores



Tips para combatir la anemia



Potencia tu dieta con alimentos ricos en hierro

Incluye alimentos ricos en hierro en tus comidas como las carnes rojas, hígados, pollo, pescado, legumbres y vegetales.



Acompaña tu dieta con Vitamina C

Consumir alimentos ricos en vitamina C ayuda a que tu cuerpo absorba el hierro de manera más eficiente. Prueba con añadir jugo de naranja, fresas, papaya o limón a tus comidas.



Asiste a tus controles médicos

La clave está en la prevención, mantener y realizarse chequeos médicos periódicos es clave para prevenir y tratar la anemia a tiempo. Asimismo, consulta a tu médico si notas algún síntoma como fatiga, palidez o mareos.



En caso de diagnóstico, toma suplementos de hierro

En el caso de que no se cubran las necesidades diarias de hierro, se recomienda el uso de suplementos de hierro bajo la supervisión de un médico.

COMUNIDAD

Fenix realizó el Encuentro Anual de Proveedores Locales de Chilca y Las Salinas

El pasado 24 de julio, se realizó en la Central Térmica Fenix el Encuentro Anual de Proveedores Locales de Chilca Y Las Salinas. La jornada comenzó con las palabras de bienvenida de Juan Miguel Cayo, Gerente General de Fenix, quien destacó la relevancia del trabajo colaborativo entre los proveedores y el equipo de la empresa.



Durante la jornada:

- Los asistentes profundizaron en criterios de sostenibilidad enfocados en los ámbitos ambientales, sociales y de gobernanza, con el objetivo de mejorar su oferta de valor y acceder a nuevos mercados.
- Se presentó la estrategia de abastecimiento 2024-2026, diseñada para fortalecer las relaciones comerciales y contractuales a través de capacitaciones y una colaboración continua.



Este encuentro también permitió a los participantes ampliar su red de contactos y fomentar nuevas oportunidades de negocio.



COMUNIDAD

Fenix fortalece capacidades en estimulación temprana para promotoras del programa Anemia Cero

El 17 de junio, Fenix llevó a cabo un taller de estimulación temprana en el colegio CENSA, en colaboración con el CIACAPI (Centro de Investigación, Asesoramiento y Capacitación para la Atención de la Primera Infancia). Este taller, enmarcado dentro del programa Anemia Cero, tuvo como objetivo fortalecer las capacidades de las promotoras del programa y del personal de salud de los puestos de Chilca y Las Salinas.

Durante el taller, las participantes recibieron formación teórica y participaron en dinámicas diseñadas para implementar con los niños a su cargo.



Con esta iniciativa, Fenix reafirma su compromiso con la salud y el bienestar infantil, capacitando a quienes día a día contribuyen al desarrollo de Anemia Cero en la comunidad.



Reporte del PMSAP: 1er semestre 2024

Fenix Power Peru cuenta con una Actualización del Estudio de Impacto Ambiental (AEIA) aprobado por la Dirección General de Asuntos Ambientales Energéticos (DGAAE) del Ministerio de Energía y Minas (MINEM), mediante Resolución Directoral

N°023-2018-MEM/DGAAE, con fecha 28 de diciembre de 2018.

Dentro de los compromisos ambientales asumidos por FPP, se encuentra la ejecución de un Plan de Monitoreo

Ambiental para la etapa de operación, los cuales muestran los resultados siguientes, los cuales corroboran que las actividades de Fenix no alteran ni perjudican la salud del medio ambiente ni la de los vecinos:

MENSUAL

Calidad de Agua de Mar

Verifica que el agua de mar que se encuentra en el entorno de la Central Termoeléctrica no presenta ninguna alteración respecto a las actividades de Fenix.

PARÁMETRO	ECA*	RESULTADO
PH	6-9	8,00
Sólidos totales suspendidos	50mg/L	4,80 mg/L
DBO ₅	5 mg/L	<1,10 mg/L
DQO	30 mg/L	<8,00 mg/L
Aceites y grasas	1 mg/L	<0,25 mg/L
Coliformes fecales	30 mg/L	< 2,60 mg/L
CUMPLIMIENTO	Fenix cumple	

*Estándar de Calidad Ambiental

SEMESTRAL

Biología Marina

Constata que las especies marinas no resulten afectadas por las actividades de Fenix.

Concentración del Metales en Organismos Bioacumuladores			
	Valor de Referencia (FAO 1983)*	Valor de Referencia (FDA 2001)**	RESULTADO
Arsénico (As)	-	76 mg/kg	0,720 mg/kg
Plomo (Pb)	2,0 mg/kg	1,5 mg/kg	0,186 mg/kg
CUMPLIMIENTO	Fenix cumple		

*Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO)
**Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)

SEMESTRAL

Calidad de Ruido Ambiental

Verifica el ruido que se genera en relación a las actividades de Fenix los cuales se encuentran dentro del Estándar de Calidad Ambiental (ECA) para ruido.

ESTACIÓN	ECA*		RESULTADO	
	Diurno	Nocturno	Diurno	Nocturno
1 (Zona Comercial)	70	60	56,7	49,4
2 (Zona Comercial)	70	60	50,1	46,6
3 (Zona Residencial)	60	50	49,0	47,3
4 (Zona Comercial)	70	60	52,1	51,5
CUMPLIMIENTO	Fenix cumple			

*Estándar de Calidad Ambiental

SEMESTRAL

Fauna Marina: Aves y Mamíferos Marinos

El área de estudio comprende dos zonas de monitoreo: zona de Playa y zona Marina, con estaciones de monitoreo en las playas Yaya, San Pedro, Chilca I, Chilca, Nave y en el mar; y el cuerpo de agua ubicado en Playa San Pedro.
Aves Marinas: Se registraron 45 especies de aves.
Mamíferos marinos: Se registro 2 especies de mamíferos marinos.
La fauna local no es afectada ni ha sufrido variaciones por las actividades realizadas en Fenix.

MENSUAL

Efluentes Industriales

Controla que en la zona de descarga de tuberías de Fenix los efluentes no produzcan ninguna alteración a la calidad de agua de mar ni al hábitat marino.

PARÁMETRO	Límite máximo permisible	RESULTADO
pH	6 - 9	7,89
Sólidos totales suspendidos	50 mg/L	3,63 mg/L
Aceites y grasas	20 mg/L	<0,25 mg/L
CUMPLIMIENTO	Fenix cumple	

MENSUAL

Efluentes Domésticos

Se realiza en cumplimiento a los compromisos ambientales del AEIA, en el cual se evalúan ciertos parámetros, cumpliendo así con los Límites Máximos Permisibles (LMP)

PARÁMETRO	Límite máximo permisible	RESULTADO
pH	6 - 9	7,59
Demanda Bioquímica de Oxígeno (DBO ₅)	100 mg/L	14,02 mg/L
Demanda Química de Oxígeno (DQO)	200 mg/L	33,12mg/L
CUMPLIMIENTO	Fenix cumple	

MENSUAL

Calidad de Aire

Verifica que la calidad de aire conserve los estándares aprobados por la autoridad ambiental y no constituya un riesgo para la salud de los vecinos.

PARÁMETRO	ECA*	RESULTADO
Monóxido de Carbono (CO) 1H	30000 µg/m ³	1540,60 µg/m ³
Dióxido de Nitrógeno (NO ₂)	200 µg/m ³	20,18 µg/m ³
Partículas Menores a 10 µm	100 µg/m ³	30,37 µg/m ³
Partículas Menores a 2,5 µm	50 µg/m ³	4,26t µg/m ³
CUMPLIMIENTO	Fenix cumple	

*Estándar de Calidad Ambiental

MENSUAL

Calidad de Agua Subterránea

Aunque Fenix no hace uso de agua subterránea debido a su importancia para la comunidad chilcana, evalúa también la calidad y cantidad de esta.

PARÁMETRO	Línea Base 2004	RESULTADO
Conductividad eléctrica	710 uS/cm	15979,66 uS/cm
Dureza total	1166 mg CaCO ₃ /L	1346,64 mg CaCO ₃ /L
Cloruros	6392 mg/L	5101,11 mg/L
CUMPLIMIENTO	Fenix cumple	

*Resultados en base al piezómetro PZ-03

SEMESTRAL

Fauna Terrestre: Aves y Reptiles

Comprueba que la fauna local de las playas aledañas no tenga variación ni afectación alguna. El área de estudio comprende las playas Yaya, San Pedro, Chilca y Nave.
Aves: Se registraron 39 especies de aves.
Reptiles: Se registraron 33 individuos distribuidos en tres especies.
La fauna local no es afectada ni ha sufrido variaciones por las actividades realizadas en Fenix.

SEMESTRAL

Radiaciones No Ionizantes

Verifica que las ondas electromagnéticas de las torres de transmisión se mantengan en los niveles permitidos por la normativa y no alteren la salud.

PARÁMETRO	ECA*	RESULTADO
Campo eléctrico (E)	4166,7 (V/m)	9,51
Campo magnético (H)	66,6 (A/m)	0,03
Flujo magnético (B)	83,3 (µT)	0,03
CUMPLIMIENTO	Fenix cumple	

*Estándar de Calidad Ambiental

MENSUAL

Calidad de Agua Potable

El agua potable presentó resultados acordes a lo establecido en el Reglamento de la Calidad del Agua para Consumo Humano de DIGESA.

PARÁMETRO	Límite máximo permisible	RESULTADO
pH	6,5 - 8,5	7,59
Cloro libre	0,5 - 5 mg/L Cl ₂	0,75 mg/L Cl ₂
CUMPLIMIENTO	Fenix cumple	

¡Cuidamos y vigilamos nuestro hábitat!

Fenix lanza su programa de voluntariado corporativo “Impactemos con Energía”

Fenix ha iniciado la edición 2024 de su programa de voluntariado corporativo “Impactemos con Energía”, en el marco de su estrategia de gestión social. Este programa reúne a los colaboradores de la empresa en diversas actividades orientadas a contribuir con el desarrollo de la comunidad de Chilca. Entre las principales actividades de esta edición se destacan las masterclass dirigidas por profesionales de Fenix, tertulias académicas con estudiantes, talleres de mejora de sistemas eléctricos, además de talleres medioambientales y jornadas de faenas comunitarias para mejorar espacios públicos. Estas iniciativas buscan reforzar el compromiso de la empresa con la comunidad y el medioambiente.



Este programa de voluntariado es un espacio de desarrollo personal para nuestros colaboradores, pues los conecta mucho más con la comunidad y les brinda la oportunidad de contribuir con su talento en el desarrollo las capacidades de los niños, jóvenes y adultos chilcanos, enriqueciendo nuestra interacción en el día a día.

Patricia Sánchez
Gestora Social de Fenix

La primera jornada incluyó la Masterclass en empleabilidad “Despega tu futuro”, dirigido por voluntarias del área de Organización y Personas de Fenix, donde los estudiantes aprendieron a crear un CV de alto impacto y a identificar sus habilidades duras y blandas para su futura inserción laboral. El programa está planificado para desarrollarse hasta el febrero de 2025

El programa, que se lleva a cabo en coordinación con la Municipalidad de Chilca, instituciones educativas y la Red de Salud Integrada Chilca-Mala, beneficiará a estudiantes y la comunidad en general.



COMUNIDAD



Capacitación docente en Salinas y Chilca para fortalecer la educación de los más pequeños

Con el objetivo de mejorar la calidad educativa de los escolares de Chilca y Las Salinas, Fenix ha lanzado un Programa de Fortalecimiento de Capacidades Pedagógicas, dirigido a los docentes de nivel inicial y primaria. Este programa busca reforzar las habilidades pedagógicas en cursos clave como Matemática y Ciencia y Ambiente.

La capacitación se llevó a cabo entre el 17 de julio y el 17 de septiembre y convocó a 30 beneficiarios, entre directivos y docentes del Colegio N°20135 de Chilca, la IEP N°20960 y el colegio inicial Madre del Amor Hermoso de Las Salinas. Estos talleres permiten que los educadores adquieran nuevas metodologías para aplicar en sus clases diarias, mejorando así el aprendizaje de los estudiantes de la comunidad.

El programa, desarrollado en alianza con la comunidad de aprendizaje CIACAPI, también permitió la creación de espacios de reflexión y colaboración entre los docentes, promoviendo un ambiente de intercambio de experiencias y mejores prácticas.



COMUNIDAD



Fenix impulsa buenas prácticas de manipulación de alimentos

Como parte de su compromiso con el desarrollo de las Organizaciones Sociales de Base (OSB), Fenix, en colaboración con la consultora Muna&CO, organizó un taller dirigido a fortalecer las capacidades de las integrantes de los programas Vaso de Leche, Ollita Común y Qaliwarma en Chilca.

El taller dictado en 8 sesiones por medio de exposiciones en los locales de las OSB y colegios de Las Salinas abordó temas esenciales como buenas prácticas de manipulación de alimentos, mejoramiento de recetas y liderazgo femenino. Estas sesiones iniciaron en julio y se desarrollaron bajo 3 ejes: alimentación saludable, buenas prácticas de salubridad y cocina saludable, contribuyendo a un impacto positivo en la seguridad alimentaria y al desarrollo de capacidades de las familias chilcanas.





Liliana Chumpitaz y Luisa Sánchez

Impulsoras del programa Vaso de Leche La Melchorita

El programa Vaso de Leche La Melchorita, que ha beneficiado a decenas de familias y niños en Las Salinas, actualmente se encuentra liderado por Liliana Chumpitaz y Luisa Sánchez, dos mujeres dedicadas a mejorar la calidad de vida de madres, niños y adultos mayores en su comunidad.



Liliana Chumpitaz, vecina de Las Salinas, coordina el programa Vaso de Leche desde hace más de tres décadas, apoyando a 67 beneficiarios, entre los que se cuentan gestantes, lactantes, niños menores de seis años, adultos mayores y personas en situación vulnerable. Su entrega ha permitido que estos grupos reciban insumos y cereales proporcionados por la Municipalidad de Chilca, garantizando una mejor alimentación para sus beneficiarios. Para Liliana, el programa no solo cubre necesidades básicas, sino que ha sido una plataforma para fomentar lazos entre las madres de la comunidad.

“El programa me ha ayudado a socializar con las madres y a traer un beneficio a quienes asisten cada día”, comenta Liliana. Su colaboración con los talleres que realiza Fenix ha sido clave para impulsar aún más su trabajo, al integrar esfuerzos que van en la misma dirección de sus propios proyectos comunitarios.

“El programa me ha ayudado a socializar con las madres y a traer un beneficio a quienes asisten cada día”

Por su parte, Luisa Sánchez, madre y emprendedora, se unió al programa luego de ser invitada por Liliana. Además de su rol como impulsora del Vaso de Leche, Luisa cursa estudios de administración y una especialización como auxiliar en educación inicial. Su participación en el programa ha sido una experiencia positiva, tanto para ayudar a otras madres como para su propio desarrollo personal.

“Agradezco a Fenix por brindar a las mamás de Salinas este taller de cocinas saludables, que nos ha dado tanto en términos de conocimiento sobre cocina, salud y economía”, expresó Luisa. Su motivación principal para participar y cumplir sus metas es su hijo, y espera que continúen estas actividades que tanto fortalecen a la comunidad.

“Agradezco a Fenix por brindar a las mamás de Salinas este taller de cocinas saludables, que nos ha dado tanto en términos de conocimiento sobre cocina, salud y economía”



El esfuerzo de estas dos vecinas es un claro ejemplo del impacto positivo que pueden generar los programas sociales como el Vaso de Leche. Al final de esta entrevista, Liliana y Luisa continúan trabajando juntas por mejorar la nutrición y la vida en Las Salinas.



Docentes y personal de salud de Chilca y Las Salinas participan en visita guiada a la central de Fenix

En el marco del Programa de visitas guiadas y reafirmando su principio de transparencia, Fenix organizó una visita a la central termoeléctrica para docentes y personal de salud de Chilca y Las Salinas el pasado jueves 22 de septiembre.

Durante el recorrido, los participantes conocieron de primera mano las operaciones de las áreas de mantenimiento y operaciones de la planta. Además, el equipo de Gestión Social de Fenix explicó los proyectos sociales que la empresa desarrolla en beneficio de la comunidad de Chilca y Las Salinas.



Power Recetas



TORTILLA DE ESPINACA Y QUINUA

Ingredientes:

- 1 taza de quinua cocida
- 1 manojo de espinacas frescas (alrededor de 200 g)
- 3 huevos
- 1 diente de ajo picado
- 1/2 cebolla picada en cubitos
- 1 cucharada de aceite de oliva
- Sal y pimienta al gusto
- Opcional: queso fresco desmenuzado o rallado

Preparación

1. Cocina la quinua en una olla con 2 tazas de agua durante unos 15 minutos hasta que esté suave. Escurre y reserva.
2. Prepara las espinacas y corta las tiras en hojas grandes
3. En una sartén sofríe el ajo y la cebolla con el aceite de oliva hasta que estén dorados. Luego añade las espinacas y cocina por unos 2-3 minutos hasta que se ablanden.
4. En un bol grande, bate los huevos y sazonar con sal y pimienta. Incorpora la quinua cocida y las espinacas salteadas. Mezcla bien con todos los ingredientes. Si deseas puedes añadir también un poco de queso fresco.
5. Vierte la mezcla en la sartén a fuego medio. Cocina la tortilla por 5-7 minutos, luego dale la vuelta con la ayuda de un plato y cocina por el otro lado hasta que esté dorada y firme.
6. Corta la tortilla en porciones y sirve caliente. Puedes acompañarla con una ensalada fresca o un pan integral para una comida completa y nutritiva.

Pupiletras

U	H	B	K	Z	A	L	X	Q	X	J	D	G	L	A	J	P	N	G
Q	I	N	U	T	Y	O	Y	L	L	O	X	C	M	V	Y	O	I	G
X	M	Q	C	K	Q	V	M	U	N	V	Y	B	W	X	I	G	A	F
H	N	T	O	W	Y	F	O	M	P	X	W	T	K	C	W	Y	M	X
A	C	L	P	F	G	C	A	D	K	U	D	F	A	J	A	C	W	J
Q	B	R	A	U	V	P	F	F	A	O	D	R	F	I	P	H	P	T
L	O	X	F	Z	H	P	V	I	E	I	O	Y	C	Z	P	Z	D	E
Y	T	W	K	O	R	V	H	N	D	B	R	N	O	S	C	I	X	B
X	K	R	D	M	S	V	W	D	A	J	E	A	H	O	G	F	X	H
X	S	S	K	H	B	I	S	L	O	R	O	M	T	Q	F	O	D	E
V	U	G	U	X	K	F	O	D	A	Y	C	D	F	N	W	I	O	S
S	L	X	L	E	O	C	U	P	Q	W	J	M	S	F	U	R	L	S
H	P	K	K	O	O	R	S	C	T	S	P	A	G	D	C	L	W	L
E	C	R	T	V	J	N	T	U	U	B	M	M	O	M	X	E	O	J
T	G	E	J	T	A	O	H	J	R	B	N	N	Y	P	X	S	Z	V
H	U	S	V	R	C	C	A	P	A	C	I	D	A	D	E	S	L	T
W	L	U	T	F	P	E	G	G	N	O	I	C	N	E	V	E	R	P
A	J	R	G	J	V	A	S	M	G	C	Q	D	C	Q	P	H	J	L
E	L	D	T	T	L	B	F	T	N	O	I	C	A	C	U	D	E	M

COLABORACIÓN
PREVENCIÓN

EDUCACIÓN
VOLUNTARIADO

CAPACIDADES
TRANSPARENCIA

Calendario

OCTUBRE

- 06 Día Mundial de la Sonrisa
- 08 Combate de Angamos
- 10 Día Mundial de la Salud Mental
- 13 Día Mundial de los Jardines Botánicos
- 15 Día Internacional de las Mujeres Rurales
- 16 Día Mundial de la Alimentación
- 18 Día Mundial de Protección de la Naturaleza
- 21 Día Mundial del Ahorro de Energía
- 24 Día de las Naciones Unidas
- 31 Día de la Canción Criolla

NOVIEMBRE

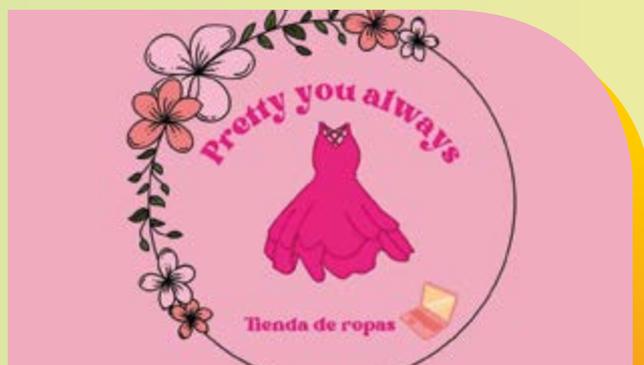
- 01 Día de Todos los Santos
- 04 Día de la UNESCO
- 10 Día Mundial de la Ciencia para la Paz y el Desarrollo
- 20 Día Universal del Niño
- 25 Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

SUDOKU

							9	
4		3		6	8	5	2	
2		5	3		4		7	
		2					5	
					7	4		
7								8
	2	4				9	8	
8	6				3		4	2
3		9	8			7		

Anuncios

Si conoces a un vecino o negocio que deba estar en nuestro boletín, escríbenos al correo: nsanchez@fenix.com.pe



Tienda de ropa "Pretty you always"

Contacto: 960558706 - Luisa Sánchez



Tienda de postres "Endulzate con Smith"

Contacto: 960558706 - Luisa Sánchez

EMPRENDEDORES

“La Única”, la primera bodega de Las Salinas



En la comunidad de Las Salinas, frente a la Laguna “La Milagrosa”, se encuentra “La Única,” la primera bodega de la zona, cuya historia refleja el esfuerzo y la dedicación de José Cuadros e Inés Silvera, una pareja que decidió apostar por el emprendimiento motivado por la unión familiar.

La bodega es un negocio con historia. Originalmente fundada por el padre de José, “La Única” fue el primer establecimiento en su tipo en Las Salinas, brindando a la comunidad y los turistas que estaban en la zona, el acceso a abarrotes y productos básicos. Sin embargo, tras un cierre temporal debido a temas familiares, fue la visión de Inés la que dio nueva vida

al negocio. Al notar el creciente flujo de turistas en la zona por las lagunas y playas, José e Inés decidieron reabrir la bodega en 1976, revitalizando el local que hoy es punto de referencia para residentes y visitantes.

Motivados por el deseo de fortalecer unión y tener más tiempo para dedicarse a su familia, José e Inés dejaron la vida en Lima y se establecieron en Las Salinas. Con esfuerzo y sus ahorros lograron remodelar el local y adquirir los primeros productos para la bodega. Además, su tiempo de mayor auge, sus ganas de seguir progresando los llevó a diversificar su negocio: además de los abarrotes, “La Única” ofrecía opciones de comida como anticuchos y parrilladas. Actualmente, los sábados por la tarde, el negocio sigue abierto y también pueden disfrutar de deliciosos picarones elaborados por la misma señora Inés.



Bodega “La Única”

Contacto: José Cuadros

+51 954 928 447

Av. Virrey Amat 538 - Las Salinas
(Frente a la laguna La Milagrosa)



Como aprendizaje de la vida, José recomienda a los jóvenes dedicarse a los estudios y siempre aprender de las experiencias que se obtienen en el día a día para mejorar como personas. Con estas palabras, José e Inés buscan inspirar a las nuevas generaciones a lograr sus objetivos, como ellos lo hicieron, construyendo una vida y un negocio que ahora es parte de la historia de su comunidad.

